

Misto  
pro  
nalepení  
čísła

Ústav národního zdraví  
pro vrcholový sport  
Nad Královskou oborou 53  
PRAHA 7

VS

A 061001

Příjmení a jméno

JIŘÍ CINGROŠ

*Rp.*

URINO  
TERAPIE

Celkem

MS

OZ

Poř. č. rec.

Nažiko zdravot. zařízení, jmenovka a podpis lékaře

Prijal:

Připravil:

Spolupracoval:

Expedoval:

Tento předpis je neplatný bez razítka zdravot. zařízení a podpisu lékaře

**Jiří Cingroš**

# **URINOTERAPIE**

**NAKLADATELSTVÍ START**

**BENEŠOV 1998**

©Jiří Cingroš (1996)

**ISBN -80-902005-1-6**

# Ú V O D

Kdyby mi někdo před pár lety řekl, že pije vlastní moč, pomyslel bych si o něm, že je padlý na hlavu nebo úchylný. Kdyby mi navíc tvrdil, že si vlastní moč nebo moč dítěte či těhotné ženy aplikuje s pomocí klystýru, pokládal bych ho za dvojnásob úchylného. Totéž si asi bude myslet většina z vás, kteří otevřou tuto knihu. Pevně však věřím, že až ji dočtete, změníte názor nejen na mne, ale i na tisíce let starý způsob léčení močí neboli urinoterapii.

Poprvé jsem se s touto metodou setkal v Rusku, kde jsem pracoval jako tlumočnick různých výprav a později, po Velké sametové listopadové revoluci, jako 1. tajemník pro kulturu na čs. velvyslanectví v Moskvě. Tam jsem zažil podobnou situaci, jaká dnes existuje u nás, ovšem v daleko tvrdším provedení: absolutní nedostatek laciných léků a nezájem lékařů léčit za švorcové platy. Obyčejným lidem pak nezbývalo nic jiného, než aby sáhli po lidových prostředcích, stali se sami sobě léčiteli.

Jednou z lidových metod, která má v Rusku a vůbec na Východě obrovskou tradici, je právě urinoterapie. V Rusku je možné se nejen mezi léčiteli, ale i mezi obyčejnými lidmi bavit zcela otevřeně o léčení močí. U nás je toto téma dosud tabu. Když jsem na dotaz kamarádovy manželky jen letmo nastínil možnosti urinoterapie, bylo řečeno napůl v legraci a napůl vážně: "Toho člověka už na večeri raději nezveme."

Stejně tabu jako moč je v Česku i klystýr. I když já osobně jsem po několika letech aplikování klystýru a urinoterapie došel k závěru, že očistné a léčebné klystýry s močí (vlastní čerstvou, čtvrtinovou, dětskou, těhotenskou, aktivovanou chladem apod.) jsou vůbec nejlepší ozdravnou metodou, jakou kdy lidstvo vynalezlo. Metodou, která zahání 99 procent nemocí, mimořádně posiluje obranyschopnost organismu, s hodinářskou přesností seřizuje činnost našich žláz a tak přirozeným způsobem, bez použití nebezpečných hormonálních léků s mnoha vedlejšími účinky, udržuje v ideálním stavu náš hormonální systém.

Pokud přidáte další urinoterapeutické praktiky, jako je přikládání obkladů s močí (nejlépe hliněných), půst o vodě a moči, využití moči jako homeopatického prostředku nebo do koupele, dostanete ideální léčebný prostředek, který je zadarmo a kdykoliv na dosah, absolutně spolehlivý a neškodný, protože moč, jak sami dál uvidíte, pochází z vaší krve a má téměř stejné složení jako krevní plazma.

Pokud spojíte urinoterapii s programem sedmi očistných kroků, které popisují ve své knize Sám sobě doktorem, pak máte šanci vyléčit i tak těžké a chronické nemoci, jakými jsou lupénka, ekzémy, cukrovka, ateroskleróza, vysoký krevní tlak a dokonce rakovina.

Nedávno jsem pracovně přesídlil do Sanaá, hlavního města Jemenu: pozdní středověk, minimální hygienické podmínky, 2 600 metrů nad mořem, nedostatek kyslíku asi o jednu čtvrtinu (brambory tu vaříte hodinu a škrábnutí se hojí měsíc), silné sluneční záření, bludné ionty, velká psychická zátěž a já nevím co ještě. Pokud nepočítám zákaz požívání alkoholu, velkou oblibu ve žvýkání katu (slabší odrůdy marihuany) a věčně zahalené a nedostupné ženy. Protože se snažím poznat co nejvíce, vůbec se neodděluji od místních lidí (včetně žen), jím a piji z ulice, pokud mám na něco chuť, neodmítám pozvání na sedánky při katu a sluníčko využívám, jak jen mohu. Bludné ionty jsem si ochočil tak, že jeden z nich mi při psaní leží u nohou. Volám ho Abdulo. Jinak mne v kuchyni každé ráno vítá velký ruský šváb, kterému říkám familiérně Serjožo, připomíná mi pobyt v Rusku. Naštěstí zde není štenice Glafýra, která mne často v Moskvě budívala.

Prostě chci říct, zcela bez legrácek, že pravidelným užíváním moči do klystýrů, vnitřně, k promývání nosu a očí, do koupele i po holení jsem definitivně rozbil pověry o těžkém přechodu Evropana do tropických či jiných nepřátelských krajin. I když musím přiznat, že útok různých, pro nás neznámých a o to nebezpečnějších virů a mikrobů byl první měsíce pobytu skutečně tvrdý. Ale díky urinoterapii a místním léčivkám (habbasodě - černému semenu a karkade - ibišku) jsem za dva dny překonal velice nepříjemnou otravu jídlem (otrávil jsem se v nejlepší místní hotelu) a podobným způsobem jsem vyléčil i ošklivý pásový opar přes celou tvář až ke spánku se silnými bolestmi hlavy. S sebou jsem si nevzal jediný prášek a doktory už několik let neuznávám.

Můj oblíbený spisovatel pan Hrabal se kdesi zmiňuje o učiteli, který žákům zatajil hlodavce jenom proto, že mu nebyl zvýšen plat. Já si myslím, že by bylo velkou škodou, kdyby různá tabu, hloupost a předsudky vytlačily tak vynikající lék, který byl už před pěti tisíci lety nazýván Indy nápojem bohů.

O urinoterapii se hovoří v mnoha duchovních a lékařských knihách. Již v Bibli se praví: „Opustili jste pramen vod živých, abyste vykopali cisterny dřevé, které v sobě nedrží vody.“ Svatý Jan v Novém zákoně říká: „Kdož věří ve mne, jakož dí písmo, řeky z břicha jeho poplynou vody živé.“ Moč

jako významný lék uvádí i slavný persko-tádžický lékař a filozof Avicena ve svém Kánonu lékařské vědy v 11. století našeho letopočtu.

Nás však nejvíce zajímá nejstarší a nejrozsáhlejší kniha o urinoterapii - Šivambukalpa, jejíž název v překladu znamená Praxe využití moči pro obnovu těla. Tato kniha se skládá ze 107 veršů a je součástí znamenité Damar Tantry. Hovoří se v ní o tom, že jenom moč očišťuje člověka a je pro něj nebeským nektarem. Dává mu sílu, léčí nemoci a zahání stáří. Moč, v hindštině šivambu, je základem všech léků. Buddhističtí mniši mají dodnes jako jediný lék povolenu pouze vlastní moč. Je to také lék pro odvážné. Navíc se člověk, který chce při aplikování urinoterapie dosáhnout úspěchu, musí zřít slané, hořké a ostré stravy, jíst lehce stravitelná jídla v malém množství, nesmí se příliš tělesně namáhat, musí ovládat své city a spát na holé zemi.

Očista těla a správná technika použití moči vede během jednoho měsíce k vyléčení vrozených nemocí a zcela očišťuje vnitřnosti. Po dvou měsících se výrazně bystří smysly. Po třech ustupují všechny nemoci. Po sedmi se člověk stává mimořádně silným a rozumným, po osmi září jako zlato atd.

I v dnešní Indii mnozí adeпти na guru neboli učitele Východu pijí pravidelně moč. Přitom chodí téměř nazí a nikdy nejsou nemocní. Podle jejich názoru je moč výživnější než mléko. Jeden z pokořitelů Mont Everestu, Morris Wilson, připisoval své mimořádné zdraví a sílu především půstu spojenému s pitím moči a masáží celého těla vlastní močí. Tyto metody převzal od tibetských lámů a indických jógu.

O mimořádných účincích kombinace hladovění s urinoterapií svědčí i záznamy z carských archivů, kde se píše o osídleních na Sibíři, kdy lidé prakticky nic nejedli, pouze pili vlastní moč. Nebyli přitom nikdy nemocní a měli zdravou barvu pleti.

Také já jsem po několika letech aplikování očistných kúr a urinoterapie přešel pouze najedno jídlo denně, jako v Babylonu či ve starém Řecku. Můj organizmus je čistý a proto energie může volně proudit, urinoterapie mimořádně zvyšuje nejen mou energetiku, ale i obranyschopnost, navíc zahání chuť k jídlu. Pouze ráno si připravuji každý den vitaminovou bombu z papáji, pomerančů, hrozinek, mrkve, jablek apod. Půl litru šťávy vypiji dopoledne a půl k večeru. Jinak si většinou večer dopřávám láhev vína nebo několik skleniček koňaku, kdy s pomocí urinoterapie lehce zaženu pocit hladu. Jednou do týdne si na společenském večírku pochutnám na mírném množství nějakých dobrot, např. ryb, krabů, krevet, případně kousku kuřete. Vynikající jsou i jemenské speciality ze zeleniny. Druhý den si ovšem udělám důkladnou očistu celého organismu. Za dva měsíce v Jemenu jsem se spadl o 6 kilogra-

mů, což je jasný důkaz, že i na snižování váhy má urinoterapie velký vliv a je v podstatě nezastupitelná. Takže pokud jsem vás svým úvodem jen trochu přesvědčil, čtěte dál. Třebaže se mnohé bude přičít vašim pocitům a zavedeným předsudkům, věřím, že na konci knihy mi dáte za pravdu, a mnozí z vás se alespoň pokusí o urinoterapii, tuto zázračnou léčbu, která se k nám znovu vrací z hlubin tisíciletí.

# JAK VZNIKÁ MOČ ?

Moč neboli urina je tekutý produkt vyměšování živého organismu, který se dotváří v ledvinách a vychází ven systémem močových cest. Za 24 hodin se u člověka vytvoří 800 - 1800 mililitrů moči, což je v průměru 50 - 80 procent přijatých tekutin. Běžně se ve dne vylučuje moči více než v noci, průměrně asi tak v poměru 4 : 1. Funkční jednotkou ledvin vytvářející moč je nefron. Počet nefronů v obou ledvinách dosahuje dvou milionů. Celkový povrch vnitřní vrstvy nefronů, přes které probíhá vlastní filtrace moči, činí 5 až 8 metrů čtverečních, což dvakrát až třikrát převyšuje povrch těla.

V nefronech se moč tvoří v důsledku čtyř procesů: filtrace, reabsorbce, sekrece a osmotické koncentrace.

**Filtrace** - probíhá v počáteční části nefronů, kde krev protéká pod tlakem značně vyšším než ve všech ostatních kapilárách. To se vysvětluje tím, že vstupní arteriola je přibližně o 30 procent větší ve svém průměru než výstupní. Tento přetlak umožňuje odfiltrovat ledvinovému klubičku hemoglobin a krevní bílkoviny neboli krevní koloidy. Tak vniká prvotní moč, která obsahuje stejné látky jako krevní plazma. Cukr, soli, močovina, aminokyseliny a vůbec všechno, co je běžně obsaženo v krvi, nebo je do ní uměle zavedeno, se v prvotní moči nachází ve stejné koncentraci.

**Reabsorbce** - začíná v ledvinovém kanálku po výstupu prvotní moči z klubička. Kanálek je omýván krví, která, díky nasycenosti hemoglobinem a bílkovinami, podstatně mění svůj osmotický tlak. Výsledkem je rozdíl tlaků mezi krví omývajícím kanálek a prvotní močí uvnitř něho. Díky tomu začíná difúze vody z oblasti menšího osmotického tlaku do oblasti vyššího tlaku přes epitel (výstelku) kanálku, který funguje jako polopropustná membrána. Společně s vodou se do krve nasává řada látek, které se původně v krvi rozpustily. Takto probíhá pasivní reabsorbce. Kromě ní dochází k aktivnímu přenosu látek potřebných pro organismus z prvotní moči do krve. Tento proces vyžaduje hodně energie, a proto ledvinová tkáň spotřebovává více energie nežli srdce. Největší reabsorbci prochází chlorid sodíku neboli kuchyňská sůl. Za 24 hodin ledvinové kanálky nasají zpět z prvotní moči asi 1200 gramů chloridu sodného. Proto např. snížení příjmu soli snižuje krevní tlak.

**Sekrece** - je prováděna buňkami ledvinových kanálků cestou aktivního výběrového přenosu látek užitečných pro organismus (aminokyselin, vitamínů, fosfátů, glukózy) z prvotní moči zpět do krve a nepotřebných a škodli-



vých látek (léků a barviv) z krve do moči. K tomuto procesu ovšem dochází jen v případě, že průchody do krve nejsou ucpaný cholesterolovými zátkami a vápenatými usazeninami.

**Osmotické koncentrování moči** - probíhá na základě zvláštního mechanismu, kdy dochází ke koncentraci solí (iontů sodíku a chlóru) počínaje od vnějších vrstev ledviny směrem dovnitř. Prvotní moč tak prochází vrstvami ledvin se stále větší koncentrací kuchyňské soli a osmózou (vztlínáním) předává těmto vrstvám vodu. Sama se přitom koncentruje a zmenšuje v objemu. Ze 130 mililitrů prvotní moči zůstává pouze 1 mililitr moči výsledné.

Z toho všeho je zřejmé, že se moč tvoří z krevní plazmy. Ledviny přitom vytvářejí pouze základní část moči. V ledvinách ve skutečnosti vnikají jen určité látky, např. renin, který reguluje oběh krve v ledvinách, eritropoetin stimuluje oběh krve v kostní dřeni, prostaglandiny, jimiž se mění citlivost ledvinových buněk k působení některých hormonů. Všechny tyto látky jsou zde však v nepatrném množství.

Moč tedy obsahuje pouze ty sloučeniny, které přináší do ledvin krev. Ledviny při vylučování moči mění jen obsah prvků v krevní plazmě. Níže je uvedena tabulka součástí krevní plazmy a moči v procentech:

	Krevní plazma	Moč
voda	90	nejméně 98
bílkoviny	7,9	nejsou obsaženy
cukr	0,1	není obsažen
močovina	0,03	0,8 - 3,5
soli	0,9	0,8 - 1,8

Z výše uvedeného vzniká otázka: Může být moč jedovatá? V žádném případě! Protože moč vzniká z krve, nemůže otrávit vlastní organismus. Kdyby byla skutečně jedovatá, pak by nás otráвила už při tom, jak se vylučuje v ledvinách a shromažďuje v močovém měchýři. Je ovšem nutno připustit, že existují určité stavy organismu, kdy se v moči hromadí mnoho škodlivých látek, které při zpětném zavedení moči do těla mohou mít nepříznivé účinky. Všechny tyto případy si rozebereme v dalších částech knihy s příslušným

upozorněním na kontraindikace. Mnoho nepříznivých reakcí, vznikajících u některých lidí při užívání moči, signalizuje ne otravu, ale očistný, ozdravný proces nebo energetickou krizi.

# VLASTNOSTI MOČI

## Barva

Moč zdravého člověka má různé odstíny žluté barvy, od slámově žluté po sytě červenožlutou. Nejčastěji bývá moč jantarové barvy. Zbarvení uriny závisí na různých pigmentech, které jsou v ní obsaženy. Čím je jich více, tím je barva sytější.

Moč sytě žluté barvy je většinou koncentrovaná, má vysokou hustotu a vylučuje se v poměrně malém množství. Světlá moč barvy slámy má naopak nízkou hustotu a vylučuje se ve velkém množství. Obecně platí, že čím více dodáváme organismu tekutin, tím je světlejší moč, čím méně, tím je koncentrovanější a tmavší. Barvu uriny mohou ovlivnit různé pigmenty, které do ní přecházejí. Např. červená řepa obarví moč do červenofialové barvy. Na základě zkušeností však mohu dodat, že pokud jsou ledviny a játra v pořádku, pak se ani při konzumaci 1 dcl šťávy z červené řepy barva moči nijak nezmění. Velice jednoduchý ukazatel stavu vašich nejdůležitějších orgánů.

Když člověk začne pravidelně praktikovat urinoterapii (nebo při provádění očistných kroků, které jsem popsal v knize Sám sobě doktorem), může se jeho moč zakalít, protože se rozpouštějí soli a odpadní látky. Na toto vylučování škodlivin z těla je nutno pohlížet jako na normální a užitečný jev.

Při některých nemocech mohou do moči přecházet různé látky, které jí dávají specifické odstíny. Na tom byla založena sláva dr. Kamenické, jinak báby z Radnic nebo také z Tymákova, která podle moči bezpečně poznala jakýkoliv neduh a předešla mazání či bylinky. Paní Kamenická, které je dnes 98 let a dosud léčí, měla svérázný způsob vyjadřování, který jsme my, tymákovští kluci, velice obdivovali. Můj otec, který měl rád dobrou baštu a už v mladém věku dosáhl 120 kil, vedl jednou k paní Kamenické jakousi slepou tetičku a jen tak, aby řeč nestála, se zeptal, co dělat s nadváhou. Léčitelka mu určila rychle diagnózu i bez moči: „Nesmíš tolik žrát, ty kance!“

Pokud budou někdy archeologé kopat v okolí naší obce, bude pro ně záhadou, kde se tady vzalo tolik flašiček s močí. Za 20 let působení paní Kamenické (přijímala denně až 120 pacientů) jsou všechny strže v okolí jimi zavezeny až po okraj. Aby se pak kromě údobí vlnovkové keramiky starých Slovanů, která byla nalezena nedaleko u Štáhlav, nehovořilo také o době lahvičkové.

Ale to jsem si jen trochu odskočil od vážného tématu. Takže dosti legráček a zpátky k barvám moči. Bezbarvá moč je většinou při cukrovce, při smršťené ledvině a mnoha dalších nemocech. Mléčná moč bývá od příměsi velkého množství hnisu a také od vylučování různých barvicích a konzervačních látek přidávaných do potravin, např. do některých sýrů nebo oplatků. Většinou jsou tyto látky v první třetině praménku moči, která může být mléčné barvy. Dále už je moč normálně zbarvená, ale je kalná.

Zelenou či modrou barvu může mít moč při značném zahnívání bílkovin ve střevě. Zde je nutno si pamatovat varování tibetských léčitelů, že pokud je moč cítit nějakým jídlem či produktem, pak jej tělo nebylo schopno strávit. Takového druhu potravy je nutno se zříct. Pokud si na něm chcete pochutnávat i nadále, musíte programově zvyšovat schopnosti svého zažívacího traktu, např. klystýry.

Červenou nebo růžovou barvu má urina díky homoglobinurii nebo po příjmu některých léků: amidopirinu, antipirinu, santoninu apod. Hnědou nebo rudohnědou barvu moči určuje vysoká koncentrace urobilinu a bilirubinu. Zvýšené množství žlučových pigmentů zbarví moč do odstínů šafránově žluté, hnědé, zelenohnědé nebo téměř zelené barvy.

Podle barvy moči můžete vůbec velice přesně určit, jaké potraviny se do břeh osvojují a neobsahují odpadní látky, koncentráty a škodliviny, a naopak ty, které jsou jimi přesyceny. Např. umělé polyvitaminové přípravky se vylučují z těla a zbarvují moč do syté žluté barvy.

### **Průzračnost moči**

Čerstvě vyloučená urina zdravého člověka je průzračná a fosforeskuje. Po odstátí se stává poloprůzračnou a po delší době se může zakalit v důsledku usazenin.

### **Vůně či zápach moči**

Čerstvá moč zdravého člověka má charakteristickou vůni. Různé látky, přiváděné s potravou do organismu, jí mohou přidat určitou vůni, např. česnek, cibule, polyvitaminy. Také šafrán či mentol dávají urine specifickou vůni. Při hladovění můžete cítit z moči aceton. Při zásaditém kvašení, kdy urinu necháte dlouho odstát, získává moč ostrý zápach čpavku. Zdravá moč lehce pění.

## **Chuť moči**

Normální moč má hořkou chuť. Při umírněném užívání soli mírně slanou, při smíšené potravě, např. mase s knedlíky či chlebem, má chuť pomejí. Pokud užíváte syntetické polyvitaminy, přijímá moč jejich chuť. Nejlépe moč chutná při konzumaci přírodní oddělené stravy. Při rostlinné stravě, kombinované s krátkými půsty a očistnými procedurami, má moč chuť čerstvě nadojeného mléka, i jeho výživnost.

## **Reakce**

Čerstvá moč má kyselou reakci v rozmezí 5 až 7 pH. Největší kyselost má ráno při prázdném žaludku. Po jídle se kyselost snižuje, což je spojeno s vylučováním žaludečních šťáv. Kyselost se také snižuje při silném pocení. Velká spotřeba čerstvých ovocných šťáv může zvýšit zásaditost moči a naopak spotřeba obilovin zvyšuje její kyselost. Urina se zápachem čpavku má zásaditou reakci.

# JEDNOTLIVÉ SOUČÁSTI MOČI

## A JEJICH VLASTNOSTI

Skladba lidské moči je dosti složitá, protože ji tvoří asi 200 komponentů. Jsou v ní obsaženy takové látky, jako je močovina, kyselina močová, purinové složky, nukleinové kyseliny, guanidinové deriváty, histidin, hippurová kyselina, éterické kyseliny, síra, rodahidy, pigmenty. Dále zbytky bílkovin, aminokyselin, glukózy, acetonu, žlučových kyselin, mléčné kyseliny, pyrovinné kyseliny, cholesterolu, inozitu, vyšších tukových kyselin, eterických tukových kyselin, kyseliny šťavelové, jantarové a dalších. Urina obsahuje také pepsin, tripsin, amylázu, fosfatázu a další enzymy, steroidní hormony, vitaminy. Z minerálních látek všechny, které jsou přítomny v organismu, z plynů pak dusík, kysličník uhličitý a kyslík.

Kromě toho při různých patologických stavech se zvětšuje obsah některých složek, které jsou v běžné urine v nepatrných koncentracích. Jsou to především bílkovinné látky, glukóza, fruktóza a další cukry, dále aceton, acetoctová kyselina, aminokyseliny, tuky, cholesterol, mléčná kyselina apod. V moči se objevují i další látky, jako jsou peptidy, nukleinové kyseliny, fibrin, hemoglobin, kyselina žlučová a další barviva (pigmenty), hormony, enzymy a mnoho jiných látek, které nemocný organismus produkuje, aby zvládl či upravil dané zdravotní potíže. Mnohé léky i sloučeniny, které se náhodou dostaly do těla, většinou jako potravinové přísady a konzervanty, se objeví v moči buď v nezměněném stavu, nebo jsou tak přepracovány, že se značně snižuje jedovatost či škodlivost strávených látek.

Rozebereme si jednotlivé složky moči a jejich vlastnosti s ohledem na uroterapii.

Hlavní součástí uriny je voda. Voda v lidském těle a čerstvá moč se nacházejí ve stavu tekutých krystalů se strukturou ledu. Přírodní voda nemá tuto strukturu tekutých krystalů a její molekuly jsou rozloženy neuspořádaně. Aby voda, která se dostala do těla, začala „pracovat“, je nutno jí vtisknout výše uvedenou strukturu. Předpokládá se, že náš organismus vynakládá na strukturalizaci 1 litru vody 25 kcal energie. Proto při pití moči šetříme vlastní energii. Při pravidelném příjmu moči během několika let se podobná úspora výrazně projeví na celkovém prodloužení života.

V přírodě existuje 48 druhů vody. Mezi ně patří např. i tzv. těžká voda neboli deuterium, která se využívá v jaderných reaktorech. V obyčejné vodě je ho asi 150 gramů na tunu. To nám přirozeně na zdraví nepřidá. Z toho pramení jednoduchý závěr, že lidské tělo nejlépe funguje při použití jen určitých druhů vody. Vědci zjistili, že čím delší je životnost tekutého krystalu, tím je pro organismus užitečnější a tím více se podobá životně důležitým tekutinám v lidském těle. Proto lidský organismus vydává energii na vytváření optimálního druhu vody z té, co pijeme.

Pokud tekuté krystaly, nezbytné pro udržení života, postupují do těla již ve strukturalizované formě, pak to značně šetří naši energii. Vědci také stanovili, že tam, kde jsou zdroje podobné strukturalizované vody, žijí lidé déle a nejsou nemocní. Navíc každý orgán v těle odebírá dodatečně tekuté krystaly a využívá je ke své činnosti. Pokud tuto schopnost odebírat pro něj nezbytné krystaly ztrácí, nastupuje nemoc. Tibetští léčitelé tohle věděli dávno a léčili lidi tekutými krystaly vody v přesných směsích a dávkách odpovídajících druhu nemoci. A právě příjem moči pomáhal úspěšně řešit i tyto problémy. Viz kapitola o roztáté vodě v mé knize „ Sám sobě doktorem“.

Voda, která projde naším tělem, si uchovává ucelenou informaci. K tomu dochází v důsledku vzájemného působení informačně energetické podstaty člověka a tekutiny. Vzpomeňte jen výrok z Bible, podle něhož se člověk rodí z Ducha a vody. V důsledku tohoto vzájemného působení se struktury tekutých krystalů vody mění podle energetického působení člověka. „Zapisují“ se také různé patologické stavy. Použijeme-li takto „popsanou“ nebo zakódovanou moč, informačně energetická podstata zaznamenané patologie si sama najde ohnisko, odkud vzešla, a díky efektu interference ho likviduje. Právě tento efekt je základem homeopatie neboli léčení podobného podobným. V tomto směru je vlastní urina nenahraditelnou tekutinou, přirozeně nabitou veškerou informací o vašem těle, schopnou ničit různá ohniska patologie podle výše uvedeného principu a tak čistit organismus od různých neduhů a škodlivin.

Čerstvě vyloučená moč má kyselou reakci, její pH se rovná přibližně 6,0. Kyselá reakce uriny je sama o sobě silným ozdravným faktorem. Řekněme si více o tomto unikátním léčebném mechanismu moči.

Je známo, že v přírodě existují dva druhy buněk - rostlinné a živočišné.

Rostlinné mohou existovat pouze v zásaditém prostředí a svou činností ho vytvářejí (např. hnitím spadlých listů pod stromy). Živočišné buňky naopak existují v kyselém prostředí a při svých životních pochodech je produkují (kůže, moč i stolice mají kyselé pH). Odtud vyplývá, že zvířata, a tedy i člověk,

mohou onemocnět, pokud se jejich normální okyselené prostředí změní v zásadité, které podporuje hnití. Hnilobné prostředí je příznivé pro množení rostlinných buněk, které svou činností ještě zesilují hnilobné pochody. Ukazuje se tak, že základem převážné většiny nemocí je jedna a tatáž příčina - zvýšení zásaditosti lidského organismu a z toho plynoucí hnilobné procesy. Abychom se jim vyhnuli, je nutno spolehlivě okyselovat tělo látkami obsahujícími bezpečné kyseliny. Je zřejmé, že nejlíp toho lze dosáhnout s pomocí vlastní moči. Jde přece o tekutinu vyráběnou samotným organismem z vlastní krve! V důsledku takového okyselení zbavujeme jakýkoliv patologický neboli choroboplodný proces jeho základního předpokladu - zásaditosti a hniloby - a dosahujeme tak rychlého a trvalého uzdravení. Tuto vlastnost moči potvrzuje pozorování mudrců všech dob, z nichž vyplývá, že urina je základem všech léků!

Několika slovy je nutno si vysvětlit termíny „okyselování“ a „zvyšování zásaditosti“ těla. Zde je třeba rozlišovat. Ve své knize „Sám sobě doktorem“ např. tvrdím, že druhým zabijákem člověka je překyselení organismu, i to, že detoxikační kúra podle dr. Walkera nám během tří dnů pomůže odstranit z těla až 12 litrů překyselené lymfy a nahradit je 12 litry alkalické šťávy plné enzymů a vitaminů. To jsou ovšem úplně jiné zásady a kyseliny.

Okyselení prováděné s pomocí látek zvyšujících koncentraci kladných iontů vodíku je pro tělo blahodárné (ovoce, zelenina), okyselování s pomocí látek vytvářejících v těle kyselé odpadní látky - bílkovin a uhlovodanů - které začínají v organismu hnit a celkově zvyšují jeho zásaditost, je pro organismus neštěstím a zhoubou.

Největší kyselost má urina ráno a nejmenší po příjmu potravy. Odtud také pramení závěry starověkých léčitelů o tom, že ranní moč je nejužitečnější.

Vzhledem ke zvláštní struktuře molekul a jednotlivých tekutých krystalů se naše moč odlišuje od obyčejné vody povrchovým napětím, vazkostí a elektrickou vodivostí. Podíváme se podrobněji na výše uvedené vlastnosti a jejich možný vliv na lidský organismus.

Povrchové napětí uriny činí 85 - 95 procent napětí vody, tedy 64 - 69 din/cm, oproti 72,8 u vody. Snižuje se přítomností bílkovinných látek, kyselin žluči a fenolů. Podstata povrchového napětí spočívá v tom, že čím je nižší, tím lépe se látky rozpouštějí. Malé povrchové napětí zvyšuje povrchovou aktivitu tekutiny a tím se v povrchové vrstvě, na hranici oddělující jednotlivá prostředí (tekutina - vzduch, tekutina - olej apod.), vytváří vrstvička s vyšší energetikou, v níž aktivněji probíhají chemické reakce. Díky menšímu povrchovému napětí je tak urina schopna rozpouštět mnohé látky lépe než voda.



Při zvýšené povrchové aktivitě dokáže moč okyselit a rozložit látky chemickou cestou. Například voskovité kamínky v játrech a žlučníku, kameny v ledvinách a močovém měchýři se díky okyselujícímu vlivu moči mohou rozpustit. Proto se ve starých knihách tak často poukazuje na tuto vlastnost moči rozpouštět a otevírat ucpávky v játrech a žlučovodech.

Protože specifická váha krve činí 1,052 -1,061 a moči 1,016 -1,024, je moč tekutinou s nižší vazkostí než krev. Z této skutečnosti vyplývá další vlastnost uriny: při jejím vnitřním příjmu se zvyšuje tekutost zahuštěných tekutin - krve a žluči. Rozpouští také nahromadění hleny v různých částech těla.

V moči je rozpuštěno mnoho solí, a proto je vodivá. Pokud nějakým způsobem zvýšíme koncentraci solí, například část vody odpaříme, její elektrická vodivost mimořádně vzroste. Pokud si takovou močí natřeme tělo, dosáhneme tak značného zvýšení přítoku energie ve formě volných elektronů přes kůži. Tím se v organismu výrazně aktivují všechny fermentativní (enzymické) pochody. Musíme si stále opakovat, že jsme zdraví jen do té míry, do jaké jsou aktivní naše fermenty (enzymy). U nemocného nebo starého člověka jsou tyto pochody zpomaleny. Masáž těla močí, zejména odpařenou, umožňuje doslova „napumpovat“ člověka energií, aktivovat jeho enzymické procesy, což nakonec vede k celkovému uzdravení. Nyní je také jasné, proč staří jógové doporučovali dělat si masáž právě s odpařenou urinou.

A ještě jedna podivuhodná vlastnost uriny jako koncentrovaného slaného roztoku spočívá v její obrovské schopnosti hojit rány. Podrobněji tento jev rozebereme později.

Nyní se podíváme na látky, které tvoří moč, a jejich vlastnosti. Celkové složení moči lze rozdělit na dvě hlavní části: normální, běžné složky a složky patologické, choroboplodné.

Normální složky moči jsou obsaženy v moči zdravého člověka. Můžeme je rozdělit do tří skupin na: organické, anorganické a biologické.

Organické látky uriny se dále dělí na dusíkaté a bezdusíkaté. S močí se většinou vylučují konečné produkty bílkovinné přeměny. Denní množství dusíku vylučovaného močí kolísá od 3,6 gramu (při stravě s nízkým obsahem bílkovin) do 17,0 gramu a více u potravy obsahující mnoho bílkovin, např. u masa. Protože naše tělo může znovu využít (resyntetizovat) vylučovaný dusík, při příjmu uriny vnitřně a přes kůži lze značně snížit normu bílkovinné stravy, aniž bychom si nějak uškodili. To mohu potvrdit z vlastní zkušenosti, protože v současné době jím jednou denně, většinou rybu nebo špagety, na

večírčích si tak jednou, dvakrát do týdne dopřeji hlavně krevety a kuřecí maso, které zde v Jemenu připravují opravdu vynikajícím způsobem.

Právě tento mechanismus využívali staří jógové a některé kmeny k přežití v extrémních podmínkách. Pokud člověk užívá vlastní moč 2 - 3krát denně po 100 - 200 gramech, potřeba bílkovinné stravy, zejména živočišné, prakticky mizí.

Hlavní dusíkaté složky moči jsou následující: močovina, kyselina močová, purinové báze, aminokyseliny, čpavek, kreatinová tělíska. Hlavní část dusíku se vylučuje z těla s močovinou - 80 až 90 %. Průměrně se za 24 hodin vyloučí 30 gramů močovinou. Močovina je přírodní diuretikum neboli odvádí vodu z organismu, proto ji lze používat jako močopudný prostředek. Urina zesiluje aktivitu proteolytických fermentů, které se vylučují v zaživacím traktu a pomáhají trávení potravy.

Močovina má přitom výrazný protinádorový účinek. Poprvé močovinu navrhl při léčení nádorů ruský lékař A. Kačugin. V laboratoři biologických výzkumů bývalé Akademie věd SSSR (mimořádně jednoho z nejlepších vědeckých ústavů na světě) kandidát lékařských věd G. Bělikov potvrdil protinádorové, protivirové a protimikrobiální účinky preparátu vyrobeného na bázi močovinou - semikarbazidu. Praktičtí lékaři se rychle přesvědčili o tom, jak mimořádně se zlepšuje zdraví i u beznadějně nemocných lidí při příjmu tohoto léku. Výzkumy ukázaly, že ve zdravém těle je obsah nitromočovinou většinou normální, ale je jí nedostatek v organismu napadeném nádorem. A. Kačugin navrhl uměle zvýšit hladinu nitromočovinou v těle s pomocí preparátu semikarbazidu a dosáhl výrazného protinádorového účinku.,

Urina odpařená na jednu čtvrtinu je vlastně koncentrátem močovinou, a proto bude působit na nádory jako semikarbazid, zejména přes kůži při kládáním obkladů.

Zvýšený obsah aminokyselin v moči je pozorován při nedostatku bílkovin, při rychlém rozpadu tkání, horečce, otravě a při narušení funkce jater. Lidová praxe ukázala, že ztrátám těchto pro lidské tělo tak důležitých látek lze včas předejít.

Příjem vlastní uriny vnitřně i přes kůži pomáhá při takových stavech vyhnout se nežádoucím ztrátám a rychle normalizovat funkce organismu. Pamatujte si, že k výrobě aminokyselin z potravin je nezbytné obrovské množství energie. Nemocný, oslabený organismus ji není schopen poskytnout. Proto příjem potravy nejenže nemocnému nepomáhá, ale zhoršuje jeho celkový stav. Naopak příjem moči, obsahující všechny látky v rozloženém stavu, žád-

nou energii nevyžaduje a aminokyseliny jsou již vyváženy. A pokud nejsou žádné ztráty, organismus se rychle obnovuje.

Ze skupiny bezdusíkatých organických látek vylučovaných s močí se zmíníme podrobněji pouze o éterosírných kyselinách. Tyto kyseliny, stejně jako éterické oleje, mají značné rozpouštěcí schopnosti. U býložravců je v moči více éterosírných kyselin než u masožravců. Proto také moč býložravců má mnohem větší schopnosti rozpouštět kameny.

Z 50 - 65 gramů sušiny, která vznikne při odpařování moči, tvoří anorganické neboli neživé složky 15-25 gramů. Anorganické látky uriny jsou zastoupeny především solemi sodíku, draslíku, vápníku, hořčíku, železa, chlóru, fosforu, chrómu, a řady dalších prvků. Dokonce takové zběžné vyčíslení chemických prvků v moči hovoří o tom, že se jedná o velice důležité prvky pro normalizaci lidského organismu. Jak se ukázalo, soli z moči mají silné léčivé účinky. Aktivně rozkládají a pohlcují škodlivé kyseliny a tím narušují základ většiny nemocí. Kombinace stopových prvků v moči „opakuje“ vzorce nejlepších ionizujících prostředků. Ve skutečnosti je však takové umělé tonikum mnohem horší než přirozené soli uriny. Jelikož je dnes lidská strava velice chudá na stopové prvky a minerály (mouka je očištěná, kroupy obroušeny, maso obsahuje jen velmi málo těchto látek a navíc je všechno vařené, konzervované, a tudíž mrtvé), naše tělo se nachází ve stavu neustálého minerálního hladu. Proto pravidelné užívání moči vnitřně i vnějšně představuje vynikající způsob minerálního příkrmování organismu.

Významný ruský vědec V. Karavajev rozpracoval pro minerální příkrmování organismu zvláštní preparát založený na velkém množství bylinek, které se svým složením přibližují minerálnímu složení plazmy. Preparát se nazývá Vivaton a vtírá se do kůže. Tento prostředek zvláště dobře reguluje složení krve a přes ni veškeré funkce organismu, neutralizuje vliv různých patologií vnějšího i vnitřního charakteru.

Myslím si, že pokud budete často aplikovat různé koupele s použitím nejrozmanitějších bylinek, měli byste dosáhnout stejného účinku.

Nelze popírat účinnost daného preparátu, ale urina, zejména odpařená, je mnohem účinnějším a bezpečnějším prostředkem.

Za prvé, vzniká z krevní plazmy a přibližuje se jí svým složením.

Za druhé, stopové prvky a minerály, procházející lidským organismem, procházejí také všemi změnami, k nimž dochází u jakékoliv látky, než ji tělo přijme za svou. Bez těchto změn jsou tyto látky pro naše tělo cizí. Například bílkoviny z potravy, dříve než se stanou „našimi“, procházejí dlouhou cestou

zpracování a změn. Pokud k tomu z nějaké příčiny nedojde, potravinářská bílkovina vyvolá alergickou reakci. Žádné umělé látky, včetně Vitanolu, tyto vlastnosti moči nemají.

U tibetských, indických a jiných starověkých léčitelů se hojně užívaly léky z popele. Určitý orgán se spálí, vezme se popel, neboli základ se stopovými prvky a minerály, a smísí se s tzv. koněm neboli látkou, která má dopravit prvky do těla.

Moč odpařená na jednu čtvrtinu původního objemu je koncentrátem stopových prvků a minerálů přírodního původu a v tomto směru daleko převyšuje všechny syntetické preparáty. Pokud množství moči vyloučené za 24 hodin se pohybuje od 1 do 2 litrů, pak při jeho odpařování lze v 500 gramech zkoncentrovat 15 - 26 gramů minerálu. Takováto moč je vynikajícím polyminerálním prostředkem pro přikrmování organismu. To je další důkaz toho, že urina je základem všech léků.

Biologické složky uriny představují všechny látky, které tělo produkuje. Jsou to hormony, fermenty (enzymy), vitaminy apod. Z hormonů byly v moči nalezeny všechny, ale jejich koncentrace je velice malá. Nejvíce je hormony nasyčena moč mladých, zdravých lidí a zvláště je v tomto směru cenná urina těhotných žen. Známy ruský lékař A. Zemkov zpracováním této moči získával vysoce účinný preparát Gravidan.

Protože hormonální léčba silně a bohužel většinou záporně působí na lidské zdraví, podíváme se na ni z hlediska urinerapie. Hormony (z řeckého slova hormao - povzbuzují) jsou vysoce aktivní látky, které i v mizivé koncentraci ovlivňují látkovou výměnu v organismu, jako je vývoj, růst, stárnutí, chování, reprodukční funkce apod. Stačí, aby se nedostávalo jediného hormonu (jenom náš mozek jich produkuje asi 500) nebo aby jeden přebýval, a činnost celého organismu bude silně narušena.

Hormony vyrábí endokrinní systém, který lze přibližně rozdělit na dva články - žlázy s vnitřní sekrecí, které představují samostatné orgány, a endokrinní buňky, roztroušené v epitelových (výstelkových) tkáních sliznice žaludku, střeva, žlučníku, plic, močových cest, kůže atd. Přesný počet hormonů není znám, každým rokem jsou objevovány další a další hormony, stejně jako místa jejich vzniku. Není daleko doba, kdy se zjistí, že každá buňka našeho těla vyrábí nějakou hormonální látku. Znovu se s pokorou a údivem skláním před fantastickou koordinací a propracovaností všech orgánů našeho těla a znovu opakují, že jeho vrozená inteligence je nepoměrně větší než náš myslící rozum. Člověk by měl proto k němu přistupovat s úctou a

neničit tak rychle a barbarsky zázrak, který mu byl dán obrovskou náhodou na vteřinu věčnosti.

Kromě hormonů mohou v tkáních a orgánech vznikat biologicky a chemicky aktivní látky - parahormony. Říká se jim také tkáňové hormony nebo biogenní stimulatory. V lékařství se hormony získávají z endokrinních žláz ja-  
tečného skotu, krve a moči zvířat a lidí, a také cestou umělé syntézy. Hormonální (endokrinní) systém má svou hierarchii a regulaci. Zahrnuje nervová centra uložená v mozku (struktury limbického systému, oblast hypotalamu a hypofýzy), dále kanály přímého spojení (nervová činnost stimuluje hypofýzu a ta produkuje tropní hormony, které pak výběrově povzbuzují sekreci (vylučování) hormonů v té či oné žláze), dále kanály zpětné vazby, kdy hormony cirkulující v krevním řečišti ovlivňují oblast hypotalamu a hypofýzy, a tak zesilují nebo zeslabují jejich činnost.

### **Hierarchie hormonálního systému je následující:**

1) Hypotalainus se skládá ze 32 párů jader, z nichž každé má svůj funkci význam. Hypotalamus kontroluje hlavní pochody uvnitř organismu, reguluje činnost žláz s vnitřní sekrecí prostřednictvím tropních hormonů hypofýzy. Mezi ně patří thyreotropní hormony aktivující štítnou žlázu, adrenokortikotropní - aktivující kůru nadledvinek, gonadotropní - aktivující pohlavní žlázy.

Význam hypotalamu je obrovský, ale při stárnutí probíhají změny i v jednotlivých jádrech a pak dochází k rozladění funkcí a nakonec ke snížení spolehlivosti kontroly vnitřního prostředí organismu. Profesor V. Dilman například předpokládá, že zvýšení prahu citlivosti hypotalamu k pohlavním hormonům vede k tomu, že s věkem se vylučuje stále více sonadotropinů, které mají vliv na vznik pohlavních hormonů. Ve své knize Velké biologické hodiny uvádí následující fakta - ve 45 letech se vylučování sonadotropinů ve srovnání s 25 lety zvyšuje 6 - 10krát. Zvýšení prahu citlivosti k pohlavním hormonům vede zpočátku k tomu, že se sonadotropin hromadí v těle, přispívá k jeho pohlavnímu zrání a zapojení reprodukčních funkcí. Dále pak tento proces vede k přesycení organismu pohlavními hormony a následně ke klimakterickým změnám, růstu nádorů a ukončení pohlavní funkce v důsledku neschopnosti produkovat takové množství hormonů.

Naše tělo tak pracuje jako fabrika na výrobu masové produkce, stále více a více, a přitom její zařízení se opotřebovává, není dostatek stavebního materiálu. Pokud se však zvýšené množství hormonů vylučovaných s močí zavádí zpět, pak této živé továrně ušetříme jak zařízení (pohlavní žlázy), tak stavební materiál. V takovém případě lze opotřebování organismu, a tím i stáří a s ním spojené nemoci, posunout o mnoho let. Tento fakt je obsažen ve starých tex-

tech Šivambukalpy, kde se praví, že „muži i ženy, pokud přijímají moč pravidelně, získávají plnou potenci a odstraní příznaky stárnutí“.

2) Hypofýza- Žláza, která váží 1,5 gramu a skládá se ze tří částí: přední, střední a zadní. Omezení činnosti předního úseku vyvolává zastavení růstu, ztučnění, atrofii pohlavních orgánů a prostaty. Navíc hormony přední části hypofyzy regulují činnost jiných endokrinních žláz.

Střední úsek vylučuje pigmentový hormon. Snížená činnost zadního úseku hypofyzy vede k narušení činnosti ledvin a k cukrovce. Hormony tohoto oddílu ovlivňují krevní tlak a tonus hladkého svalstva. Značná část odchylek organismu od normálního rozvoje je vyvolána špatnou činností hypofyzy. Pokud však poopravíme její práci, dáme jí správný impuls, pak se její funkce stabilizují. Vždyť základem práce hormonálního systému je samoregulace. A takový impuls k dalšímu rozvoji může dát právě příjem vlastní uriny nebo uriny jiného člověka stejného pohlaví a přibližně stejného věku. Posílí tak zpětnou vazbu a vyladí ostatní funkce. Kniha indických jógu Sivambukalpa dokonce tvrdí, že užíváním moči po dobu 3 měsíců se člověk zcela a navždy zbaví všech nemocí! Věřím tomu, po několika letech velice umírněného využívání uriny se cítím absolutně neprůstřelný. Žádná nemoc, žádné potíže v 55 letech. A že jsem byl pořádně prolezlý nemocemi. Hodně zde asi bude působit psychika, prostě si vůbec nepřipouštím, že bych mohl být nemocný.

3) Štítná žláza produkuje hormon thyroxin, látku složitou, obsahující jód. Tento hormon ovlivňuje aktivitu určitých enzymů. Pokud se ho vyrábí málo, zpomaluje se látková výměna a dělení buněk, organismus zaostává v duchovním i tělesném vývoji. Dochází ke kretenizmu.

Urina velice příznivě působí na tuto žlázu. Šetří jód, zejména pokud je ho málo v jídle. Štítná žláza se skládá z váčků, opletených krevními vlásečnicemi, a buňky váčků jsou naplněny hlenovitou tekutinou (koloidem), v níž se hromadí hormon. Pokud se koloid špatně rozředí, hormon se nevylučuje z buňky v plném rozsahu a začíná ho být nedostatek. Příjem uriny pomáhá ředění koloidu, zmenšuje jeho vazkost a umožňuje volné pronikání tiroxinu do krve.

Z toho vyplývá i první varování: při Bazedowě nemoci, kdy je činnost štítné žlázy příliš intenzivní, příjem moči musí být velice opatrný. A pokud se objeví příznaky zhoršení stavu - nespavost, podrážděnost, svalová ochablost, hubnutí - pak moč nelze užívat.

4) Parašitné žlázy jsou celkem čtyři a regulují přeměnu vápníku v těle, jeho obsah v krvi. Na jeden iont vápníku musí připadat dva ionty draslíku. Tento

poměr reguluje parathormon. Když je tohoto hormonu málo, dochází ke křečím, většinou v končetinách. U mnoha lidí se po příjmu uriny značně zlepšil zdravotní stav, protože moč pomáhá doplňovat nedostatečné množství parathormonu.

5) **Brzlík** je žláza, která produkuje 10 hormonů. Jedním z nich je hormon růstu. Hlavní funkce brzlíku spočívá v zajištění imunitní ochrany organismu. Pod imunitní ochranou se má na mysli rozlišení a zničení všeho cizorodého v těle: patogenních buněk mikroorganismů, starých, nemocných buněk nebo buněk pozměněných, nádorových a jiných, které jsou organismu cizí.

T-lymfocyty, produkované brzlíkem (thymusem), zajišťují protivirovou a protinádorovou obranu. S věkem se však hmota brzlíku značně zmenšuje a tím se zhoršuje i imunita. Organismus se stává mnohem citlivějším k různým infekcím, roste riziko vzniku aterosklerózy, rakoviny, Parkinsonovy nemoci a dalších neduhů.

Odumírání funkce brzlíku je však možné pozastavit, pokud budeme přijímat dětskou moč, kterou už staří léčitelé považovali za velice prospěšnou. Moč dítěte je nasycena celou škálou látek napomáhajících posílení imunity. Nejlepší je používat urinu dítěte, počínaje novorozencem a konče věkem 12 - 13 let.

Pokud si tedy chcete zvýšit vlastní protiinfekční, protivirovou a protirakovinnou obranu, rozpustit cizorodou tkáň, např. zákal rohovky, musíte pravidelně užívat dětskou moč.

6) **Slinivka břišní váží** asi 80 gramů. Její šťávy pomáhají trávit potravu. Žláza vylučuje hormon inzulin, který reguluje hladinu cukru v organismu. Za pomoci tohoto hormonu dochází k ukládání cukru v těle (ve svalech, játrech apod.). Glukogon - další hormon slinivky břišní neboli pankreasu - má opačný účinek než inzulin. Porušení funkce slinivky břišní vede k cukrovce. Praxe ukázala, že příjem moči, zejména v nezanedbaných případech, umožňuje likvidovat tuto nemoc.

7) **Nadledvinky** se skládají ze dvou částí: mozkové (vnitřní) a kůrové (vnější). Tyto části vylučují hormony, které mají nejrůznější funkce. Adrenalin je hormon mozkové hmoty, který zužuje cévy, zvyšuje krevní tlak, urychluje srdeční stahy. Glykokortikoidy regulují uhlovodanovou a dusíkovou výměnu. Tyto hormony jsou považovány za stimulatory všech životních pochodů. Hormony vycházející z kůry nadledvinek, mají úzkou spojitost s hormony pohlavních žláz. Jejich nedostatek vede k poruchám v pohlavní sféře. U žen vyvolává růst ochlupení na tváři, u mužů zvýšení hlasu, omezení sexuálních

potřeb. Je známo hodně případů, kdy příjem moči, zejména odpařené, pomohl normalizovat růst vlasů u žen (chloupky z tváře zmizely), zlepšit potenci u mužů a také odstranit různé nemoci spojené s dysfunkcí nadledvinek.

8/ **Pohlavní žlázy** produkují celý komplex hormonů, na nichž v mnohém závisí naše zdraví, náš vzhled, nálada a celkový pocit pohody. Jak už bylo řečeno, pohlavní žlázy pracují s každým rokem se stále větším zatížením, neboť citlivost hypotalamu k nim se snižuje. Ale pokud začneme tyto hormony nebo jejich zlomky zavádět zpět do těla, pak můžeme proces opotřebování pohlavních žláz podstatně omezit, prodloužit si tím mládí, uchovat si mladistvý vzhled atd.

Pokud budeme, s přihlédnutím k těmto zvláštnostem, srovnávat moč lidí různého věku, pak dostaneme následující obraz: moč dětí do věku pohlavního dozrávání (do 12-14 let) obsahuje málo pohlavních hormonů, ale obrovské množství imunitních látek. Urina lidí středního věku - od puberty až do 35 let - je vyrovnaná pokud jde o obsah imunitních tělísek a pohlavních hormonů. Urina lidí po 35 letech je chudá na imunitní látky, ale je nasycena pohlavními hormony. Po klimakteriu se složení uriny mění - stává se nejslabší: obsahuje málo imunitních tělísek i pohlavních hormonů, celý hormonální systém je rozladěn.

Z jiných látek objevených v moči je nutno upozornit na následující: erythropoetin - tvoří se v ledvinách a stimuluje tvorbu kostní dřeně, enzym urokináza - napomáhá přítoku krve do srdce, připomíná účinkem nitroglycerin a rozpouští zhustky krve, kortizon - silný protizánětlivý, protialergický a antitoxický prostředek. Vitaminy, kterých v lidském těle působí asi třicet, jsou zastoupeny v moči v nepatrné koncentraci ve formě jakýchsi zlomků. Připomeňme si, že běžná lidská moč obsahuje asi 200 položek různých látek, ale to není všechno.

Látky vznikající v těle během nemoci. Při jakémkoliv odklonu od normy, v době nemoci, začíná organizmus sám upravovat svůj stav s cílem vrátit se k normálu. V těchto obdobích se v těle objevují látky napomáhající uzdravení, které nenajdeme ve zdravém organizmu. Pokud se v našem těle objeví zárodky dosud se neprojevíší nemoci, pak urina vytváří takové podmínky, aby tyto zárodky rychle vyšly z těla ven. V důsledku toho pozorujeme v organizmu zvláštní proces podobný imunizaci, ale pouze vůči nemocem, které v daný moment působí v těle. Tento proces se v závislosti na charakteru zárodků nemoci projevuje různě: od menší slabosti či průjmu až po těžký krizový stav trvající dva až tři měsíce. To je právě nejcennější vlastnost moči.



kdy jsou na podobnou obranu využity vlastní síly organismu, a ne cizorodý materiál (léky), který jen znečišťuje krev. Každý organismus si sám vyrábí tyto látky nezbytné pro uzdravení. Přirozeně tyto látky jsou vyměšovány z těla společně s močí. Podíváme se nyní na tuto otázku podrobněji.

Při jakémkoliv patologickém procesu probíhajícím v těle odchází společně s močí i produkty příslušné nemoci: odumřelé buňky, hlen, hnís, látky vytvořené samotným organismem pro boj s nemocí a mnoho dalšího. V homeopatii existuje zvláštní oblast léčení za pomoci nosod. Za tímto účelem se zavádějí do organismu v silně zředěném stavu bezprostřední původci nemoci: toxiny, patologicky změněné tkáně a další výměšky těla. Vycházejíce ze zákona podobnosti (léčení příbuzného příbuzným), lze tyto látky využít při potlačování odpovídajících nemocí. Léky tohoto typu se nazývají nosody.

Léčení nosodami má své přednosti i nedostatky. Nedostatky spočívají v tom, že úrovní vlivu či působení jsou nosody o jeden stupeň níže než homeopatické léky. Výhoda je v tom, že výběr potřebného léku je značně jednoduchý ve srovnání s výběrem homeopatického preparátu.

Složitost výběru homeopatického prostředku spočívá v tom, že je nutno najít látku, která vyvolává právě tu příslušnou nemoc. Pokud dojde k chybě, pak místo potlačení nemoci „naroubujeme“ nemoc jinou. Správně vybranou látku musíme sladit s energetikou nemoci, neboli energie homeopatického léku musí odpovídat přesně energii nemoci. Jedině tak, působením efektu interference, dojde k vzájemnému potlačení nemoci. Pokud energie látky bude vyšší nebo nižší, k úplnému vyléčení nemoci nedojde. V našem těle zůstane přesně tolik patologie, o kolik bylo méně či více energie u látky určené k potlačení **dané** nemoci. V případě uriny vše odpovídá se stoprocentní přesností.

Pokud např. někdo trpí adenomem neboli zbytněním prostaty, použije se nosoda adenomu prostaty. Lidská urina je nasycena všemi nosodami, které jsou vytvářeny samotnými nemocemi, a proto je ideálním léčebným materiálem, který nám dává sama příroda. V tomto směru se urinoterapie osvědčila u většiny nemocí a představuje nejmodernější způsob léčení.

Při těžké nemoci dochází v organismu člověka k rostoucímu rozpadu tkání a jejich vylučování. Aby mohla být rozpadávající se tkáň nahrazena novou, organismus musí vynaložit mnoho energie, nejdříve na strávení potravy, dopravu výživných látek do celého těla, jejich přeměnu do stavu, v jakém je lze využít, a až pak z nich může být syntetizována náhrada za odumřelé tkáně. Pro nemocný, oslabený organismus je toto obrovská zátěž. Proto uzdravení probíhá pomalu, vznikají různé komplikace. Ruský akademik L. Stern se však domnívá, že tyto metabolity (odumřelé látky), představující

jakési úločky bílkovinných molekul, hormonů, enzymů apod., se mohou stát stavebním materiálem a také stimulatorem a regulátorem životních pochodů. Akademik Filatov šel ještě dále, když tvrdil, že organizmus se při těžké nemoci brání všemi dostupnými prostředky a mobilizuje do boje s neuhou všechny obranné síly. V důsledku této krajní mobilizace se v těle vytvářejí látky nebílkovinné povahy, které působí ne na jednotlivé tkáně, ale na celý organizmus, na všechny jeho funkce současně. Tyto látky nazval Filatov biogenními stimulatory a jejich účinek později prokázal na mnoha praktických příkladech.

Léčení nosodami, biogenními stimulatory, metabolity, které jsou všechny v ideální sestavě zkomponovány v naší moči, přináší převratné úspěchy.

Nakonec si zopakujme, proč urina tak příznivě působí na lidský organizmus a v čem jsou její léčebné účinky:

Efekt značných energetických úspor při využívání uriny vzniká tím, že moč představuje:

- a) strukturalizovanou tekutinu,
- b) tekutinu složenou z určitých izomerů vody,
- c) luminiscenční tekutinu,
- d) tekutinu obsahující metabolity (odumřelé látky), které působí jako biogenní stimulatory,
- e) tekutinu nasycenou nejrůznějšími solemi (stopovými prvky a minerály), enzymy, vitaminy, hormony apod.

Léčebný efekt při využití uriny vzniká tím, že moč vyvolává kyselou reakci, má imunitní a protibakteriální účinky, obsahuje močovinu, biogenní stimulatory, má polyhormonální působení. Urina obsahuje informaci o konkrétních nemocech organizmu, je univerzálním nosodickým lékem. Metabolity uriny působí jako stimulatory a regulatory životních pochodů.

Jinými slovy, na základě vědeckého výzkumu i široké praxe můžeme znovu potvrdit závěr, že moč je základem všech léků. Přitom je to prostředek nejúčinnější, nejdostupnější a při rozumném užívání i nejbezpečnější.

# DRUHY URINY A JEJICH ZVLÁŠTNOSTI

V knize A. Maslenikova Tajemství nápoje bohů se říká, že moč léčí všechny nemoci. Ale když jsme v praxi začali používat urinu, zjistili jsme, že zdaleka ne všechny nemoci se jí dají léčit a také účinek není tak rychlý, jak je popisován v textu Šivambukalpy. Začali jsme hledat příčiny a našli jsme důležité zvláštnosti, na nichž do značné míry závisí úspěch léčení močí.

Začneme od toho, že existují různé druhy moči a každá má kromě obecných vlastností i takové, které patří jen jí a také specifickým způsobem ovlivňují organismus. Takže druhy moči jsou následující:

- 1) Novorozenecká, dětská, lidí zralého věku, stařecká, mužská a ženská, těhotných žen.
- 2) Čerstvá, stará, velice stará, odpařená, ochlazená, nasycená různými látkami a aktivovaná.
- 3) Ranní, denní, večerní a noční.
- 4) První část (pramínek) moči, střední a poslední, sudý a lichý počet doušků.

Na jakost a složení moči má vliv strava, emocionální stav člověka, jeho tělesná stavba, jeho myšlení. Je nutno mít na zřeteli i působení jednotlivých fází lunárního cyklu a ročních období.

Z výše uvedeného vyplývá, že pro každý druh nemoci nebo zdravotních potíží je vhodné používat vlastní moč. Pouze v takovém případě se abstraktní fráze „říká se, že léčí všechny nemoci“ stane konkrétním a účinným doporučením, jak léčit. Bez těchto znalostí a mnoha jiných faktorů, které popisují dále, vás čeká zklamání a žádné zázraky urinoterapie nepocítíte.

## Zvláštnosti různých druhů uriny

### 1) Moč novorozeněte.

Reakce moči u dětí v prvních dnech života je silně kyselá. Značná část dusíku, vylučovaného močí, vychází ve formě močoviny. Kromě toho moč novorozenců je nasycena informací rychle se rozvíjejících životních pochodů.

Tyto vlastnosti moči novorozeňat se dají dobře využit při potlačování hnilobných nebo kvasných procesů, kdy vnitřní prostředí těla vykazuje zvýšenou zásaditost a probíhá „hnutí za živa“. Stařecký zápach, to je vnější projev tohoto hnutí. Lidem, kteří vydávají takový zápach, se doporučuje pít právě tuto novorozeňeckou urinu. Ti, kteří trpí dysmikrobií tlustého střeva a podobnými problémy, by si měli dělat s touto močí klystýr. Vynikajícím způsobem urina novorozenců pomáhá při hnisajících, těžce se hojících ranách, gangréně a dalších podobných problémech. Díky tomu, že obsahuje hodně močoviny, lze ji využít jako přírodní močopudný prostředek k odstranění přebytečných tekutin z těla, snížení tlaku cerebrálněspinální tekutiny, ozdravení ledvin, zejména pokud jsou zasaženy infekcí. Dále lze posilovat trávicí pochody, potlačovat různá infekční onemocnění, rozpouštět fibrin (tromby) v krvi, snižovat srážlivost krve a používat tuto moč při onkologii k pití a k obkladům.

## 2) Dětská moč.

Jak už jsme si řekli, hlavní předností moči dětí od 1 měsíce do 12-13 let je její nasycenost imunitními látkami. Systém imunity (obranu organismu) se skládá z centrálních a periferních orgánů. K centrálním orgánům patří kostní dřev a brzlík, k periferním - slezina, lymfatické uzliny a lymfoidní tkáň zažívacího traktu.

Ke stáří se hmota brzlika snižuje až o 90 % a sleziny o 50 %, uhasínají také imunitní funkce v kostní dřevě a lymfatických uzlinách, protože se v těle hromadí látky, které činnost těchto orgánů brzdí. Jinými slovy, organismus je zanesen odpadními látkami a škodlivinami. Vědecké pokusy ukázaly, že pokud přesadíme staré imunitní buňky do mladého organismu, pak se jejich aktivita obnovuje, ale činnost mladých buněk přenesených do starého organismu uhasíná. Toto je přímý důkaz závislosti imunity na stupni zanesení našeho těla odpadními látkami a jedy. Proto člověk, který se chce ochránit před infekcí nebo se zbavit infekčních, virových či nádorových onemocnění, musí vedle užívání uriny pro posílení imunity očistit organismus na buněčné úrovni tím, že se bude postit a přitom pít moč a vodu. Zde mne přímo fascinuje věta, která mi pomáhá překonávat počáteční dny hladovění: Půst za současného použití uriny je nejdokonalejší mikrochirurgie buňky.

## 3) Moč lidí zralého věku.

Zejména od 18 do 30 let, je vyrovnaná, pokud jde o hormonální složení a jiné konstanty. Tu by měl pro korekci funkcí svého organismu využívat

člověk ve věku od 35 do 50-60 let. Při léčení nemocí je však nutno užívat pouze vlastní moč (viz léčení nosodami).

Pokud jste se rozhodli využít „močového dárce“ pro stimulaci činnosti vašeho organismu, pak si vyberte mladého, zdravého člověka stejného pohlaví a přibližně stejné tělesné konstrukce. Měli byste znát jeho způsob života, zvyky, stravu a také to, co k vám cítí. Měl by mít pochopení pro vaše „podivné“ prosby. Nestyďte se ho zasvětit do věci, tím spíše, že budete užívat jeho moč ve formě masáží a obkladů.

#### 4) Stařecká moč.

Protože v tomto období už člověk prakticky většinou žije jako bezpohlavní bytost se sníženou imunitou, rozladěným hormonálním systémem a dalšími dysfunkcemi, jedná se o nejméně vhodnou urinu, kterou je možné využít pouze pro vlastní léčení různých nemocí a poruch. Jiní lidé ji mohou použít jen v bezvýhodných situacích, kdy je nutno např. rychle zvýšit vylučování moči.

#### 5) Mušská a ženská moč.

Přirozeně obě uriny mají své zvláštnosti, které závisí především na hormonální skladbě a také na „zmagnetizování“ uriny mužskou nebo ženskou podstatou. Proto se doporučuje využít jako dárce moč člověka stejného pohlaví. Ve výjimečných případech a pouze na krátkou dobu lze použít moč člověka opačného pohlaví. Dětská moč, vzhledem k malému obsahu hormonů odpovědných za pohlavní rozdíly, může být využívána osobami opačného pohlaví, ale ne déle jak 1 až 3 měsíce. Čím mladší je dítě, tím déle lze urinu užívat.

#### 6) Moč těhotných žen.

Tento druh moči je velice zvláštní a užitečný. Na složení moči a na jejich vlastnostech se odráží činnost mateřského organismu, fungování dělohy jako orgánu zrození dítěte, placenty i organismu samotného plodu. Takový unikátní soubor látek a „zakódovaných“ funkcí neexistuje nikde v přírodě.

Krátce proto popíšeme zvláštnosti uriny těhotných žen a změny, ke kterým dochází v jejich systému tvorby a vylučování moči. Během těhotenství probíhají strukturální a funkční změny v ledvinách a močových cestách. Nejvíce těchto změn pozorujeme asi ve 20. až 35. týdnu těhotenství. Například průtok

krevní plazmy ledvinami vzrůstá o 45 %, klubičková filtrace dokonce o 60 %. V důsledku toho se v moči zvyšuje vylučování látek metabolického a výživného charakteru - glukózy, aminokyselin, vitamínů rozpustných ve vodě apod. Nejhojněji se močí vylučují aminokyseliny jako je glykokol, histidin, treonin, serin a alanin. V 16. týdnu se vylučování zdvojnásobuje a před porodem dosahuje až pětkrát vyšších hodnot než před těhotenstvím. Hojně je také vylučován kortizol. Třikrát až čtyřikrát stoupá vylučování některých vitamínů rozpustných ve vodě (foliové kyseliny, cyonkobalaminu, kyseliny askorbové). S močí se vydolují také konečné produkty bílkovinné přeměny (močovina) a přeměny nukleoproteinů.

Ledviny produkují erytropoetin, který podporuje tvorbu červených krvinek. U těhotných žen ve druhé polovině těhotenství je tohoto enzymu pětkrát více než předtím.

Jinými slovy, moč těhotných žen představuje ten nejvyživnější „koktejl“ (glukóza, aminokyseliny, vitaminy) a vysoký obsah močoviny z ní dělá výborný močopudný a protirakovinný prostředek. Faktor stimulující tvorbu krve pomáhá při všech druzích anémie. Jak sami vidíte, jedná se o skutečnou univerzální urinu, kterou lze využít jak pro povzbuzení obranných sil organismu, tak i pro léčení značného množství nemocí. Proto se při každé příležitosti snažte nepromarnit tento neuvěřitelně cenný lék.

## 7) Čerstvá moč.

Tento druh moči je nejpoužitelnější a v podstatě představuje krevní plazmu nasycenou solemi, mineráliemi, vitaminy enzymy, hormony a dalšími látkami. Používá se ihned po vyloučení z těla. Bývá dvou druhů - od zdravého člověka a od nemocného. Zdravému se doporučuje užívat moč pro prevenci a udržování hormonální rovnováhy a také s cílem ušetřit energetické a materiální zdroje organismu. Moč nemocného člověka se používá jako univerzální lék. Vychladlá urina ztrácí řadu svých vynikajících vlastností: zejména schopnost vytvářet teplo a strukturu tekutých krystalů. Působením světla se rozkládá, okysličuje, tvoří se v ní usazeniny atd.

## 8) Stará moč.

Starou močí nazýváme odstátou urinu, v níž se projevují první příznaky rozkladu bílkovinných látek, je cítit čpavkem. Důležitou zvláštností této moči je to, že postupně ztrácí svůj magnetismus, světélkování, vnitřní strukturu.

Bude proto při využití (pití, masáží) nejdříve odčerpávat z těla energii, aby obnovila svůj dřívější magnetismus, fosforeskování a strukturu tekutého krytalu. Tato vlastnost staré moči byla rozpoznána i starověkými jógy, kteří varovali: „Nikdy nepoužívej k masáži moč, která nebyla předem odpařena na jednu třetinu původního objemu." Také já vám nedoporučuji ji užívat přímo (i když John Armstrong, zakladatel moderní urinoterapie, je opačného názoru). Hromadit tuto moč s cílem pozdějšího odpaření je však možné a potřebné.

## 9) Velmi stará moč.

Jakmile moč začne být cítit čpavkem, je to příznak rozkladu bílkovin v ní obsažených a změny kyselého pH směrem k zásaditému. Pokud takovou moč posuzujeme z hlediska výsledků profesora Filatova s využitím biogenních stimulatorů, pak se jedná o léčivou tekutinu. Filatov vycházel z toho, že všechny tkáně a orgány jsou postiženy smrtí najednou. Ty, které žijí dále, i když organizmus jako celek zemřel, pod vlivem krajně nepříznivých podmínek vylučují jakési vysoce aktivní látky odporu, které profesor nazval biogenními stimulatory. Vzpomeňme jen, že biogenní stimulatory nepůsobí na určitý orgán či funkci, ale současně a silně na celý organizmus.

V rozkládající se moči vznikají krajně nepříznivé podmínky, za kterých se vylučují biogenní stimulatory. Maximum těchto biogenních stimulatorů by mělo v urine vznikat mezi 3 až 7 dnem jejího skladování při teplotě 20 stupňů Celsia.

Tuto vlastnost staré moči intuitivně zaznamenal Armstrong, který ve své knize Živá voda uvádí, že pro „masáže a mazání se nejlépe hodí stará moč se zápachem nebo stará moč ve směsi s čerstvou". Proto je možné i velmi starou moč používat vnějškově jako posilující a stimulující prostředek, jehož účinek spočívá ve změně pH směrem k zásaditému prostředí schopnému rozkládat různé usazeniny kyselého původu. Ostrý zápach čpavku napomáhá moči otevřít kožní póry a lépe pronikat k tělesným orgánům. Navíc zápach čpavku zvyšuje či stimuluje pracovní schopnosti člověka.

Vzpomínám si, jak jsme na měšřance ve Starém Plzenci měli třídu právě oproti záchodkům. Tehdy to byly ještě ty se žlábkem natřeným karbolem. V létě se zápach skutečně nedal vydržet. Zástupkyně ředitele, které jsme říkali bába Pokorná (učila ruštinu a chemii), nás vždy uklidňovala: „Vy kluci hloupí, tenhle zápach je zdravý, ten vám může jedině prospět." Nyní, po čtyřiceti letech, to začínám chápat.

Pokud si vzpomeneme na doporučení starověkých léčitelů, pak podobnou urinu se zápachem je dobré využít při detoxikaci: při rozšíření kožních pórů se toxiny lépe vylučují z organismu a samotný zápach čpavku slouží jako podpůrný prostředek. Používá se i jako prostředek proti hlístům. Dobře čistí cévy. odstraňuje z nich sraženiny právě díky silnému působení čpavkových par, které vše uvádějí do pohybu. V důsledku toho dochází k očištným procesům, odtrhují se odumřelé zásadité tkáně. Čím silnější je zásadité prostředí, jakým je čpavek v moči, tím lépe se odstraňují a rozpouštějí odumřelé tkáně. Tento proces se zastavuje u zdravých kyselých tkání. Lze jí také léčit zadržování moči, které v některých případech je způsobeno křečemi a staženými. A právě zápach amoniaku rozšiřuje.

### **Uvedeme několik metodik použití velmi staré moči:**

a) pro očistu tlustého střeva od kalů a parazitů se používají klystýry s 1 litrem staré uriny, mírně zapáchající. Neměla by být skladována déle než 3 - 5 dnů při teplotě asi 20 stupňů. Urina se silným zápachem se nehodí, mohla by vyvolat zásadité ožehnutí tlustého střeva. Zápach musí být, ale jen slabý.

b) k očištění cév a odstranění ucpávek (trombů) je nutno dělat si obklady ze staré moči. Nejdříve používáme moč s mírným zápachem, postupně přivykáme ke staré moči.

c) stejné obklady pomáhají i při rozpouštění solí, přikládáme je na bolavá místa, např. klouby. Čím starší je neduh, tím silnější (s větším zápachem) musí být urina, pozor však na popálení.

### 10) **Moč odpařená na jednu čtvrtinu původního objemu.**

Ve starých indických textech Šivambukalpy se doporučuje užívat odpařenou moč. Získáme ji tak, že ve smaltované nebo skleněné (nikdy ne železné) nádobě vaříme 400 gramů jakékoliv moči (čerstvé, staré, dětské, smíšené) do té doby, než nám zůstane 100 gramů. Získáme tak odpařenou „čtvrtinovou“ urinu. Samozřejmě můžeme odpařovat na 1/4 jakékoliv množství moči, ale 100 gramů je optimální dávka.

Nyní se podívejme, co se děje s močí během vaření:

a) Podle profesora Filatova vznikají biogenní stimulatory v organické látce pod vlivem krajně nepříznivých podmínek. Vaření moči je právě takovou podmínkou. Jak ukázaly výzkumy, biogenní stimulatory získané původně z tkání jejich ochlazením na teplotu -3 - 4 stupně a uchováním v temnotě po dobu 4 - 6 dnů jsou schopny snášet bez problémů teplotu 120 stupňů C! Odtud



byl učiněn důležitý závěr: biogenní stimulatory nemohou být bílkovinné povahy (jinak by se inaktivovaly) a jsou to zvláštní teplovzdorné útvary. V urine se tedy při vysoké teplotě tvoří biogenní stimulatory. Přitom ve větších množstvích než ve staré moči. Odpařovat moč více než na jednu čtvrtinu původního objemu nelze, protože její vnitřní struktura nabývá vlastností mýdla. Doporučení Armstronga, že moč se nesmí vařit, je nesprávné. Naopak doporučení starých jógu je vynikající. Přitom odpařená moč nemění své pH a zůstává i nadále tekutinou kyselé povahy. Ale i zde si každý musí vybrat podle své nátury a účelu urinoterapie, zda chce pouze posílit svoji imunitu a energii nebo vyléčit nějakou nemoc. Já hodně dám na zázračnou moc enzymů, vitaminů a hormonů, a proto moč nevařím. Zatím jsem to nepotřeboval. Také jsem se jí dosud nenatíral, myslím celý. U nemocného člověka je ovšem situace jiná a měl by vyzkoušet všechny možnosti.

Vlastně musím přiznat, že mi v Jemenu začaly bolet, nebo spíše trnout zuby. Takže jsem si začal vyplachovat ústa čtvrtinovou močí a bolest ihned ustala. Také šiji dávám jako poslední dávku do klystýru (asi tak sklenici). Zdá se mi, že to mimořádně posiluje mou energii, které zde, při nedostatku kyslíku, potřebuji mnohem více než doma.

b) Využíváním odpařené moči se vlastně zabýváme alchymii těla: vodu s obyčejnou krystalickou strukturou nahrazujeme teplostálou, teplovzdornou a stabilní strukturou tekutých krystalů, která je velice důležitá pro naše tělo. Dalo by se říct, že obyčejný uhlík se postupně mění v diamant. Teoretické zdůvodnění tohoto procesu spočívá v tom, že ze 48 přírodních druhů vody, které tvoří naši moč, zůstávají pouze ty nejstálejší. Ty méně stálé se prostě odpaří.

Christopher Berd ve své knize Tajemný život rostlin říká, že čím delší je život tekutého krytalu, tím je pro organizmus užitečnější a tím více se přibližuje životně důležitým tekutinám lidského těla. Přesně takové krystaly se tvoří v odpařené moči.

V městečku Hunzakut, v jednom z himalájských údolí odříznutých od civilizace, kde žije obyvatelstvo s průměrným věkem 120 let, vyvěrá pramen zázračné vody. Výzkumy ukázaly, že minerály ve vodě existují nějakou ionty, ale ve formě koloidů, přičemž záporně nabitých. Naše odpařená urina je koloidním roztokem se záporně nabitými částicemi neboli micelami. Zkoušky prováděné s hunzakutskou vodou potvrdily její unikátní vlastnosti. Beton vyrobený s její pomocí vydrží zátěž mnohokrát vyšší než beton vyrobený z obyčejné vody (4 tuny na čtverec 2,5 krát 2,5 cm)! Navíc je lehčí a odolává korozi.

Doktor Sergejev ve své knize Voda si pamatuje všechno říká následující: „Byly objeveny společné zákonitosti změny vlastností při stárnutí neživé hmoty a živého organismu.“ Odtud plyne prostý závěr: pokud jsou zákonitosti stárnutí u anorganické a organické hmoty shodné, pak tělo, stejně jako obyčejný beton, se rozpadá svým přirozeným tempem. Pokud však vyměníme vodu, základ betonu i lidského organismu, můžeme značně prodloužit délku života, jeho aktivní, tvůrčí období. A jak dokazuje text Šivambukalpy, naši předkové využívali schopnost odpařené moči prodloužovat život, rozvíjet tvůrčí schopnosti: „Ten, kdo masíruje své tělo s pomocí šivambu (moči) třikrát denně a třikrát v noci, neztrácí dlouho schopnost pokračování rodu. Jeho klouby se zpevňují, zbavuje se nemocí a dosahuje blaženosti... Ten, kdo pije moč během tří let, získává tělo plné síly a lesku, znalostí v umění a vědách, dar krasomluvy a žije do té doby, pokud existují nebe, země a měsíc.“

### **Změna vnitřní stavby uriny při odpařování.**

Je prokázáno, že micely (záporně nabitě částice) se při zmenšení obsahu vody v urine seskupují do souborů. Tato seskupení se zvláštním, uspořádaným způsobem rozkládají v celém objemu uriny a dávají jí tak mimořádnou strukturu. Díky ní dochází v moči k hromědění energie času - tzv. chronální energie. Touto energií se lze napájet a zvyšovat tak organizovanost struktur vlastního těla. To povede k omlazení celého organismu.

Nejsilnějším akumulátorem podobné energie jsou pravidelné šestiúhelníky. Příroda je už dávno využívá. Příkladem jsou kruhy molekul benzolu, medové pláсты apod. Také moč odpařená na jednu čtvrtinu obsahuje tyto šestiúhelníky, čímž dosahuje největšího energetického náboje ze všech druhů moči. Další odpařování uriny by vedlo k jejímu zmydelnatění a ke ztrátě šestiúhelníkových struktur.

Američané na základě zkoumání hunzikutského pramene vypracovali recept nápoje s přidáním koloidů objevených v mateřském mléce a třešňové dřeni. Nápoj se dále ředí destilovanou vodou, čímž se dosahuje biologického efektu na organismus člověka i zvířat jako u životodárné hunzikutské vody, o jejíchž účincích se píše toto: "Stařec po jejím použití získává elán mladíka, stará herka znovu rodí hříbata, trofické jizvy jako zárukem mizí, genetické vady krve a krevní plazmy jsou vyléčeny beze stopy."

Odpařená moč v tomto směru nijak neustupuje hunzikutské vodě, ani americkému zázračnému nápoji z koloidů mateřského mléka a třešňové dřeni. Koncentruje se v ní všechno užitečné, co bylo v původní moči, plus to, co vniká vařením. Takovýmto způsobem nejpíše A. Zamkov, ruský lékař, získával svůj Gravidan (zázračný výtažek z moči těhotných žen).

Jeden příklad toho, jak působí odpařená moč. Z dopisu invalidní pacientky: „Už 17 dnů shromažďuji střední část moči mezi 3. a 4. hodinou ranní, piji 3 doušky odpařené čtvrtinové moči. Znovu mi začalo fungovat střevo, zmizely polypy ze žaludku, mám měkčí břicho a také srdce mi lépe pracuje. Natírám si močí nohy a ruce, což také pomáhá.“

Odpařená urina představuje velice koncentrovaný, ale přitom přirozený roztok solí. Proto působí několikrát účinněji než obyčejná moč jako projímadlo a očistný prostředek. „Vytahovací“ síla odpařené moči je taková, že při klystýru čistí nejen sliznici tlustého střeva, ale působí stejně i na celou břišní oblast.

V klinické medicíně se hojně využívá nejrůznějších druhů očisty organizmu od toxických látek. Nejčastěji se toxiny váží na syntetické uhlí. Série pokusů na zvířatech ukázaly vysokou účinnost střevní očisty s pomocí syntetického uhlí, přidávaného do stravy. Výsledkem těchto pokusů bylo výrazné prodloužení života zvířat v průměru o 43 %. Současně se ale poukazovalo na to, že taková očista může vést k nežádoucím následkům. Jsou tedy zapotřebí látky a metody, které by se daly dlouho a bezpečně užívat.

Jednou z takových látek je právě odpařená urina, která díky osmóze nasává do sebe odpadní látky a jedy, vodu a hlen, parazity a přitom nic nedráždí, naopak pomáhá při obnově sliznice. Sám autor a jeho četní následovníci se přesvědčili, že prosté klystýrky s pomocí gumového balónku a 100 až 200 gramů odpařené moči zbavují tělo hlenu, odpadních a jedovatých látek usazených v ledvinách, slinivce břišní, stěnách močového měchýře, pohlavních orgánech, vazech a svalech, v tříselné oblasti. Odlehčuje se celý vylučovací systém. Moč je možné pít, ale přitom je nutno pečlivě kontrolovat vlastní stravu. Účinky příjmu uriny, zejména odpařené, udivují na první pohled.

Odpařená moč mění své chuťové vlastnosti a barvu. Stává se velice hořkou a získává „trhavé“ schopnosti, které se projevují tím, že při styku této uriny s polypy tlustého střeva, žaludku a také s nádory buňky těchto degenerativních útvarů odumírají a odtrhují se, parazité opouštějí tkáň. Tak například u mnoha lidí již po prvních klystýrech s odpařenou močí mizí hlísty, polypy a jiný neřád, který statečně odolává klystýrům podle receptu amerického dietologa dr. Walkera s odvarem vlašovičnicku a dalšími přísadami.

Pokud bude člověk cílevědomě měnit svou stravu a jíst převážně kaše a ovoce ( v zimě sušené, zeleninu - v zimě dušenou), med, ořechy a luštěniny a pít bylinkové čaje, pak bude vylučovat urinu s malým obsahem solí. Při odpařování taková moč nemá výrazně hořkou chuť a obsahuje minimum solí. Její chuť připomíná karamel, barva je medová a vůně svěží, příjemná,

balzamická. Taková moč je schopna podpořit srdce, neboť svou zlatistou harvou působí na „špatnou“, patologickou energii a vytlačuje ji. Taková urina udivuje svou léčivou mocí, což bylo mnohokrát prokázáno. O světelném efektu moči se zmíníme podrobněji. M. Bogačichyn ve svém článku Světlo viděné nemnohými vypráví o druzích energie, které nás obklopují a mají různou barvu a zvláštní vlastnosti. Většinou jsou pro člověka užitečné světlé tóny energie. Někteří lidé jsou schopni vidět černou energii pokrývající ten či onen orgán, který je nemocný. Stupeň onemocnění závisí na odstínu: čím tmavší je barva, tím je zasažení orgánu větší. V průběhu léčení urinou „ozařujeme“ orgán světlou energií a dosahujeme tak vyléčení, zmizení tmavé aury. Orgán se tím uzdravuje.

### **Následují charakteristiky léčebných vlastností barev, které může mít odpařená moč:**

- 1) Červená barva napomáhá tvorbě hemoglobinu, aktivuje játra, zvyšuje teplo-  
tvorné schopnosti organismu. Dá se jí léčit anémie, bronchiální astma, zácpa,  
apatie, zápal plic, tuberkulóza, debilita. Má také vliv na endokrinní systém.
- 2) Žlutá barva aktivuje pohybové nervy, napomáhá výrobě energie ve sva-  
lech, urychluje průtok žluči a vyhání hlísty. Podporuje a čistí játra, střeva a  
kůži. S její pomocí lze léčit cukrovku, poruchy trávení, meteorismus, he-  
moroidy, revmatismus, ekzémy. Žlutá barva ovlivňuje také ledviny a slezinu.
- 3) Oranžová barva je spojením červené a žluté. Její hřejivá síla je větší než  
síly červené a žluté. Stimuluje štítnou žlázu, dýchání, má protikřečové účinky,  
pomáhá metabolismu vápníku v těle a posiluje plíce. S její pomocí se léčí  
astma, revmatismus, dna, žlučové kameny, nemoci ledvin a plic, zhoubné i  
nezhoubné nádory.

Závěrem popisu vlastností odpařené uriny lze směle říct, že je to neilepší  
druh uriny jak pro nemocné, tak i pro zdravé lidi.

#### 11) **Ochlazená moč.**

Pokud čerstvou urinu ochladíte při -3-4 stupních a skladujete ji v temnotě,  
pak se v ní vlivem nepříznivých podmínek vytvoří bioKxicky aktivní látky.  
To je pak třetí varianta, jak získávat z moči biogenní stimulatory. Ale nejlepší  
je přece jenom moč odpařená.

#### 12) **Moč nasycená různými látkami.**

Ze starých pramenů - Šivambukalpy, Ajurvédy, Čžud-ši se dovídáme, že  
parametry moči lze značně měnit přidáním různých látek. Tím můžeme pro-  
gramově nebo výběrově ovlivňovat působení té či oné vlastnosti moči a přes

ni tu či onu funkci organismu. Například vaření moči s kouskem vzácného kovu ji dodatečně nasytí atomy zlata, stříbra apod., což zesiluje její specifické vlastnosti. Je známo, že zlatý písek léčí nemoci ledvin a zadržování moči. Urinu vylepšenou zlatem tak, že do ní při vaření ponoříme zlatý předmět, použijeme např. při obkladech na nemocné ledviny.

Přidáváním různých bylin a jejich směsí se v moči zvyšuje obsah stopových prvků a minerálů a pomáhá při přikrmování těla těmito látkami. Při odpařování uriny do ní např. v Rusku kladou dvě lžičky suchých mořských řas a používají ji při obkladech a minerálním přikrmování těla, a také do koupelí k celkovému posílení a omlazení organismu.

Odpařená moč smíchaná s medem či cukrem mění své chuťové vlastnosti a člověk neznalý věci si může myslet, že pije jakýsi originální, chuťově příjemný odvar z bylin. Toto lze využít při posílení tělesných a duševních vlastností a také u dětí v prvních fázích přivykání k urine.

Doplňování uriny nejrůznějšími látkami vytváří obrovský prostor pro vaši tvořivost. Možná, že se vám podaří pro sebe ušít na míru nějaký elixír dobrého zdraví. Experimentujte a přitom bedlivě sledujte své reakce, všechno závisí na vás, na vaši vynalézavosti a intelektu. To je nejvyšší stupeň urino-  
rapie, který přichází se zkušenostmi a praxí. Výsledky vašich pokusů mi nezapomeňte napsat, mohou pomoci i ostatním.

### 13) Aktivovaná moč.

Propouštěním uriny přes magnetotron nabíjíme její micely energií. Moč se stává aktivnější ve všech směrech. Pokud ji uvedeme do varu, dojde k přestavbě její vnitřní struktury a je schopna propouštět silné proudy tepelné energie. Abychom tuto strukturu zafixovali a pak ji využili k posílení energetiky organismu, musíme moč dovedenou k bodu varu rychle ochladit. V důsledku takového ochlazení (stačí pod studenou tekoucí vodou) se získaná superstruktura „zmrazí“ a vy ji můžete využít. Moč je nutno použít hned po ochlazení na teplotu těla, jinak se struktura rychle rozpadá. Při pomalém ochlazování je účinek nulový. Léčebné vlastnosti takto aktivované uriny (jakékoliv) jsou několikanásobně silnější než u ostatních druhů, a na rozdíl od zmagnetizované moči ji lze používat stále.

Magnetizovanou urinu je lepší používat pro vnější využití, do koupelí, ve snaze zvýšit celkovou energetiku. To je zvláště příhodné u lidí nepohyblivých, odvodněných, kde moč výrazně zvyšuje celkový energetický náboj těla.

Prudce ochlazenou urinu používáme při stálém příjmu u různých druhů nemocí a potíží. Například v onkologii k pití a obkladům. Současné vnější a

vnitřní použití jen zesílí působení takovéto uriny na organizmus. Aktivovanou urinu si můžete nalít do termosky, kde si svou superstrukturu udrží delší dobu, a používat ji pro obklady.

Můžete vyzkoušet i aktivaci, která se provádí v homeopatii - tzv. potencia-  
cL Podstata této metody spočívá v tom, že postupným ředěním látky prakticky zmizí látka samotná a zůstává jen její princip na polární úrovni. Tak například léky rozpuštěné v destilované vodě v poměru 1 : 1000 nebo 1 : 100 000 si zachovávají své léčivé vlastnosti. Dokonce se ukázalo, že zvýšením stupně ředění se účinek léku začal zvyšovat, potenciovat. Po zředění na 10 - 23 nezůstává v látce ani jedna původní molekula, přitom léčebný efekt se stále více zesiluje.

Takže u moči váš pokus s homeopatií bude vypadat následovně: do 100 gramů destilované vody přidáte 1 kapku čtvrtinové moči. To je jedno ředění. Potom baňku s tekutinou 10krát protřepete. Dále jednu kapku z této baňky přidáte do dalších 100 gramů destilované vody jako při prvním ředění. Desetkrát zatřepete. Ředění opakujete ještě několikrát. Máme-li věřit homeopatii, výsledkem bude tekutina shodná svými vlastnostmi s biologickým stimulatorem, který současně působí na všechny orgány a to velice účinně. Je třeba začínat z malých násobků ředění a postupně dosahovat vysokých násobků. Přitom musíte naslouchat svému organizmu a sledovat změny, které v něm díky urinoterapii probíhají.

#### 14) Moč ranní, denní, večerní a noční.

Ukazuje se, že mezi těmito druhy uriny existují značné rozdíly.

a) Od 3 do 15 hodin v našem těle převládá kyselá fáze a od 15 do 3 zásaditá. Proto také první moč nejlépe hojí různé rány, rozpouští nádory, normalizuje pH organismu.

b) Ranní moč je nejučinnější, protože je nasycena hormony. Dvě hodiny před probuzením se aktivuje hypotalamus, hned po něm hypofýza a pak i ostatní žlázy. Vrcholy vylučování štáv nadledvinek, glykokortikoidů, štítné žlázy, slinivky břišní a pohlavních žláz připadají na časné ranní hodiny, a proto je ranní moč nejužitečnější. Nikdy si nenechte ujít příležitost využít tento fantasticky „hormonální koktejl“. Zejména účinná je ranní moč při ženských nemocech (pití, tampony), protože snímá bolest a lépe se po ní hojí poškozená sliznice pohlavních orgánů.

c) Ve druhé polovině dne a večer je moč nasycena látkami z potravy, produkty denního metabolismu. Lze ji proto využít jako výživu. V noci se vylučuje

## urina z vašich nemocí (i potenciálních) a měli byste ji užívat ráno, lichý počet doušků.

d) Aktivita ledvin se mění během dne různě. Tak například ráno a odpoledne se vylučují voda, elektrolyty, produkty výměny dusíku, v noci pak titrované kyseliny, čpavek, vodíkové ionty. Tento příklad znovu dokazuje, že pro okyselení organismu se nejlépe hodí noční moč, která se vylučuje hned po probuzení. Tuto moč používáme ve všech případech, jak pro léčení nemocí, tak pro prevenci a posílení organismu.

e) Protože v našem těle probíhá postupná aktivace jednotlivých orgánů, mění se také množství a jakost látek obsažených v moči. Pokud jsou např. aktivní játra, pak v té době bude v moči více látek produkovaných játry (jejich metabolitů). Pokud je v akci slinivka břišní, pak je v moči nejvíce látek, které vyrábí právě ona. Proto ve snaze o normalizaci, uzdravení určitého orgánu, musíme znát dobu jeho aktivity, v té době odebírat moč, aktivovat ji některým z uvedených způsobů a používat v době fungování příslušného orgánu. Řekněme, že vás bolí žaludek, který je aktivní od 7 do 9 hodin. Moč sebranou v tuto dobu dáte do ledničky na 3 - 4 dny a pak ji ohřátou na teplotu těla pijete či užíváte na obklady zase od 7 do 9 hodin. Tak si vyléčíte váš nemocný žaludek. Podobně můžete postupovat i u jiných orgánů, až dosáhnete stoprocentního uzdravení.

### 15) Vliv stravy, myšlení, emocí a individuální stavby těla na složení moči.

Pokud ve větší míře jíme potravu bohatou na bílkoviny, tvoří se velké množství močovin a dusíkatých látek, které se rozkládají na čpavek a dávají moči specifickou vůni, v daném případě spíše zápach. Proto je složení stravy nejdůležitějším faktorem určujícím chuť a vůni moči. Jídlo obsahující hemoglobin, zejména maso, zatemňuje člověku mysl, činí jeho charakter výbušným, zuřivým jako u dravce.

Autor si všechnny varianty různorodé stravy vyzkoušel na sobě, protože již několik let užívá vlastní moč, která je tím nejlepším ukazatelem toho, co jsme snědli. Nejléčivější je moč po příjmu přírodních, nezpracovaných produktů, jako jsou ovoce, zelenina, různé kaše, ořechy, med, bylinné čaje. V malém množství, ve správné kombinaci, lze jíst i maso, vejce, brambory či tvaroh. To jest dodržovat zásady oddělené stravy. Nejhorší je moč po rafinovaných, solených, nepřirozených produktech a také po častém konzumování několika koncentrovaných potravin najednou. Podle vlastní moči ihned pochopíte, bez jakékoliv teorie či dietologie, jaké potraviny máte užívat a jak je kombinovat či připravovat. Bez využití této zpětné vazby je zbytečné něco lidem vykládat o správném stravování.

V indických ášramech - poustkách hinduistických kajicníků, kde se praktikuje urinoterapie, se jedí následující produkty: placky z rýže, vařená zelenina, malé množství luštěnin, někdy syrové ovoce a syrová zelenina. Při takové dietě bude mít urina příjemnou chuť. Změny v jídelníčku se provádějí v souladu s individuálními potřebami, tělesnou stavbou a nemocemi, jimiž příslušný člověk strádá. I ty mají většinou vztah k jeho individuální tělesné stavbě. Například při léčení hepatitidy (zánětu jater) a žlučnickových potíží se užívá co nejvíce sladkého ovoce, převařené vody a zejména kompotu ze sušených jablek. Takže na zimu je dobré si nasušit do nejvíc křízal a na jaře budete jako rybičky.

Existuje i jiný moment při využití různých léčebných produktů. Například užíváním odvaru z pelyňku (nejlépe do klystýru) působí jeho rozpouštěcí a baktericidní schopnosti na celý organismus. Po průchodu vaším tělem látky pelyňku společně s rozpuštěnými odpady a zničenými bakteriemi vytvářejí zcela novou látku, která při opakovaném zavedení do organismu bude výběrovým způsobem a velice citlivě působit na patologii, z níž vzešla. To není nic jiného než způsob léčení nosodami, kdy se nemoc nachází v pasivním stadiu nebo je v organismu „zapouzdřena“. Efekt opakovaného zavádění moči do těla pitím, klystýrem, vtíráním do kůže je však mnohem hlubší a cílenější než uvedený příklad s pelyňkem.

Výborná je moč, když se člověk tři i více dnů stravuje pouze chlebem z naklíčeného obilí bez příloh a přísad, bez masa, soli, pepře apod. Léčebné schopnosti takovéto uriny značně vzrostou a lze ji použít i pro léčení jiných lidí. Pokud takovou moč smícháte s medem, stěží někdo pozná, že se jedná o urinu a ne o odvar z bylinek.

Unikátní urina se tvoří během hladovění. Protože nastává mohutné vylučování splodin a urina je jimi přesycena, pak pití takové uriny (pouze denní) napomáhá silnému rozpouštění usazenin a odpadních látek a léčení skrytých ohnisek infekcí v souladu s homeopatickým principem - podobné působí na podobné. Čím je takové hladovění delší, tím lépe se organismus zbavuje škodlivin, stále hlouběji a hlouběji uložených usazenin, až po kostní dřev. Autor pouze díky tomuto efektu získal až po 50 pohyblivost a pružnost opravdového jóga. Na chuť je taková moč ostřejší, ale o to lépe rozpouští a vyhání z těla nejrůznější patologie. Moč se přitom stává natolik nasycenou odpady, solemi a dalšími látkami, že se začíná vylučovat konečником a tak přirozeným způsobem čistí i tlusté střevo. Když je však hlubinná očista završena, (to je přibližně za 20 dnů, pokud jste před tím prodělali očistu tlustého střeva a jater), urina nabývá opět normálních chuťových vlastností. Proto lze podle chuti uriny dosti přesně určit dobu ukončení půstu. Tento



ukazatel je však velice individuální a vše záleží jen na postcím se člověku. Také časté odvádění rozpuštěných škodlivin klystýrem značně mění kvalitu moči.

Abychom pochopili důležitost vlivu myšlení, emocí a tělesné stavby na naše zdraví, musíme hlouběji proniknout do lidského organismu. Podle posledních fyzikálních výzkumů není dnes hlavní strukturální úroveň molekula nebo atom, ale kvantum, což je základní jednotka hmoty nebo energie až stamilionkrát menší než atom. Na této kvantové úrovni se hmota a energie stávají zaměnitelnými. Podle védské filozofie se na počátku tvoří polární podstata člověka, která díky svým vibracím, silným, ale neviditelným, nutí kvanta spojovat se do atomů, molekul a částic. Současné výzkumy v ústavu Mahariši Ajurvedy potvrdily tato tvrzení starých indických knih.

Polární úroveň lidské bytosti se řídí myšlenky, city a nálady. Na kvantové úrovni se z každé myšlenky tvoří kvantové fluktuace, vlnění, která se nakonec přetvářejí v hmotné látky. Například strach vede k vylučování adrenalinu, radost ke vzniku endorfinů, vnitřních opiátů. Všechny tyto látky působí různě na fyziologii člověka. Přirozeně se dostávají také do moči, která se tím stává léčivou nebo Jedovatou". Praxe ukázala, že pod vlivem starostí, hněvu a jiných záporných emocí vznikají škodlivé látky. Moč nasycená takovými látkami může při zpětném příjmu vyvolat určitý stupeň otravy. Radostná nálada nasycuje urinu příznivě působícími látkami, a proto její opakovaný příjem je opravdovým balzámem pro tělo i duši.

Ne náhodou se v Šivambukalpě doporučuje všem zájemcům o urinoterapii ovládat své city. Když naladíte své vědomí na uzdravení, jste schopni v sobě vytvořit vlastní léky účinně působící na vlastní specifické nemoci a opakovaně je využívat příjmem moči. Volní příkazy, léčivé naladění ducha a různé druhy autosugesce vám v tom mohou pomoci a urina jen posílí jejich příznivé působení. Odtud také plyne varování: Urinu nelze pít po nervových otřesech, hoři, nenávisti, urážce a podobných pocitech. Musíte počkat s jejím příjmem nejméně dva dny.

Podle Ajurvedy tam, kde polární úroveň našeho organismu přechází na úroveň kvantovou, působí tři hlavní životní principy, které Indové nazývají došami (doša znamená doslova vláhu, výpotek). U každého člověka jsou jiné a v systému "polární úroveň (duchovno, vědomí) - hmotné tělo" regulují všechny funkce lidského organismu. Časem, převážně v důsledku nízké kultury myšlení, nesprávné stravy a způsobu života, se koordinace mezi polární (duševní) a fyziologickou úrovní lidského těla porušuje. Výsledkem jsou různé nemoci a potíže, počínaje neurózami a záchvaty a konče šílenstvím,

cukrovkou a rakovinou. Několikadenní odpočinek s pravidelným prováděním transcendentální meditace (relaxace), strava s ohledem na individuální složení těla a příjem vlastní moči umožňuje rychle obnovit ztracenou vazbu vědomí-tělo, zbavit se poruch a cítit se plný sil a tvůrčích plánů. Právě z tohoto důvodu jsou na Západě tak populární týdenní meditační a relaxační kurzy k vyrovnaní psychického stavu.

V daném případě naše moč předává a koriguje vlivy uklidňujícího se organismu na jeho nevyvážené a rozladěné funkce. Takto naše individuální tělesná stavba ovlivňuje urinu a dělá z ní velice specifickou tekutinu v kterýkoliv moment času. Periodické provádění takových programů korekce (3 - 10krát ročně) nám umožní být vždy ve formě a včas překlenout šířící se propast mezi vědomím a tělem.

### 16) Vliv lunárního cyklu a sezónních zvláštností na urinu.

Znalosti o tom, jak náš organismus funguje během lunárního cyklu a ročních období, nám umožní účelněji a s jistotou využívat moč k léčení a stimulaci životních funkcí těla.

V době lunárního cyklu (lunárního měsíce) se vlivem gravitace Měsíce a Slunce mění aktivita funkcí lidského těla následovně: Během první fáze (trvá 7,4 dne) se v její první třetině (hned po novu) aktivuje hlava, tvář, mozek, horní čelist, oči, ve druhé třetině - hrdlo, krk, Eustachova trubice, šijové obratle a v poslední třetině - ramena, ruce, plíce, nervový systém. Ve druhé fázi (po první čtvrti) jsou aktivní zcela jiné části těla, stejně tak i ve třetí a čtvrté fázi. Následující tabulka ukazuje aktivitu orgánů a částí těla v závislosti na fázích Měsíce.

#### *Lfáze (po novoluní):*

- hlava, obličej, mozek, horní čelist, oči
- hrdlo, krk, Eustachova trubice, šijové obratle
- ramena, ruce po lokty, plíce, nervová soustava

#### *2. fáze (8. den):*

- nadstřevní oblast, prsa, břicho, lokty
- srdce, žlučník, hrudní koš a hrudní část páteře

#### *3. fáze (po úplňku, 15. den):*

- ledviny, oblast ledvin a kříže

- pohlavní žlázy, prostata, močový měchýř, tenké střevo
- hýždě, bederní kosti, kostrč

#### 4. fáze (22 den):

- kolena, kosterní systém, kůže a trávicí soustava
- kotníky, zápěstí, kosti dolních končetin, zrak
- tělesné tekutiny, peristaltika žaludku a střev

Kromě toho existují v lunárním měsíci (trvá 29,5 dne) dvě fáze (čtvrti) - první a třetí - po novu a po úplňku, kdy organizmus dobře přijímá, vstřebává a drží výživné látky. Naopak v dalších fázích (druhé a čtvrté) tělo ze sebe vypuzuje všechny odpadní látky a škodliviny. V této době je vhodné a účinné provádět očistné procedury. Pokud chcete něco zavádět do organismu (např. nasytit ho solemi z moči), pak využijte právě první nebo třetí fáze Měsíce. Pro vylučování škodlivin využijte druhou a čtvrtou fázi, když si např. chcete vyčistit urinou tlusté střevo. Pokud se chcete cílevědomě dostat do určitého orgánu, musíte využít denní dobu jeho aktivity.

Sezónní aktivita funkcí organismu a s nimi spojených orgánů je dávno ověřenou skutečností. Podle starověkých pozorování jsou během roku nejdůležitější orgány lidského těla - játra, srdce, plíce, ledviny a slezina - aktivní 72 dnů. Jinými slovy, toto období je nejpříhodnější doba pro jejich ozdravení, případně vyléčení. Nevyužít takovou možnost je neodpustitelná chyba. Jak se prakticky chovat? Například prvních 72 dnů v roce jsou aktivní játra. Během 24 hodin funkce jater a žlučníku probíhají od 23 hodin do 3 hodin. To znamená, že v tyto dny se do krve vylučuje více jaterních metabolitů, které se dostanou do moči a činí ji „příbuznou“ játrům. Moč je nutno schraňovat, aktivovat jakýmkoliv uvedeným způsobem, např. odpařením, a dávat si obklady na oblast jater v čase jejich aktivity.

Pokud spojíme roční aktivitu orgánů, lunární cyklus podle fází a aktivitu orgánů během 24 hodin, získáme unikátní možnost cílevědomě a účinně působit močí na funkce a orgány vlastního těla. Z tohoto poznatku plyne hlavní pravidlo ozdravného procesu za pomoci urinerapie: léčit nebo posílit jakýkoliv orgán lidského těla je nutno v období jeho největší aktivity - sezónní, lunární či denní. V takovém případě lze dosáhnout nejlepších výsledků a nedochází ke komplikacím.

# PRAKTICKÁ URINOTERAPIE

Dříve než začneme s popisováním způsobů zavádění uriny do organismu, měli bychom vědět, zdajse se nedostali do styku s močí již dříve. Přirozeně jako děti i jako dospělí jsme se snažili močí ani trochu neposkrvnit. Okolí nám rychle vštípilo, že moč je odporná tekutina, odpadní látka těla, prostě fuj. I když v kojeneckém věku máme s močí kontakt téměř nepřetržitý - močíme do plenek i do kalhotek a vůbec nám to nevádí. Pokud se podíváme na život v mateřském lůně, pak se nám naskytne ještě zajímavější obraz: Zárodek člověka si tady plave v čpavkovitém roztoku, polyká jej, má ho plné oči, tekutina je vně i uvnitř. Jak vzniká tato tekutina, jíž bývá v 6 měsících největší množství, asi kolem 2 litrů? Vědci se domnívají, že tato amniotická nebo také plodová voda je tvořena současně organismem matky i plodu. U plodu vzniká vylučovací funkce ledvin neboli malý človíček plave v roztoku vlastní moči.

Jaké složení má plodová voda? Výzkumy s pomocí značených atomů ukázaly, že složení se neustále a rychle obnovuje a tekutina obsahuje následující látky: cukr - 27 mg%, močovinu 28 mg%, sůl až 1 % se stabilním složením, organické látky 0,5 - 4 mg%. Jsou přítomny také hormony, vitaminy, radioaktivní látky (soli thoria a aktinia). Prostředí je mírně zásadité nebo neutrální.

Mnozí vědci se domnívají, že plodová voda je součástí potravy plodu. Dítě se vyživuje jak přes kůži, tak ústy (šestiměsíční plod si již cucá palec a ve střevě se objevuje novorozenecký kal). Radioaktivní látky a hormony aktivují rozvoj plodu.

Plodová voda a moč jsou si tak svým složením velice podobné, a pokud v urinu rozpustíme cukr nebo med, podoba se ještě zvětší. To je také rozluštění starého tibetského receptu, který doporučuje pít urinou s cukrem nebo s medem, neboť je nejen výživná, ale slouží jako prostředí při rozvoji plodu v lůně matky. Jinými slovy užíváním uriny vytváříme pro náš organismus ty nejlepší podmínky, v nichž jsme žili dříve, v nejranějším stadiu, a díky tomu se zbavujeme mnoha neduhů vyvolaných nepříznivými podmínkami. Tento malý příklad dokazuje, že moč lze účinně užívat jak vnitřně, tak i vnějšně.

# ZPŮSOBY ZPĚTNÉHO ZAVÁDĚNÍ URINY DO LIDSKÉHO ORGANIZMU

## Příjem moči ústy.

Urina nejdříve dezinfikuje ústní dutinu, potlačuje hnilobné procesy, léčí mandle. Pokud ji podržíte v ústech 1 až 5 minut, případně jí kloktáte, urina vám posílí ústní sliznici, přestanou se vám kazit zuby a dezinfikují se mandle. K očištění mandlí dochází díky osmóze. Urina saje vodu a tím vysává i případný hnis, normalizuje funkci mandlí a ničí v nich jakékoliv zánětlivé nebo hnilobné procesy.

Pokud se ústa vyplachují urinou po dobu 30 dnů, pak dochází ke zpevnění zubní skloviny, protože stopové prvky a minerály z moči postupně přecházejí do zubů. Nejlepší je provádět tuto proceduru před spaním. Mnozí lidé, kteří se vážně zabývají urinoterapií, používají moč místo zubní pasty. Urina nijak nedráždí ústní sliznici, upevňuje zuby a dezinfikuje ústní dutinu. Zubní pasta naopak vysušuje, dráždí a spaluje sliznici. Není proto lepšího prostředku pro péči o dutinu ústní a o zuby, než je moč.

Vyplachování úst urinou ozdravuje také kořeny zubů. Díky „odsávacímu“ účinku moči odchází z kořenů hnis a jiná infekce, zpět naopak proudí minerální látky, které jsou pro zuby výživou. Zuby se uzdravují, posilují, zbavují stomatitidy. Pokud stomatitida vznikla používáním nesprávné a znečištěné potravy, pak toto je nejlepší prostředek. Pokud je projevem onemocnění tlustého střeva, pak si musíme dát nejdříve do pořádku vnitřnosti a stomatitida zmizí sama od sebe. Podle mnohých odborníků je vyplachování ústní dutiny odpařenou močí vůbec jediným prostředkem, jak vyléčit paradontózu (ovšem také alespoň po základní očistě střeva a jater).

Zaživacím traktem vstupuje urina do žaludku, kde čistí sliznici a dezinfikuje ji. V žaludku se moč dlouho nezdrží (pokud ji pijeme nalačno před jídlem), ale i zde prokazuje neocenitelné služby. Díky svým rozpouštěcím a odsávacím schopnostem urina čistí žaludek od patologického slizu. Tomu napomáhají také hořčiny, které jsou v ní obsaženy. Účinkem osmózy urina nasává tekutinu a tím promývá sekretorické (vylučovací) buňky žaludku, jimž se pak lépe pracuje. Protože moč obsahuje hormony, enzymy (fermenty) a protizánětlivé látky, posiluje se tak žaludeční sliznice. Kyselý působení uriny potlačuje vředové procesy v žaludku, protože žaludeční vřed je vlastně destruktivní, rozkladný proces, vyvolaný zvýšenou zásaditostí, nedostatečnou dodáv-

kou živin a energie příslušné části žaludku. Příjem uriny radikálně řeší všechny tyto problémy, čímž se vysvětlují dobré výsledky urinoterapie při léčení vředové nemoci žaludku a dvanácterníku. Urina však musí být v daném případě málo slaná, a proto na tuto dobu vyloučíme z potravy kuchyňskou sůl, jíme kaše a hodně ovoce, pijeme mnoho čerstvých šťáv z ovoce a ze zeleniny.

Pokud jsou v žaludku polypy, pak je lepší použít koncentrovanější urinu. Pro tyto účely je nutno ji odpařit na polovinu až čtvrtinu a ta pak, díky své výrazně hořké chuti, bude doslova odtrhávat polypy a zbaví vás rychle a přirozeně těchto krkovičnatých houbovitých výrůstků. Pod vlivem vysokých teplot (při odpařování moči) vzniknou biologicky aktivní látky, které účinně působí na sliznici žaludku.

Z žaludku jde částečně zředěná urina do dvanácterníku a dále do tenkého střeva. Působením osmózy pokračuje urina v nasávání vody do střev a tím čistí stěny dvanácterníku, který může plnit své funkce, jimiž je trávení při střevní stěně a nasávání štěpících a výživných látek do organismu. To vše pomáhá zvýšení chuti a normalizuje tělesnou váhu. Urina také pomáhá upravovat mikroflóru střeva a tím zbavuje tělo úporných dysmikrobií (dysbakterií) a dalších nepříjemností, které jsou s nimi spojeny.

Dále než do tenkého střeva se urina nedostane. Pokud se však používá ve velkém množství, prochází celým zažívacím traktem a vyvolává projímavý účinek a čistí střevo. Ale i tento efekt trvá maximálně jeden až tři týdny. Pak se urina zcela vstřebává a projímavý účinek mizí. V tenkém střevě tedy dochází k silnému zředění uriny vodou, která se svým osmotickým tlakem blíží mezitkáňové tekutině a začíná se vstřebávat. Zde je nutno poznamenat, že škodliviny a léky zadržuje střevní stěna (která plní i vylučovací funkci) a vylučuje je přes anus. Tím lze vysvětlit očištění uriny při jejím opakovaném příjmu, kdy se ze zakalené tekutiny stává průzračná, obsahující minimum škodlivin, a je prostě vylučována jako přebytečná voda.

Při vstřebávání stěnami tenkého střeva se urina dostává do krve. I tady se začínají projevovat léčebné účinky látek, které se do ní vstřebaly. Zapamatujte si, že ranní moč, užívaná na lačný žaludek, se vstřebává prakticky nezměněna, urina přijatá během dne se pod vlivem trávicích enzymů mění, čímž dochází k určitému snížení aktivity hormonů, vitaminů a dalších látek v ní obsažených.

Urina, která se dostala do krve, ji ředí a zvyšuje tak její tekutost. A protože krev ze zaživacího traktu jde do jater, pak nejdříve moč působí kladně zejména na látra. Ta se čistí, jejich funkce se normalizují, upravují, žluč se stává méně vazkou. Proto příjem moči tak rychle působí na zlepšení zdraví

žlučníkářů. Zředění žluči způsobuje, že konglomeráty, zhustky, které se v ní vytvořily, se postupně rozpouštějí a vstřebávají. Pokud jsou v žlučníku kameny, pak i ty se pod vlivem vlastních nosod postupně rozpadávají a rozpouštějí. To je také příčina úspěšného léčení žlučnickových kamenů vlastní urinou.

Jednotlivé složky uriny, které prošly játry, jsou krví rozváděny do celého těla a mají na něj mnohonásobně kladné účinky. Je to především interferenční efekt na ohniska nemocí, dále hormonální regulace cestou zpětné vazby se žlázami vnitřní sekrece, působení rozpouštěcích látek: enzym urinokáza a další enzymy pomáhají rozpouštět krevní sraženiny a aterosklerotické destičky na stěnách cév. Močovina, jako přirozený močopudný prostředek, odvádí vodu z těla, snižuje otoky. Jako protirakovinný faktor urina včas potlačuje mikroskopická ohniska nádorů a přispívá k protirakovinné prevenci, stimuluje činnost srdce, ledvin a vůbec má rozsáhlý vliv na organismus a udržení dobrého zdravotního stavu.

Urina prochází všemi tkáněmi našeho těla, nepotřebné látky zanechá ve střevě, které promyla, očistila a zaktivovala, a jako nejčistší přebytečná tekutina je znovu vylučována ledvinami, jejichž tkáň se přitom čistí a léčí. Toto je další účinek obnovného působení moči na játra a ledviny. Pak je urina ve formě strukturalizované vody, nasycené informacemi o našem organismu, vylučována z těla.

Pokud v organismu člověka existují nějaké zánětlivé nebo rozkladné procesy, které vyvolávají nemoc určitého orgánu nebo tkáně, urina svými okyselujícími účinky je potlačuje a obsahem bílkovinných tělísek přispívá k resyntéze (opakovanému využití) a obnovení zničených buněk a tkání. Právě na tento účinek poukazyval Armstrong, když říkal, že k obnově rozpadávajících se tkání nepomůže žádné léčení kromě urinoterapie.

To je zdaleka ne úplný výčet účinků vznikajících pitím uriny. Pokud budete pít moč dětí, pak se tyto účinky rozšíří o posílení imunity a omlazení organismu.

Dříve než začnete přijímat urinu ústy, měli byste se seznámit s následujícími pravidly:

a) užívat je nutno pouze střední část moči, s výjimkou doby hladovění, z ranní moči bereme v každém případě jen střední část pramínku (v první je moc žluči a v poslední málo léčivých látek),

b) urinu je nutno vypít najednou nebo lichými doušky, jen tak lze dosáhnout efektu interference,

) nejcennější je ranní moč, zejména z doby mezi 3 a 4 hodinou ranní,

d) denně je třeba pít nejméně jeden litr tekutiny, nejlépe roztáté vody z ledu či sněhu,

e) při užívání léků se nedoporučuje pít urinou. Mezi ukončením medikamentózní léčby a zahájením urinoaterapie by měla projít doba 2 - 4 dnů,

f) dieta při intenzivnějších formách využití urinoaterapie (pití moči třikrát či vícekrát denně) by měla vyloučit sůl a většinu bílkovin (masa). Vyhýbejte se rafinovaným a umělým produktům, jako jsou sůl, hladká mouka, konzervy, salámy, tučné sýry. Doporučuje se omezit mléčné výrobky. Kořeněná jídla dělají chuť moči a její zápach nepřijemnými.

### Ústí užíváme urinou :

1) K dezinfekci ústní dutiny a mandlí. Čerstvou urinou je třeba proplachovat ústa půl až dvě minuty. Pokud je silně narušena sliznice úst a hnisají mandle (folikulární angína), pak po vypláchnutí čerstvou močí po dobu asi jedné minuty kloktáme odpařenou močí (čtvrtinovou nebo poloviční). Urina však nesmí být příliš nasycena solemi. Předem svařenou moč, kterou skladujeme v ledničce, ohřejeme v množství asi 50 gramů na teplotu těla a vykloktáme si jí hrdlo.

2) Ke zpevnění zubní skloviny. Čerstvou močí je nutno si vyplachovat ústa v průběhu dne celkově asi 30 minut. Je možno použít i odpařenou moč. Zkušenost vám napoví, jakou moč nejlépe používat. Chci jen upozornit na to, že při dlouhodobém proplachování úst dochází dodatečně k léčení celého organismu přes aktivní chuťové zóny jazyka.

3) K ozdravení žaludku a dvanácterníku. Zde je nutno užívat čerstvou moč nalačno před jídlem 2 - 3krát denně po 100 gramech. Postupně k čerstvé moči přidáváme urinou odpařenou napolovic. Například 80 gramů čerstvé a 20 gramů odpařené, po dvou dnech 70 gramů čerstvé a 30 gramů odpařené a tak dále, dokud nedosáhneme potřebného efektu. Kromě těchto druhů moči lze upotřebit moč dětskou nebo aktivovanou chladem. Všechny tyto druhy uriny napomáhají obnově sliznic a léčení vředů. Současně je nutno si dát do pořádku stravování a způsob života. Pokud nenajdeme příčinu nemoci, účinek bude jen dočasný.

4) K odstranění polypů, různých novotvarů v žaludku a tenkém střevě. Doporučuje se užívat čtvrtinovou moč. Nutno ji však pít při postupné záměně



čerstvé moči odpařenou jako v bodě 3. Při užívání takovéto uriny se musíme zdržet slané, rafinované a umělé potravy. Vše musí být přírodní.

5) K potlačení dysmikrobie v tenkém střevě. Pijeme vlastní čerstvou moč (dětskou, případně aktivovanou chladem) 2 - 3krát denně před jídlem 50 -100 gramů. Vyloučíme stravu s použitím kvasnic.

6) K léčení žlučnickových kamenů a nemocí jater. Pít třikrát denně před jídlem 50 -100 gramů uriny Jedním hltem".

7) Při jakýchkoliv infekčních nemocech pijeme najednou lichými doušky 50 až 100 gramů během zotavení nemoci.

8) Ke zvýšení imunity a při hormonálních potížích. Pít 2 - 3krát denně 50 až 100 gramů.

9) K ozdravení a léčení ledvin. Jako v bodě 8 pít moč do úplného vyléčení.

10) Jako výživný prostředek při prevenci. Pít 100 -200 gramů uriny 2 - 4krát denně.

11) Pro rychlou očistu zažívacího traktu. Urinu nasbíranou za celý den pít během 2 - 4 dnů. Opakovat po týdnu. Využijte pití uriny hlavně ve druhé a čtvrté fázi měsíčního cyklu. K zesílení účinku lze k čerstvé moči přidat trochu odpařené. Kombinovat s klystýrem.

12) Jako močopudný prostředek při nemocech srdce. Pít jako v případě 8, dokud nebude dosaženo žádaného výsledku.

### **Příjem uriny klystýrem**

Pokud pitím moči působíme hlavně na horní části zažívacího traktu, pak užití moči do klystýru nám umožní působit zejména na tlusté střevo. Pití a klystyr, aplikované společně, ozdravují celý zažívací trakt.

Urina a její různé varianty (odpařená, dětská, aktivovaná, nasycená mineráliemi, těhotenská apod.) je nejlepším prostředkem pro klystýry. Za prvé, odpovídá hlavnímu kriteriu - bezpečnosti, její použití prakticky vylučuje možnost předávkování. Za druhé, dezinfikuje tlusté střevo a přitom nedráždí jeho stěny. Za třetí, přirozeným způsobem upravuje pH prostředí a potlačuje patogenní mikroflóru tlustého střeva, aniž by se dotýkala zdravé. Za čtvrté, díky osmóze nasává do střeva vodu a tím čistí jeho stěny. Za páté, svými protizánětlivými vlastnostmi výborně obnovuje sliznici poničenou kolitem (zánětem) nebo jinými nemocemi. Za šesté, urina vyhání radikálně, ale přitom

šetrně veškeré parazity z tlustého střeva (polypy, hlísty). Za sedmé, pokud jste i pomocí klystvrů s močí očistili tlusté střevo a upravili jeho činnost, značně jste zvýšili vlastní energii, posílili imunitní (obránný) systém a prodloužili si tak život.

### **Způsoby využití uriny klystýrem:**

1) K očistě tlustého střeva. Nejlepší je začít tyto procedury s vlastní močí. Před upotřebením ji ohřejete a starou převaříte a ochladíte na teplotu těla. Protože jsou urinové klystýry velice účinné, dávky moči by neměly být příliš velké, od 500 do 1000 gramů uriny na jednu proceduru. Já si denně (zejména nyní v Jemenu) dělám klystýry z moči nasbírané za celých 24 hodin (jsou v ní všechny podpůrné i léčebné látky), což jsou většinou víc než dva litry. Běžně však po 10 - 15 procedurách, které děláte obden, je účinné provést stejné množství klystýrů odpařenou urinou, podle snášenlivosti půlkovou nebo čtvrtinovou. Zase můžete dávky zvyšovat postupně, od 100 až po 500 gramů tak, že při každé proceduře přidáte 50 - 100 gramů. Až dojdete k dávce 500 gramů, začnete množství snižovat v obráceném sledu. Dále je nutno podobné klystýry dělat s různými druhy uriny v závislosti na zdravotním stavu a v souladu s lunárním cyklem (ve zvláštních dnech druhé a čtvrté fáze).

Urinu je možno nasycovat solemi a stopovými prvky, např. z mořských řas. Moč lze také ředit čajem z bylin, čím více jich použijete, tím lépe. Viz kapitoly o bylinách a koupelích v mé knize Sám sobě doktorem.

2) K léčení organismu a jeho vyživování minerály a stopovými prvky, pro zvýšení energie. K tomuto účelu si dělejte malé klystýry s balónkem po 20 - 50 gramech, které mohou obsahovat odvary z bylin, plodů, mořských řas a podobných ingrediencí. Pokud přeženete dávkování, moč prostě neudržíte, působí projímavě.

3) K likvidaci polypů, parazitů a různých potíží a nemocí tlustého střeva použijte variantu 1.

4) K předcházení zácpám, stimulaci a obnově peristaltiky tlustého střeva. Použijte mikroklyzmata z odpařené čtvrtinové moči 100 gramů obden, až se objeví normální stolice. Věnujte pozornost stravě a způsobu života. Musíte odstranit příčinu zácpy. Pokud se tak nestane, klystýry budou mít jen dočasný účinek.

Klystýrků s odpařenou urinou se není třeba bát, je to přirozený prostředek, který nenarušuje funkce těla a nevede k návyku. Tohle mám stoprocentně vyzkoušené. Po několika letech pravidelného klystýrování mám stolicí jako

nikdy. Stejně tak řada mých známých si pochvaluje zlepšenou peristaltiku a odstranění zácpy.

**Upozornění:** silné očistné klystýry s odpařenou močí nepřehánějte (varianta I). Velice silně stimulují energetiku těla a tlačí ji dolů. Pokud trpíte hemoroidy, mohlo by dojít k vyboulení hemertoidálních uzlů. Umírněné využití klystýru naopak hemoroidy léčí velice spolehlivě.

### **Příjem uriny nosem**

Jógová očistná procedura néti - promývání nosohltanu močí - je velice silným ozdravným prostředkem. Oblast nosu je hustě protkána nervy, které zabezpečují reflektomí spojení sliznice se všemi orgány těla. Dráždění různých částí nosní sliznice má vliv na funkce jednotlivých orgánů a systémů i na organismus jako celek. V této souvislosti vznikla na počátku 20. století metoda tzv. nitronosní terapie, která spočívala v tom, že se moxovaly (nahřívaly) jednotlivé body nosní sliznice a tím se stimulovaly určité funkce těla.

Navíc jsou čichové receptory úzce spojeny s hypotalamem, který společně s hypofýzou kontroluje většinu žláz s vnitřní sekrecí. Když nasáváme urinu nosem, látky v ní obsažené - hormony, enzymy, tamíny, močovina, soli, korekční látky, různé zbytkové látky - dráždí čichové buňky a sliznici nosu. To pak specificky působí na hypofýzu. Kromě toho látky obsažené v urinu jsou schopny pronikat do mozku přes čichovou kost a ovlivňovat mozek přímo. Dále se tento vliv šíří celým organismem následující řetězovou reakcí: hypotalamus - hypofýza - endokrinní buňky - žlázy - buňky organismu. Tak se uskutečňuje dvojitá zpětná vazba, která přes urinu napomáhá úpravě a koordinaci funkcí těla, jeho vnitřního prostředí, což vede k ozdravení a vyléčení člověka.

Některé látky obsažené v urinu tak mohou mít stimulační účinky na celé tělo. Laboratorní zkoušky např. ukázaly, že se při vdechování par čpavku zvyšuje množství vykonané práce. Sloučenin čpavku je mnoho v každé urinu, zejména ve staré.

Zde je nutno se zmínit o zpětné vazbě. První zpětná vazba prochází přes ústa. Látky vylučované endokrinními žlázami do krve přicházejí do hypotalamu a působí na něj tak, že začíná zpětně regulovat další vylučování žláz. Pokud z nějakého důvodu je tato vazba narušena (stářím se citlivost hypotalamu snižuje), pak korekce činnosti žláz neodpovídá potřebám těla. Příjem uriny ústy je tak málo účinný. Hormony jsou aktivovány enzymy (fermenty)

zažívajícího traktu, játry apod. Ale pokud urinu zavádíme přes bránu mozku - nosohltan - dochází ke zdvojené zpětné vazbě:

- a) prostřednictvím podráždění čichových receptorů,
- b) působením samotných látek pronikajících do oblasti mozku přes čichovou kost. V důsledku takového zdvojení roste přesnost regulace a tím se i naše zdraví stává pevnějším na delší dobu.

### Způsoby využití uriny nosem:

1) Prevence a léčení organismu. K tomu je nejlepší promývání nosohltanu jednou či vícekrát denně v závislosti na potížích. Pokud je urina příliš koncentrovaná a dráždí nosohltan, rozřeďte ji teplou vodou. Při prevenci je nejlepší používat moč vlastní nebo dětskou, čerstvou, případně aktivovanou chladem (před použitím nutno ohřát). Pro léčení, kromě zvlášť uvedených způsobů, použijte moč odpařenou na polovinu až čtvrtinu, ředěnou čerstvou močí nebo neředěnou.

2) Očista mozku, obnova zraku, čichu a paměti. Kapejte si různé druhy uriny do nosu 5 - 20 kapek několikrát denně.

3) Obnova sluchu a prevence ušních onemocnění. Jako u bodu 2. Musíte sami najít tu nejučinnější variantu.

4) Vdechování par uriny. Stará urina, s ne příliš silným zápachem čpavku, se používá pro stimulaci pracovních schopností organismu. Namočte si do ní vatou a nějaký čas ji vdechujte. Pokud chcete vyléčit infekci v plicích a zbavit se hlenů, dýchejte páry staré moči 5 až 15 minut.

Pro aktivaci tvůrčích schopností dýchejte aroma z odpařené moči. K tomu se však hodí pouze moč od velice čistého člověka. Aroma připomíná vůni nejlepších orientálních voňavek - santalu a ladanu. Namažte si jí ruce a pod nosem a vdechujte ji.

V mnoha případech pomůže oživení sexulálních schopností vdechování čerstvé uriny od představitel druhého pohlaví. Aroma ovlivňuje především instinktivní centra, stimuluje mnohé ze základních biologických potřeb člověka.

Zápach či vůně ženy se mění v závislosti na jejím měsíčním cyklu a podle toho, nakolik je sexuálně vzrušena. Také zápach muže provází podobné změny- Výměšky pohlavních orgánů žen - kopuliny - svým pachem silné povzbuzují pohlavní pud mužů. Jakmile se dostanou do moči, zvyšují její vzrušivé

vlastnosti. Takovou urinou je užitečné čichat (na vatičce) mužům se sníženou sexualitou. Například kurtizány ve středověku používaly pohlavní výměšky jako voňavky nebo, jak se dnes říká, feromony. Mazaly si je za uši a na krk, aby přilákaly zákazníka. Také frigidní ženy by měly často čichat urinou pohlavně vzrušených mužů.

### **Příjem uriny přes kůži:**

Ve starých knihách se mnohem více pozornosti než pití věnuje příjmu uriny přes kůži, masážím, obkladům, zejména se čtvrtinovou močí. Abychom dobře pochopili podstatu jejího působení, seznámíme se nejdříve s lidskou kůží, jejími vlastnostmi, funkcemi apod. Mimochodem o unikátních vlastnostech lidské kůže vsřebávat mnohem lépe než jiné orgány léčebné látky hovoří i slavná bulharská věštkyně a léčitelka, slepá Vanga. Obkladům a mazání dává přednost před pitím čajů. Podobný názor měl i neméně vynikající český léčitel páter Ferda ze Šumavy, který doporučoval kombinovat pití čajů s obklady.

1) Tvorba kůže. Kůže vzniká z vnějšího zárodečného listu, z něhož vnikají také nervová soustava, všechny orgány smyslů a hlavní žlázy s vnitřní sekrecí - hypofýza a epifýza. Z toho je zřejmé, že působením na kůži také aktivně působíme na nervovou a endokrinní soustavu a tím dosahujeme silného stimulačního efektu přes řetězec: kůže - nervový systém - endokrinní žlázy - buňky těla.

2) Segmentace kůže. V počátečních stádiích zrodu člověka dochází k dělení nervové soustavy na segmenty. Například míchaje rozdělena na 31 segmentů. Prostřednictvím velkého množství nervů jsou mozkové segmenty (mozek, mícha) spojeny s příslušnými segmenty kůže (dermatomy). Výsledkem je to, že každý úsek kůže je v těsném spojení s přesně určenou částí mozku, vnitřního orgánu (kontrolujícího tento úsek) a kostněsvalové soustavy. Dráždění kožní zóny fyzikálními faktory (světlo, teplo, elektřina, hmatové působení apod.) se odrazí na příslušném segmentu ústřední nervové soustavy a přes její vegetativní nervové uzliny (ganglie) se šíří k orgánům a do kostněsvalové soustavy.

Na tomto principu byla v Rusku ještě v 30. letech vypracována segmentivněreflektorová metoda. Protože se kůže dráždila především v oblasti šíje a kříže, dostala tato metoda název šíjovékřížová. Zkušebními a klinickými pozorováními byl zjištěn regulující vliv šíjové metody na krevní oběh v mozku, na tlak cerebrálněspinální tekutiny, vyšší vegetativní centra,

srdečněcévní systém, různé druhy výměnných procesů, funkce štítné žlázy a hypofyzy. Křížová metoda má regulační vliv na pohlavní funkce, krevní oběh a výživu v oblasti dolních končetin, funkce ledvin a nadledvinek, orgánů bederní oblasti a na dolní oddíl střeva.

Samozřejmě lokální působení se odráží příznivě na celém organismu, zvláště na krevním oběhu, thermoregulaci a látkové výměně. Indikace k použití segmentativněreflektorní metody jsou velice početné vzhledem k mnohostrannému působení a odvetným reakcím ze strany různých fyziologických systémů a tělesných orgánů. Šíjová metoda se doporučuje při vegetativnětrofických poruchách v horní části těla, při zánětlivých procesech ve hmotě mozku a jeho plenách, při nemocech orgánů zraku, sluchu, čichu, nemocech spojených s funkčními poruchami srdečněcévního systému, při neurotických a některých psychických stavech. Křížová metoda se používá při spazmech a atonických kolikách, srůstových procesech dolní poloviny břišní oblasti, poruchách svalů dolních končetin, funkcích poruchách mužské i ženské pohlavní sféry.

Tvůrce metody A. Ščerbak podtrhuje, že největší účinek segmentativně-reflektorní metody se ukazuje v případě správného výběru dráždícího fyzikálního činitele, jehož specifické vlastnosti mohou ovlivnit různé mechanismy rozvíjejícího se patologického procesu (jedná se o tzv. biologickou odezvu). Z velkého množství dráždidel se pro dosažení biologické rezonance nejlépe hodí vlastní moč. To je zcela pochopitelné (viz efekt interference či léčení nosodami). Jakými mechanismy se ale urina dostává do organismu? Výzkumy ukázaly, že značkováná voda se stejně rychle dostává do těla přes kůži, jako zpět na povrch. To je také první způsob, jak urinu dopravit do organismu.

V lidské kůži je velké množství receptorů. Jsou také v místech akupunktturních bodů. Tyto receptory jsou tvořeny vysokomolekulárními bílkovinami, které jsou v určitém stavu schopné přijímat, dopravovat a předávat infomaci a energii od vnějšího dráždidla do akupunktturní sítě. Akupunktturní kanál je jakýsi elektrický vodič, urychlovač, ve kterém vzniká efekt supervodivosti. díky jemuž se látky z povrchu kůže mohou s proudem tekutiny dostat do organismu. To je druhý způsob, jak se urina dostává dovnitř těla přes kůži.

V přírodě existuje efekt dálkového působení. Podstata tohoto jevu spočívá v tom, že energoinformační vlastnosti léku či jiné látky se šíří v prostoru jako vlny. Pokud toto vlnění nebo záření dopadá na jiný hmotný objekt, pak část energie záření je pohlcena a pohlcující objekt získává vlastnosti vyzařujícího objektu. To je třetí, nejdůležitější způsob předávání informací z uriny do

organismu. Přitom, jak dokazují výzkumy, reakce po nanesení nějaké léčivé látky na kůži se projeví už za 3 vteřiny!

### Co je uloženo v kůži?

V kůži jsou uloženy potní, slzné a tukové žlázy, receptory a biologicky aktivní body (akupunkturní), vlasy a chloupky. Celkem je v lidské kůži asi tři miliony potních žláz. Za 24 hodin vyloučí 300 - 800 mililitrů potu. V extrémních podmínkách až 1500. Nejvíce se jich nachází v kůži dlaní, chodidel, čela, prsou, břicha a podpaždí. Celková plocha vylučování potu činí asi 5 čtverečních metrů. Složení potu, vylučovaného těmito žlázami, není jednoduché a obsahuje mnoho močoviny (v 1 litru je jí asi 1 gram) a minerálních solí.

Slzné žlázy a váčky vylučují slzný sekret, který podstatně ovlivňuje rychlost hojení kožních poranění. Mazáním ran slzami se urychluje jejich hojení až o 30 %. Čím je to způsobeno? Kromě toho, že jsou v slzách látky napomáhající hojení ran, slzný sekret je silně nasycen solemi. Jen pro srovnání: v krevní plazmě je obsaženo asi 8 % solí, v moči 30 %, v tkáňové tekutině 64%, v slzném sekretu 72 % a v potním - 75 %. Zatímco v potním výměšku závisí obsah solí na stravě, značně se mění a navíc obsahuje toxiny a odpadní látky, které pomáhá odstranit z těla, slzný sekret má stále složení a neobsahuje žádné jedy ani škodliviny. Z toho lze učinit závěr: čím větší je obsah solí, tím léčivější je tekutina, pokud jsou dodrženy stejné podmínky. Pokud tedy odpařujeme moč na 1/4 původního objemu, pak silně koncentrujeme její soli a dáváme jí vlastnosti, které např. při hojení ran mohou překonat účinek slz. A ještě bych chtěl uvést jeden argument, proč je lepší používat odpařenou moč a ne obyčejnou nebo starou urinu, jak to doporučuje Armstrong a další urinoterapeuti. Budiž jim omluvou, že prostě neznali tyto zvláštnosti.

V lidské kůži je uloženo asi 250 tisíc tukových žláz. Z nich 225 tisíc maže tukem vlasy a chloupky a zbytek chrání kůži před vysycháním. U novorozence pracují velice aktivně. Po 40. roce se značně snižuje vylučování tukového sekretu a kůže vysychá, což se záporně projevuje na jejich funkcích, a tudíž i na celém organismu.

V průměru má člověk na hlavě od 30 tisíc do 150 tisíc vlasů. Přitom u zdravých lidí denně vypadne asi 30 až 100 vlasů, které jsou zaměněny novými, mladými. K šedivění vlasů dochází tím, že se s věkem mění vylučování pigmentu melaninu a pigmentových buněk vlasových cibulek. Vtírání moči ke kořenům vlasů a obklady napomáhají obnově a reprodukování pigmentu a

přirozené barvy vlasů. Bohatá praxe urinoterapie ukázala, že v jednotlivých případech dochází k růstu vlasů i na zcela „holé pláni“.

Citlivost kůže je obrovská. Na každém čtverečním centimetru kůže je 150 až 200 bodů vnímajících bolest, 5-15 bodů pro chlad, 1 - 2 body pro teplo a 25 bodů registrujících tlak. Odtud vychází doporučení pro masáž urinou: musí být energická, až na hranici bolesti. Jenom taková aplikace bude vyvolávat optimální reakce nervového systému a vnitřních orgánů.

Dnes je u nás známo asi 70 biologicky aktivních (akupunkturních) bodů. Východní medicína prý jich zná přes 1 tisíc. Působením na tyto body pícháním, moxováním, nahříváním, tlakem, nanášením dráždivých látek apod. se vyvolávají odpovídající reakce v organismu. Ve staré Číně nazývali tyto body přenašeči. Protože přes tyto body lze dosáhnout účinku supervodivosti, pak například obkladem z moči lze lehce a rychle (za tři vteřiny) zavést účinné látky a soli do organismu.

3) Urinoterapie a léčení hlínou. Nejúčinněji působí přes kůži obklady z hlíny, protože mají obrovskou pohlcovací schopnost. Zamíchané na bázi nejrůznějších variant uriny značně zvyšují léčebný účinek. Urina doslova rozhýbává a vyhání nemoc a hlína ji nasává. Tato procedura je velice účinná a používá se odedávna. Stará tibetská medicína doporučuje při poranění kostí, bolestech ve svalech či kloubech, křečích v nohou přikládat hlínu se svařenou močí, protože lépe vytahuje škodliviny a jedy z těla. Hlína musí být horká u nemocí krevního oběhu a dýchacích orgánů. U ostatních nemocí se používá studená, aby lépe vytahovala nemoc a horkost z těla.

Hliněné zábaly či obklady se provádějí následovně: hlína se rozmíchá se starou (odstátou močí vlastní, dětskou, odpařenou). Hlína musí mít konzistenci husté smetany, nesmí téct. Do této směsi namáčíte bavlněnou nebo vlněnou látku a přikládáte si ji na bolavé místo. Na ni kladete hlínu ve vrstvě dvou až tří centimetrů. Na hlínu opět látku nebo voskový papír. Vše zajistíte elastickým obinadlem nebo jiným způsobem. Hlínu svařenou s močí lze také dát do plátěného pytlíku a nosit ji na kříži, pokud člověk trpí houserem nebo ústřelem. Přitom lze použít hliněné obklady podle metod A. Ščerbaka. Ještě jeden příklad: Mahátma Gándhí ukládal hlínu do dlouhého látkového rukávu a ovazoval si jím kříž při houseru (radikulu).

Také staří ruští léčitelé používali katapláзмы (hliněné obklady) v několika verzích. Míchali například hlínu se silnými odvary ze směsi léčivých bylin: s vlaštovičником, kvasícím dva měsíce, černým a odporně páchnoucím, pryskyřičníkem, sporýšem, přepázkami řeckých ořechů, pelyňkem, trochou mumia. Složení bylin není tak důležité, hlavní je využít katapláзмы ve druhé



a čtvrté fázi Měsíce, kdy všechny tekutiny míří na povrch, ven z organismu. Někdy smáčeli hlínu čerstvou nebo starou močí, jindy směsí moči s odvarem z bylin, přidávali do hlíny prášek ze sušených léčivěk, kravský nebo kozí trus. Ten mimochodem obsahuje fermentované luční a lesní trávy, které prošly zvířecím zažívacím traktem.

Hlína díky svým vlastnostem dává urine zvláštní strukturu, nasycuje ji zářivou energií. V hlíně jsou radioaktivní prvky v přirozeném množství a proporcích, což se příznivě odráží na zdraví člověka. Vzpomínáte si, že také v plodové vodě jsou radioaktivní prvky, aby se dítě rychleji vyvíjelo. Kromě toho je urina nasycena stopovými prvky. Někteří léčitelé postupují následujícím způsobem: urinu nechávají odstát 1 až 5 dnů v nádobě z kovu (cínu, červené mědi) a pak s ní zamíchají hlínu a léčí řadu vážných nemocí. Odstátá moč totiž nabírá zásadité vlastnosti a schopnost čpavku odtrhávat odumřelé „maso“, je nasycena ionty kovů, např. měď má energii jang. Také zásaditost patří k jangovým vlastnostem a působí jako stahující faktor. Pokud tedy někde začíná růst nádor, což je rozšiřování neboli jinový proces, pak užíváním protikladného, stahovacího a tudíž jangového vlivu lze na tento nádor úspěšně působit. Tak nějak léčili ruští léčitelé rakovinu mozku: několik dní nechali odstát moč v měděné nádobě, dokud se neobjevil typický zápach čpavku, a pak s touto močí zamíchali hlínu. Hlínou namazali nemocnému celou hlavu, jako by mu navlékali hliněnou potápěčskou masku. Nechali mu jen mezery pro oči, nos a ústa. Pravidelně masku měnili, jakmile hlína vyschla (asi po třech hodinách). Hlínu nanášeli na hlavu studenou, ta se však postupně nahřívala, jak do sebe vtahovala nemoc.

Zkušenosti ukazují, že kůže je nelepším místem pro použití uriny. Působením na tento největší orgán lidského těla, s jeho unikátními a mnohostrannými vazbami a spojeními, působíme na celý organismus a dosahujeme mnohem výraznějších reakcí než při pití uriny. Kůže je také někdy nazývána třetí plící a třetí ledvinou.

Urina se ukázala jako nejléčivější prostředek pro kůži a zachování její jakosti. Teď už víme, proč staří jógové věnovali tolik pozornosti ani ne tak pití uriny, jako jejímu využití při masáži a obkladech v odpařeném, čtvrtinovém stavu. Právě zde je ukryto tajemství správného využití urinoterapie.

### Způsoby užívání uriny přes kůži:

1) K očistě organismu. K tomu se nejlépe hodí masáž nebo potírání těla urinou odpařenou na 1/4. Případná vyrážka jen svědčí o tom, že začal očištný proces a odpadní látky a jedy vycházejí kůží ven. Pokračujte v masáži nebo

natírání těla močí, dokud se kůže nevyčistí. Pokud bude reakce (vyrážka) příliš silná, počkejte jeden, dva dny a pak pokračujte v masáži. Současně s tímto druhem očisty těla od odpadních látek používejte i další procedury, které vám ulehčí a urychlí očištný proces. Pokud je však organismus silně zanesen, je nutno nejdříve očistit tlusté střevo klystýry a ledviny a játra očištnými kůra-mi, jak jsem vám je popsals ve své knize Sám sobě doktorem.

2) K posílení energetické stimulace a příkrmování organismu minerály a stopovými prvky. Zde se nejlépe hodí masáž, natírání a také koupele s přidáním uriny. Délka jedné procedury od 5 minut do 2 hodin. Také obklady na chodidla výborně stimulují a posilují celkovou energii těla. Pro léčebné cíle se lépe hodí chladem aktivovaná urina dětská nebo odstátá, ne však starší než dva, tři dny.

Pro rozpouštění solí je vhodná velice stará moč odpařená na 1/4 původního objemu. Její síla rozšiřuje kožní póry a zvýšené množství solí zesiluje osmózu moči a doslova vytahuje usazeniny z těla. Pokud se po užití takové uriny situace zhorší, vyzkoušejte čerstvou moč odpařenou na čtvrtinu. Pokud i to vyvolá zhoršení zdravotního stavu a reakce, jaké neodpovídají očištnému procesu, musíte s těmito procedurami přestat. Podle stejného zákona osmózy totiž dochází k přetahování solí z uriny do nemocného místa. V daném případě použijte jiné očištné kroky, jako je pití ovocných šťáv, očištné kůry s použitím klystýrů nebo ozdravné hladovění.

K energetické stimulaci organismu se také hodí urina aktivovaná magnetickým polem a současně odpařená na jednu čtvrtinu.

3) Pro cílevědomé léčení zasažených orgánů. K tomu použijte masáž jednotlivých částí těla a také obklady z uriny na postižené orgány. Vyzkoušejte různé druhy moči, abyste zjistili, které vám nejvíce vyhovují. Pro cílevědomou stimulaci oslabených orgánů je vhodná masáž příslušných partií v době činnosti těchto orgánů v souladu s biorytmy.

4) Využití biologicky aktivních bodů. Jak jsme si již řekli, přes tyto tělesné brány, kterých je zvláště mnoho na ruce a na nohou, na hlavě, obličejí a na krku, lze celkem úspěšně, a s využitím efektu supervodivosti, zavádět urinu do těla. Při nedostatku času je to ten nejrychlejší způsob, jak s pomocí uriny povzbudit celý organismus.

5) Pro kosmetické účely. K tomu je nejlepší čerstvá odpařená moč, případně aktivovaná chladem nebo magnetickým polem. Mažte šiji obličej, ruce a šiji. Po vyschnutí opakujte proceduru několikrát. Pokaždé si umyjte tvář teplou vodou a jen nakonec studenou bez mýdla. Můžete si také provádět masáž

jednotlivých částí těla a po zaschnutí urinu smýt. Bude zajímavé zjistit, kolik moči vaše pleť nasaje, 20 až 30 gramů by mělo stačit. Výsledkem bude krásně hebká kůže na tváři a na rukou.

Pro povzbuzení růstu vlasů se lépe hodí odstátá nebo aktivovaná moč, kterou vtíráme ke kořínkům vlasů nebo ji užíváme na obklady.

6) Pro omlazení organismu. K tomuto účelu se hodí dětská moč pro masáže, natírání těla a koupele, kam přidáme 500 i více gramů dětské uriny.

### **Jak mazat tělo urinou?**

Zpočátku roztíráme lehce, postupně zesilujeme tlak až na hranici mírné bolesti a opět zpět k jemnému masírování. Pokud během hladovění o vodě a moči není používána masáž močí, pak kladné účinky půstu nejsou vždy zcela využity kvůli velké zátěži srdce. Při mazání těla urinou se tato zátěž do značné míry snižuje a hladovění probíhá mnohem snáze. To na sobě vyzkoušeli Armstrong i autor. Při masírování těla urinou se zlepšuje krevní oběh a nor-malizuje tep, člověk si uchová více sil a může během půstu pracovat.

Zvláštní doporučení při zavádění uriny přes kůži. V první a třetí fázi lunárního cyklu je lepší zavádět látky obsažené v urinu do organismu, ve druhé a čtvrté fázi, kdy tělo pracuje na vylučování škodlivin a odpadních látek, je lepší využít urinu k očištění kůže. Po masáži a jiných kožních procedurách si urinu smýváme, jakmile kůže vyschne, teplou vodou a pak studenou. Kůži vytřeme dosucha.

Masáž urinou umožňuje denně zavádět do těla koňské dávky moči bez obav z předávkování během celého života (jako u ióginů") a dosahovat zázračných výsledků.

# NA CO MUSÍ BÝT PŘIPRAVEN ČLOVĚK PRAKTIKUJÍCÍ URINOTERAPII

Známe už vlastnosti uriny a můžeme si udělat závěr, že její působení na lidský organismus je velice účinné a různorodé. Proto její první příjem vnitřně nebo vnějšně může u některých lidí vyvolat silné reakce, u jiných může podobná odezva přijít za několik měsíců, u třetích, kromě plynulého zlepšení zdraví a odeznění nemoci, k žádným krizím nedojde. Nepřipravenost lidí k možným krizovým jevům je někdy leká a odrazuje. Mohou mít dojem, že se otrávil močí. Lékaři, k nimž se takoví lidé obracejí, je dokonce mohou kritizovat a plísnit. Protože je to velice důležitá otázka, pokusíme se na ni odpovédět z několika pohledů a názory podpořit příklady z praxe.

## Krizové stavy vznikající při urinoterapii.

Člověk například začal několikrát denně pít urinu po několika doušcích. Většinou mají lidé v žaludku a ve střevě mnoho slizu, hlenu a jiných patologických látek, o nichž nemají ani tušení. Tyto látky se příjmem moči začínají uvolňovat, odtrhávat a vycházet z těla. To probíhá ve formě očistné krize, jejíž síla závisí na stupni znečištění organismu a na množství životních sil. Uvedeme několik příkladů konkrétních lidí, kteří praktikovali urinoterapii.

**Příklad:** „Od března tohoto roku jsem pod vlivem vyprávění o úspěšném léčení močí začala pít jednou denně sklenici moči. Asi po týdnů začaly velké potíže se žaludkem a střevem, které pokračovaly asi dva týdny vylučováním neuvěřitelného množství hlenu. Dodatečně se mi sama od sebe v noci vyčistila játra. Potíže najednou ustaly.“

**Komentář:** Při větších potížích, zejména s játry, a při silně zaneseném organismu odpadními látkami a škodlivinami, případně celkové slabosti, je nutno počítat se vznikem dočasných nepříjemností, které je nutno překonat. Jen tak lze dosáhnout kladného výsledku. Znovu připomínám, že začít s urinoterapií, zejména u těžkých nemocí a chronických stavů, je možné až po základní očistě hlavních orgánů, alespoň střeva, jater a ledvin.

**Příklad:** „Neustále mne bolelo v krku, zejména na podzim a v zimě, také mne pobolívala játra, protože jsem prodělala dvakrát žloutenku. První týden, kdy jsem pila všechnu moč, řídkou stolicí vystřídala zácpa. Pila jsem teplou vodu

a začala mi otékat víčka. Moč jsem tedy pila jen 2 až 3krát denně a později jenom ráno, masírovala jsem si s ní tělo asi tak třikrát do měsíce. Po měsíčním léčení jsem se necítila dobře. Začala mne bolet játra, někdy bolí celý bok a cítím rezavou bolest. Zanechala jsem urinoterapie a piji jen ovocné šťávy, jíst nemohu. Lékař mi řekl, že jsem mohla mít někde poranění, které moč rozleptala. Teď si opravdu myslím, že moč mi rozežrala játra. Urina je zakalená, hustá a dost tmavá. Co mám dělat? Před urinoterapií byla moč světlá a v pořádku. Doma mi nadávají, že všemu hned uvěřím. Hodně jsem zhubla, nemohu jíst, kdo mne teď vyléčí?"

**Komentář a doporučení:** Tato žena je přeplněna odpady a jedy. Svědčí o tom častá nachlazení a nemocná játra. Pití uriny ve velkém množství během jednoho týdne vyvolalo silné vylučování odpadů a škodlivin do krevního řečiště. To vedlo k přetížení vymešovacího systému, ucpalo se střeva a začala bolet játra. Zákal moči svědčí o začátku vymešovacího a očištného procesu, což je velice dobře. Tento proces je však nutno dovést do konce. V daném případě však bylo třeba začít z očisty tlustého střeva, případně jater, pít moč pouze jednou denně na lačno a dělat si obklady s močí na oblast jater a kříže. Toto je typicky příklad nesprávného začátku urinoterapie. Nyní, abychom pomohli organizmu dostat se z krize, je nutno pít ranní moč 1 až 3 doušky, dělat si obklady na játra, urinové klystýry, pít roztátou vodu a častěji navštěvovat páru či saunu podle toho, jak se pacientka bude cítit. V počátcích urinoterapie musí člověk naslouchat reakcím organizmu, jen postupně zvyšovat dávky uriny a neradit se s hlupáky, kteří jsou schopni říct, že moč rozežrala játra.

Při velmi silném zasažení organizmu, kdy má člověk ještě dostatek životních sil a je použita „silná“ moč, bývá očištná a ozdravná krize nejsilnější. Mimochodem řada významných odborníků z oblasti medicíny tvrdí, že bez výrazného zhoršení zdravotního stavu, svědčícím o tom, že se léčení „chytlo“ a nemoc začíná ustupovat, je uzdravení nemožné. Ukrajinský akademik V. Bolotov říká, že kladných výsledků při léčení nelze dosáhnout bez stresových či krizových stavů v organizmu. Musí v něm nejdříve dojít k určitému zlomu, krizi a pak se rychle uzdravuje.

**Příklad:** „Bolely mne klouby, měl jsem často křeče a bolesti v nohou. Celý jsem se rozsypal. Trápily mne takové nemoci jako cukrovka, revmatismus, ekzémy, lupénka, plísň. Po očištění za pomoci urinoterapie mne všechny tyto nemoci přešly a já jsem zase začal tancovat a značně se zvýšil můj životní tonus. Nejprve jsem si dvakrát vyčistil játra. Poprvé jsem použil 200 gramů olivového oleje a 200 gramů uriny místo citronu. 100 gramů velmi staré, sedmidenní, a 100 gramů čerstvé. Očista byla krutá. Večer začal menším průj-

mem a ráno asi od 4 do 7 hodin mne to svíralo a kroutilo. Teklo ze mne neustále cosi hnědého a černého, ve zhustcích a ve vločkách. Za týden jsem se spadl o 12 kg."

**Komentář a doporučení:** Tento člověk byl přeplněn nemocemi a odpady, ale měl ve svých 47 letech dost sil k nápravě. Začátek očisty od 4 do 7, kdy pracuje tlusté střevo, svědčí o existenci těchto sil. Alespoň týdenní aplikace klystýru by byla očistu značně ulehčila. Použití velmi staré, odstáté moči, v níž se objevily biologicky aktivní látky a také enzymy napomáhající očistě epitelu (výstelky) střeva, udělaly z těchto 100 gramů velmi staré moči mocný lék. Síla takové kombinované očisty a konečný efekt jsou unikátní. Organismus se dokázal zbavit 12 kg patologicky pozměněné tkáně a odpadů a člověk povstal z mrtvých.

Pokud se urina používá přes kůži, může dojít ke specifickým krizovým jevům.

**Příklad:** „Ve 31 letech jsem najednou začala ztrácet vlasy. Měla jsem nervový otřes a vlasy mi vypadávaly v chomáčcích. Moje kadeřnice (starší íránka) mi poradila, abych si před mytím hlavy dělala obklad z teplé moči. Po 6 měsících této procedury mám vlasy husté jako dříve, ztratily se lupy, svědění hlavy, vlasy se lesknou a jsou hebké jako hedvábí. Obklady jsem dělala 2 - 3krát týdně. Zpočátku jsem se však nechávala stříhat nakrátko. Po prvních 3 - 4 procedurách se mi na hlavě vyrazila vyrážka, strašně mne to svědilo, objevily se vřídky. Řekli mi, že to přejde, a tak jsem trpěla. Od té doby uplynulo 17 let a já jsem dosud vděčna za radu.“

**Komentář a doporučení:** Použití uriny přes kůži vede vždy k očistě organismu a vytahuje všechno na povrch. Pokud se vám po 4 až 5 masážních procedurách s močí objeví na kůži vřídky, je to důkaz, že očistný mechanismus byl spuštěn. Pokračujte v masírování kůže obden, obdva. Častěji navštěvujte páru nebo saunu, pocení zbavuje kůži a celé tělo odpadů.

Ještě jednou varuji před velkými dávkami uriny v počátečním stadiu. Lidé často nemají ani představu, do jaké míry je jejich tělo prohnílé, kolik je v něm nemocí připravených kdykoliv se projevit. Urina je vytahuje napovrch, pomáhá zjistit to, o čem mnozí nemají ani tušení.

**Příklad:** „Zkoušela jsem si masírovat hlavu močí asi třikrát před parní lázní. Zmizely lupy, vlasy změkly. Pak jsem si počtvrté řádně namazala hlavu močí a najednou mne začala silně bolet hlava, tlak vyskočil na 160/100. S masáží jsem přestala, urinu piji jednou denně. Po týdnu bolesti hlavy ustaly.“

**Komentář a doporučení:** Tato žena byla velice nemocná. Brala hodně léků a první pomoc volala jednou týdně. Masáž hlavy, akupunkturních bodů a reflexních zón rozbouřila celý organizmus, což vedlo k uvedeným reakcím. Je nutno si očistit játra, jsou zanesena, což bylo jednou z příčin zvýšení krevního tlaku.

Další příklad ukazuje symptomy při rozpouštění trombů v nohou.

**Příklad:** „Po malárii mám nemocná játra a na pravé noze ucpané cévy. Už měsíc piji moč. V místě, kde je trombus, mne to silně svědí, jako by tam byla nějaká vyrážka. Krevní sraženina se najednou ztratila. Mám radost a piji teď moč třikrát denně.“

Pokud má člověk kameny ve žlučníku nebo v ledvinách a neví o tom, může mu při pití uriny začít vycházet z těla písek. To vás nesmí překvapit, urina prostě likviduje veškerou patologii v těle.

**Příklad:** „Začal jsem se zabývat urinoterapií v roce 1990. Za tu dobu se mi podařilo odstranit šum v hlavě, zase slyším na levé ucho, přestaly mne zábst ruce, uvolnily se mi prsty na rukou a na nohou, vyšly i kameny ze žlučníku, tři měsíce šel písek, zmizely otoky kolen.“

**Doporučení:** Až si budete čistit tlusté střevo a s ním i celý organizmus urinovými klystýry, pak můžete zpočátku cítit velké bolesti a moč se ihned vyloučí. To svědčí o patologii tlustého střeva a celého těla. Při použití klystýrů s odpařenou močí z vás mohou vycházet hlísty značných rozměrů, celé řetězce, medúzovité zhustky, různé útvary černé jako dehet, blanky, odtržené polypy a jiný neřád. Vylučování těchto škodlivin a odpadů potvrzuje léčebné účinky uriny. Pokračujte v urinových klystýrech, obden, obdva, popřejte svému organizmu odpočinek, aby utichly bolesti a vše se zklidnilo. Dosáhnete toho, že i odpařenou urinou v sobě udržíte 20 minut i déle.

**Příklad:** „Dvakrát jsem si čistila tlusté střevo. Poprvé vyšel jakýsi knot s kulíčkami tvrdého kalu. Tolik svinstva, to se nedá popsat. A když jsem si dělala mikroklyzmata s odpařenou močí, šly ze mne takové chuchvalce, že jsem nemohla uvěřit, co všechno ve mně bylo. Při první očištění střeva jsem dostala chronický zánět střeva, kterým mívám vždy na jaře. Cítila jsem příšerné bolesti v břiše. Pomohly mi hliněné obklady s močí, které jsem si měnila třikrát denně.“

**Komentář a doporučení:** Tato žena si velice správně léčila bolesti hliněnými obklady. První cyklus klystýrů má za sebou, během druhého cyklu by měla ze sebe dostat hlubinnou patologii, kterou nic, kromě odpařené uriny (a pustu), nemůže odstranit. Druhá očista už projde bez potíží.

**Závěr:** Očistu tlustého střeva začínejte vždy s použitím prosté čerstvé moči a až další cyklus aplikujte odpařenou.

Použití uriny při gynekologických, proktologických (zaživacích) a podobných nemocech vyvolává zpočátku silnou rezavou bolest. To je způsobeno účinkem kyselého prostředí uriny na hnisající (zásaditý) povrch rány. Po několika procedurách bolest ustoupí a rána se rychle zacelí.

**Příklad:** Pacentka 36 let. Eroze děložního čípku. Vše začalo pře 12 lety po těžkém porodu. Poslední tři roky byla nemoc ve stadiu „kvetoucí růže“. Rozhodla se dělat ranní vstříkování vlastní čerstvé a teplé moči na zasažené místo a přikládání tamponů s vlastní odstátou močí na noc. Při prvním obštříku cítila nemocná jen nepatrné štípání. Po třech hodinách od zavedení prvního tamponu se starou urinou pocítila žena nesnesitelnou bolest. Tampon odstranila a chtěla všeho nechat. Autor se jí snažil dokázat, že bolesti jsou od „kvetoucí růže“. **Dokud moč neodstraní zjizvení sliznice, dokud se neobjeví zdravá tkáň, je třeba trpět.** Nemocnou přesvědčilo vyprávění o případu gangrény nohou, kdy jistý profesor donutil pacienta trpět bolestmi, dokud moč neodstranila nemocnou tkáň a nevytvořila se zdravá kůže a nohy byly zchráněny. Pacientka obnovila přikládání tamponů. Bolesti trvaly ještě 3 - 4 dny. Za týden zcela ustaly. Nemocná začala pít vlastní moč na třetí pokus. Při prvních dvou zvracela. Za 14 dnů šla na gynekologii. Obvodní lékař nemocné nebyl přítomen, a tak ji přijal jiný doktor. Po dlouhém zkoumání asi půlročních záznamů a důkladné prohlídce, lékař udiveně konstatoval: „To je zvláštní, v kartě toho máte tolik a tady je všechno čisté.“

**Doporučení a komentář:** Tampony se v takových případech nenamáčejí v odstáté moči, ale v dětské či čerstvé urine. Čerstvá moč působí protizánětlivě a tlumí bolest. Až poté lze použít tampony s odpařenou nebo delší dobu odstátou močí, která výborně odstraňuje, odtrhává odumřelou tkáň.

**Příklad:** „Kdysi jsem trpěl paraproktidou. Dokonce mne operovali. Teď došlo k recidivě, nádor vyrostl jako pěst, nemohu chodit. Začal jsem si dělat malé klystýrky s odpařenou močí a častěji přikládat tampony na oblast hráze. Po prvních klystýrech v oblasti paroproktitu to páliło jako od žhavého železa. Trpěl jsem a dál přikládal tampony s močí. Dříve jsem měl menší hemoroidy, které jsem necítil. Teď mi vylezly ven jako malé krápníčky. Pokračoval jsem v léčení, hemoroidy se ztratily, po dvou týdnech zmizela i paraproktitida. Tři roky už mám pokoj.“

**Příklad:** O tom, jaké bolesti se mohou dostavit, se přesvědčil jiný pacient. Po přiložení tamponu s čerstvou močí na vnitřní hemoroidy a nádor, který uzavíral hladké střevo a bránil vyprazdňování, začala pálivá bolest, která



vystřelovala do nohy, páteře a močového měchýře. Bolest trvala dva týdny, ale nemocný pravidelně pokračoval v léčení, i když zkrátil dobu přiložení tamponu (knotu) ze 2 hodin na 20 minut. Bolesti ho natolik oslabily a rozmrzely, že nechtěl nikoho ani vidět. To byla těžká zkouška. Ke konci cítil, že bolest ve stěnách tlustého střeva postupně utichá, odchází dovnitř a vypaluje metastázy. Dále pacient přešel na tampony s odpařenou urinou a žádné bolesti už necítil, všechno se zklidnilo. Celá procedura trvala 1 měsíc. Ale na první dva týdny nezapomene nikdy. Právě během nich pochopil, co cítí nemocný rakovinou v konečném stadiu nemoci - šílenou, bezvýchodnou bolest. Takový nemocný chce už jen jedno: aby to skončilo, ať mu třeba odřízne půlku těla, jen aby skončila ta pekelná muka a mohl co nejdříve zemřít. Dva týdny v bolesti nemocného zcela přerodily, stal se jiným člověkem. Došlo nejen k fyzické, ale i k morální očistě.

**Příklad:** „V roce 1988 mi zjistili rakovinu levého prsu. Dva roky jsem nic nepodnikala a nádor vyrostl do velikosti husího vajíčka. Bolesti žádné. V říjnu 1990 jsem začala s urinoterapií. Pila jsem ranní moč na lačno a přikládala si obklady na hrud'. Do července 1992 nedošlo k žádným změnám, ale růst nádoru se zastavil. Pak začal z prsu vytékat hnis a později i krev. V srpnu se na bradavce vytvořila ranka velikosti desetníku. Z ní začala téct praménkem krev. Ta pak tekla i pod bradavkou. Vytekla jí najednou asi třetina hrnečku, pak sama přestala téct. Dcera přivedla z nemocnice onkologa. Ten řekl, že něco není v pořádku, ale že neví co. Poslal mne do nemocnice na vyšetření. Odmítla jsem kamkoliv jít. V září a říjnu mi tekla krev často, téměř obden, ale od 1. prosince přestala. Vytékal pouze hnis. Kolem bradavky se vytvořilo mnoho puchýřků, jednotlivě i ve skupinkách. Ty popraskaly a také z nich tekly krev a hnis.“

**Komentář a doporučení:** Odtržená rakovinná tkáň vychází přes kůži ve formě hnisu, a proto je nutné častěji přikládat obklady, hliněné kataplázy, aby se urychlilo vylučování rozkládajícího se nádoru z těla. Zmenšení nádoru, jeho vylučování ve formě hnisu a podobně, jsou dobrými symptomy ukazujícími na úspěšné léčení. Je třeba v něm pokračovat až do vítězného konce.

Pod vlivem urinoterapie dochází nakonec k působení efektu akumulace. V počátečním období jde všechno hladce, ale postupně začíná z těla vycházet skrytá, v hloubi uložená patologie v tenkých vrstvách. Přitom se s člověkem dějí nepříjemné a bolestivé věci, které je nutno překonat pevnou vírou. Jen tak se lze zbavit mnohaletých potíží, odpadů a škodlivin a dosáhnout kladných výsledků. Pokud předtím proděláte 7 očistných kroků, celý proces překonání těžké nemoci bude mnohem snazší.

**Příklad:** „V dětství jsem trpěl mnoha nemocemi. Ve druhé třídě mi odstranili mandle. Zjistili mi revmatismus a až do šesté třídy mi vrzaly klouby. Měl jsem nemocné srdce, nadváhu a neustále jsem byl cílem posměchu svých vrstevníků. Ve 13 letech jsem se začal věnovat sportu. Chtěl jsem se dostat do leteckého učiliště. Sen se mi splnil. Ve 20 letech jsem byl silný a zdravý mládenec. Ale učiliště jsem nedokončil. Dostal jsem chronickou psychickou nemoc a každý rok jsem navštěvoval psychiatrickou léčebnu. Dali mi invaliditu. Od 25 do 30 let jsem začal být náchylný ke chřipkám, ale léky jsem nikdy nebral. Byl jsem přesvědčen, že tělo si musí pomoci samo. Dostával jsem se do krizí, žít se ale chce, i když to není žádná slast. Srdce svíral nepředstavitelný stesk, neustálé starosti a obavy odebíraly všechny síly. Svět byl šedivý. Před půldruhým rokem mne začaly trápit zuby. Tři museli vytrhnout a nahradit je protézou. Když jsem se dozvěděl o urinoterapii, začal jsem s ní ihned. Moč jsem pil bez přivykání, třikrát denně čerstvou, střední část, najednou lichý počet doušků. S pomocí kompasu jsem se zorientoval na východ. První příjem moči jsem začínal od 3 do 5 ráno, druhý od 11 do 13, třetí od 17 do 19 hodin. Po 20. hodině až do 3 do rána jsem moč neužíval. Masáž jsem nedělal. Tajil jsem před svým okolím, že se zabývám urinoterapii. Dodnes to nikdo v rodině neví. Mnohem lehčí je mít na ruce hodinky a v kapse skládací kelímeček. To úplně stačí, aby mohl člověk praktikovat tuto proceduru kdykoliv a kdekoliv. Pokračoval jsem tedy v pití. Během silné epidemie chřipky jsem marodil pouze dva dny. Dříve to bylo mnohem déle. První tři měsíce jsem neměl žádné zvláštní pocity, jen jsem začal mít pravidelnou stolicí. Asi za tři a půl měsíce začala silná bolest v zápěstí a v kolenou. V nohou jsem měl takové bolesti, že jsem nevěděl, jak dál. Objevily se hemoroidy, ostrá bolest v pohlavních orgánech, řezání při močení, pohlavní slabost, strašné bolesti v kříži a v celé páteři, řezání v břiše, bolesti v pravém boku, pod hrudníkem a v oblasti plexus solaris, trápila mne žába a bolesti v plicích, píchalo u srdce, bolelo v krku, v pravém uchu, začaly mne bolet zuby a viklat se, měl jsem neustále rýmu. Po těle mi naskákaly všemožné pupínky a uhry. Mezi prsty na nohou a v tříslech se mi objevila plíseň. Jen teplotu jsem měl normální. (To je právě symptom ukazující na očištnou krizi a ne na nemoc - pozn. autora). To vše trvalo něco přes měsíc. Jedny potíže střídaly druhé. Já jsem si toto období nazval „malým peklem“. Současně jsem měl však pocit, že nemám kam ustoupit. Našel jsem v době podivnou chladnokrevnost, slepou víru hraničící s fanatismem, že všechno bude zase normální. Pokračoval jsem v pití své vlastní, rodné moči. Navíc jsem si ráno i večer začal promývat ústa, hrdlo a nosohltan močí, každý večer jsem se sprchoval kontrastní sprchou. To dělám dodnes. Já jsem se přirozeně připravoval na krizové jevy, ale něco takového jsem nečekal. To snad ani nebyly krize, ale vyhánění ďábla. Úleva přišla pátý

měsíc příjmu uriny, šestý měsíc jsem se pokusil začít běhat. V mládí, mám na mysli léta po příchodu z armády, jsem se několikrát snažil běhat, ale po dvou, třech kilometrech mě další dny tak bolely svaly, že jsem ztratil další chuť sportovat. Nyní jsem první den zaběhl 3 kilometry jako kdysi. Jaký byl můj údiv, když jsem příští den nepocítil bolest v nohou. Další dny jsem tedy běžel 5 a potom 6 km. Cítil jsem příjemnou únavu v celém těle a nohy hučely jako transformátor. Začal jsem běhat 10 km a na tom jsem se zastavil. Dnes tuto vzdálenost běhám každý den bez odpočinku. Objevila se jakási podivná vytrvalost. Přitom vážím 92 kg při výšce 180 cm. Je mi 31 let. Urinu užívám dále a přestal jsem navštěvovat blázinec. Cítím se jako dvacetiletý mladík. Takovou šanci k přežití dává příroda každému, je jen třeba se jí chopit."

Tento dopis nechává autor bez komentáře. Sud'te sami.

**Příklad:** „Moč piji několik měsíců, střední část. Po hladovění jdu do parní lázně a tam teprve pocítím účinek použití uriny. Jsem tam většinou tři hodiny a opravdu si to vychutnávám. Do páry chodím už 15 let a s rodinou se stravuji rozumně. Proto jsem byla přesvědčena, že urina u mne nevyvolá žádné zvracení, otravy či jiné záporné projevy, o nichž se objevily zprávy - varování - odsouzení v tisku. Sousedka, která se doslova přezírá masem a konzervovanou stravou, vrhá se z krajnosti do krajnosti a je přímo napěchována odpady, pila moč jeden den a čekala okamžitý výsledek. Pak ji jakoby s otravou odvezli do nemocnice. Řekla jsem jí, že k jakémukoliv léčení je nutno přistupovat s rozvahou, s citem a přísně individuálně. Navíc, když má zánět střeva a žaludku a další potíže. Takové hlupačky pak píší do novin a snaží se odradit lidi od skutečného a správného léčení, které jedině je schopno udržet a prodloužit život. To člověka mrzí."

**Komentář:** I tady se může čtenář sám rozhodnout, zda používat urinu, či nikoliv. Příklad jasně ukazuje, s čím se můžete setkat. Musíte si jen stále opakovat heslo mudrců starověku, že urina je prostředek pro odvážné. A já bych chtěl dodat: a pro ty, kteří jsou dravě zvědaví a chtějí hodně poznat.

V roce 1995 vyšla v jistém magazínu kritika na mou knihu *Sám sobě doktorem*, v níž paní redaktorka s pomocí dvou pánů doktorů cupovala nejen můj očištný program, ale hlavně kapitolu o urinoaterapii. Knize to příliš neškodilo (několik měsíců byla na prvních příčkách bestsellerů a dosud je po ní sháňka), ale zůstala určitá hořkost a strach před lidskou hloupostí, která může jen tak, šmahem zavrhnout tisíce let starou metodu, která by při správném použití mohla přinést úlevu obrovskému množství lidí, rozhodně více než oba páni doktoři dohromady.

# URINOTERAPIE V KONKRÉTNÍCH PŘÍPADECH

Protože moč má silný mnohostranný účinek na lidský organizmus a lze ji do něho zavádět mnoha způsoby, existuje řada metod jejího použití a mnoho kombinovaných, vzájemně se zesilujících variant: urinoterapie - hladovění, urinoterapie - léčení hlínou apod. Zdravému člověku se hodí pro prevenci jedna metoda, nemocnému zcela jiná. Proto si některé otázky rozebereme podrobněji.

Jak s urinoterapií správně začít? Každá ozdravná metoda je pouze tehdy účinná a vhodná, pokud člověk dobře zná mechanismus jejího působení a pokud odpovídá požadavkům, jako je bezpečnost, přehlednost a jednoduchost při použití. V první fázi použití jakékoliv metody je nezbytná intelektuální příprava, získání vyčerpávajících vědomostí o dané věci. Předcházející výklad by měl být takovou přípravou.

Jiné obavy, spojené s užíváním uriny, pramení ze sexuální oblasti. Urina vychází z pohlavních orgánů a může být spojována s něčím zakázaným či nepatřičným. Sexuální složka urinoterapie má právě velký energetický náboj. Všechny neurózy jsou spojeny s potlačováním čehosi, s mravními zákazy. Ty porušují přirozenou cirkulaci energie, navíc je energií mrháno na dodržování těchto hloupých zákazů. Vězte, že příroda řídí své procesy tak, aby energie volně vznikala a obíhala a byla využívána spontánně, podle potřeby. Štěstí a jistota jsou např. přirozenými stavy ducha. Právě ony posilují energii a napomáhají její svobodné cirkulaci. Jakmile si vypěstujeme nějakou neurózu, blokuje tento přirozený oběh energie, narušujeme její normální průchod. Odtud pramení všechny neurózy ze sexu, tradic, pověr, zákazů a podobných omezení, kdy dochází k zablokování a ztrátám energie. Proto také svobodomyšlný přístup k urinoterapii a vztah k moči je významným krokem, zvláště pokud je motivován snahou odstranit duševní nebo tělesnou blokádu. Dokonce již staří Indové tvrdili, že urina má schopnost uvolňovat pránu (energii) rozumu i těla. Jakmile ze své mysli odstraníte zkostnatělost, která nám brání ve využití uriny, energetické a fyziologické pochody budou probíhat volně, bez potíží. Urinoterapii lze proto vysoce hodnotit i z čistě psychologického hlediska. Jakmile zjistíme, že nám urina může být v něčem prospěšná, mění se náš vztah ke všemu, co jsme dříve považovali za nepřijemné. Pocítíme v sobě více rozletu, energie a vůle objevovat i jiné záhady života. Náš vztah

k přírodě bude ještě kladnější a mnohé nás bude spíše udivovat a zajímat, než vyvolávat strach a odpor.

Po překonání psychologické bariéry je nutno člověku ukázat, že užívání uriny je bezpečné, účinné, jednoduché a přehledné. Když se člověk z vlastní zkušenosti přesvědčí, že to, co slyšel, odpovídá pravdě, sám najednou pocítí úlevu. Přesvědčil se o bezpečnosti metody a nyní ho jen těžko přesvědčí někdo o opaku.

Takže dále vám předkládáme metodu správného a postupného zahájení urinoterapie. Už za týden pocítíte první výsledky, které budou hmatatelné už za měsíc a přesvědčivé za půl roku. Pak už se sami rozhodnete, zda pokračovat, či ne.

Kdy začít léčení urinoterapii a z čeho? Každý nový počín začínejte na počátku lunárního měsíce, po novoluní. To je přirozený přírodní cyklus, přitom uzavřený, a je důležité jednat v souladu s ním. Zvláště se to týká mužů a dětí. U žen je možné začátek urinoterapie načasovat na konec menstruace, den, dva po měsíčkách. Takový počátek nijak nenaruší přirozený chod fyziologických pochodů.

U mnohých lidí po operacích, stejně jako u zvířat, se vylučování výkalů a moči děje hladkým střevem a je proto logické začínat urinoterapii z klystýru. Z fyziologického hlediska je to zdůvodněno tím, že u dnešního člověka je právě tlusté střevo tím největším zdrojem intoxikace organismu z odpadů a škodlivin, které se v něm hromadí z nesprávné stravy. Klystýry s vodou (a citronovu šťávou či heřmánkem) a malá klyzmata s urinou rychle očistí tlusté střevo. Výrazný ozdravný účinek se projeví už za týden, pokud ve střevě nejsou nějaká vážná onemocnění. Proceduru lze dělat následovně: hned po odchodu stolice si gumovým balónkem vstříknete do konečníku 200 - 400 gramů uriny ve dvou až čtyřech dávkách za sebou. Lze využít i urinu dítěte do 10 let bez ohledu na pohlaví. Tak budete pokračovat každý den po dobu jednoho týdne. To je první fáze, která vám ukáže, jak je užívání moči jednoduché, bezpečné a užitečné pro vaše zdraví. Navíc vám to zabere tolik času, jako čištění zubů.

Poté můžete přistoupit ke druhé etapě, která vás přesvědčí o účinnosti urinoterapie. V této fázi si po ránu promýváte nosohltan čerstvou močí (metoda néti), mažete si kůži obličej a rukou a také si děláte klyzmata s odpařenou močí. Jakmile moč vyschne, smyjete ji teplou vodou bez mýdla a pak se opláchnete studenou vodou a vytřete ručníkem. Pokud chcete používat mýdlo, umyjte se nejdříve mýdlem a po utření ručníkem aplikujte urinu. Tyto dvě jednoduché procedury zlepši vaši náladu, pocity a kůži. Postupně měňte

stravu, začínejte ze šťáv a ovoce podle sezony (v zimě mražené a sušené - uchovává si vitaminy a hlavně enzymy) a až pak různé obilné kaše s minimem koření. Místo kaší můžete jíst ořechy, brambory, bílé maso, rybu a další přírodní produkty, ale jen odděleně. Vše jsou to kombinované potraviny. Pokud si tak změňte způsob stravování (to může trvat minimálně půl roku), zjistíte, že urina má mnohem lepší chuť, nakonec může chutnat jako čerstvé nadojené mléko. Z takové uriny si připravíte odpařenou, kterou užíváte pro klystýry. Ty dělejte se čtvrtinovou močí obden. Při prvním použijte 50 gramů (ti odvážnější 100 gramů), za dva dny zvyšte dávku o dalších 50 až 100 gramů a tak dále, až dojdete do 250 respektive 500 gramů. Pak se postupně vraťte na původní dávku. To vám bude trvat asi 20 dnů. Tyto miniklystýry vám ukáží, co jste si pěstovali v tlustém stěvě a jak je lehké žít bez parazitů.

Nyní, když jste se seznámili s urinoterapií a odlehčili jste vyměšovacím systémům, přistupte ke třetí etapě, kterou opět načasujte na počátek lunárního cyklu. Nyní začněte pít střední část moči, ráno na lačný žaludek, lichý počet doušků, proplachovat si nos a jednou, dvakrát za den si mazat či masírovat tělo odpařenou močí. To dělají zejména nemocní lidé, pro prevenci to není zapotřebí. Zkuste také místo masáže si dát na chodidla, kříž a šíji urinové obklady. Nejdříve na 10 až 20 minut. Pokud nebude silná odezva, můžete postupně zvýšit dobu obkladů na dvě, tři hodiny, případně na noc. Pro ženy bude vynikající doplňkovou procedurou omývání a vystříkávání pohlavních orgánů čerstvou urinou. Po ukončení šestiměsíčního kurzu budete zcela jinými lidmi. Pokud jste nemocní, musíte překonat očistné a ozdravné krize, abyste nakonec získali zdraví, jaké jste dosud nepoznali.

Uvedu příklad konkrétního dialogu s pacientkou:

- „Kdy jste začala s urinoterapií?“

- „Před dvěma léty a od té doby ji praktikuji denně.“

- „Co vás k tomu vedlo?“

- „Bezvýchodnost, absolutní bezvýchodnost, při celé škále nemocí a chybějící lékařské péči. Takže ty nemoci: arachnoencefalitida, chronická pankreatitida, chronická cholecystitida, vřed na dvanácterníku, chronický vředový zánět žaludku, revmatoidní artritida. Těžko říct, který orgán mne nebolel. Měla jsem úžasnou alergii. Celé tělo mne svědilo, alergie způsobená předávkováním léků bez naděje na pomoc. Chtěli mne poslat do blázince.“

- „Co konkrétně z urinoterapie jste dělala?“

- „Urinu jsem začala pít ihned, co se do mne vešlo, lichý počet doušek či spíše hltů, od 7 do 15, takže jsem najednou vypila i 300 gramů. Pila jsem jen ráno, mazala se několikrát denně, podle toho, jak jsem měla čas, ráno, v poledne, i večer. Večer jsem však přestala, byla jsem moc rozrušená. Klystýry jsem také začala dělat ihned. Poslední rok piji pouze odpařenou urinou. Změnila jsem stravovací návyky a došla jsem k závěru, že urina se pro mne stala skutečným lékem. Chutná mi, voní, nezpůsobuje žádné potíže. Když ji doma vařím, nikdo nic nepozná. Nad sporákem mám ovšem digestoř.“

- „Jaké jsou vaše úspěchy při ozdravení organismu?“

- „Je mi 52 let a prakticky se mi vrátilo zdraví třicetileté ženy. Běhám, skáči, lyžuji, plavu v ledové vodě i v mrazech. Mám radost ze života. V oblasti plexus solaris cítím oheň, který mne zahřívá. Hlavně se mi vrátilo ztracené zdraví.“

- „Jaké změny pozorujete v duchovní oblasti?“

- „Za rok jsem vyšla z temnot, začala jsem chápat smysl života. Přešla jsem na víru, dala jsem se pokřtít, cítím kosmické vibrace, mám pocit spojení s vesmírem, který mne celou naplňuje. Snažím se pomáhat lidem, v tom vidím nyní svůj životní smysl.“

- „Za prvé, lidé musejí uvěřit. Jednoznačně. Bez víry nemůže celý systém fungovat.“

- „Jaké jste měla při příjmu moči těžkosti?“

- „Potíže, všechny mé nemoci, které jsem měla od dětství, odcházely neuvěřitelně těžce. Při léčení ledvin mi zčernaly rty a ležela jsem jako mrtvá. Hnis mi tekł z očí proudem. Ráno jsem je nemohla otevřít, měla jsem je zalepené. Ale všechno přešlo během jednoho týdne. Ledviny mne například bolely tři dny. Měla jsem vysoký krevní tlak, zlobily mne kosti, kůže, nebylo orgánu, který by nebolel. A vše probíhalo ve velice ostré formě. Někdy jsem ani nemohla vstát z postele. Ale víra mi pomohla vše překonat. Lidé s velkými potížemi, očekávající rychlý obrát uzdravení, musejí silně věřit, nebát se, neohlížet se nazpět. Pokud jste se rozhodli, je nutno jít přímo, pít urinou, vtírat šiji do kůže, dělat si s ní klystýry, vše v jediném komplexu. Pít moč je třeba, aby se vyléčily žaludek a střeva. Dnes je člověk otravován tolikrát, kolikrát přijímá potravu a léky.“

- „Jak, nyní užíváte urinou?“

- „Odpářenou moč piji každé ráno, miniklystýry si dělám podle potřeby. Když v létě jím čerstvou stravu a málo škrobů, klyzamata téměř nepotřebuji. V chladném období, kdy převažuje vařená strava a kaše, si dělám klystýry denně. Život bez klystýrů s převařenou urinou si již nedovedu představit, protože mi dávají náboj energie a blaženosti na celý den. Jinak s vyprazdňováním nemám žádné problémy.“

Také praxe starých jóginů klade důraz na promývání tlustého střeva klystýry s pomocí různých nálevů, aby bylo dosaženo maximální čistoty a eregetiky. Střevo pak samo pracuje koordinovaně a bez poruch.

Takto postupně a důsledně je nutno začínat s urinoterapií. Pokračovat je lépe s odpářenou močí, je to účinnější. U jiných variant mohou vzniknout silné zpětné reakce, které vytvářejí zápornou zkušenost a vztah k moči.

V jakém věku lze začít užívat urinu a komu nejvíc pomáhá? Urinoterapie je léčba pro jakýkoliv věk. Není se hned třeba rozhodovat, že moč budete pít. Nejlépe urina působí na lidský organizmus přes kůži. Kojenec se stále pomočuje o omývá urinou své tělíčko. Postupujte stejně, přikládejte si obklady a mažte si urinou tělo. Pokud dítě zaostává ve svém vývoji, začněte ihned s urinoterapií, masírujte ho urinou, dávejte mu pít jeho vlastní moč, svařenou s medem, ale pouze jedenkrát denně, ráno 50 -100 gramů.

Bude zajímavé, řekněme za deset let, porovnat zdravotní stav dětí, jejichž bohatší maminky si mohly pro ně dopřát různé boby kalhotky (podívejte, jak je ta prdelka krásně suchá), a dětí, které přirozeně, postaru čurali do plenek a tak si vlastně od útlého mládí aplikovali urinoterapii. Věřím, že děti, které se do pozdního věku pomočovaly, mají dnes v pořádku močový a pohlavní systém. Alespoň u mne to platí stoprocentně. Kdykoliv začnu studovat lidské tělo, vždycky mne překvapí obrovská propracovanost a sladěnost jeho systémů a orgánů, v hluboké pokoře se skláním před jeho inteligencí, která je mnohonásobně vyšší než náš myslící rozumek. Jsem tedy přesvědčen, že kdyby příroda chtěla, aby se dětské tělíčko nekoupalo ve vlastní moči už od plenek, či spíše už z mateřského lůna, určitě by to byla zařídila jinak a nečekala na vynález nějakých boby kalhotek.

Nejvíce pomáhá urinoterapie těm lidem, jejichž vnitřní prostředí je silně zásadité a dochází k totálnímu hnití v celém těle. To je zejména časté u staršího a stařeckého organismu. Proto příjem uriny dává v takových případech nejlepší výsledky.

**Příklad:** Pacientka, 76 let, po 4 operacích, ve 46 letech sepse, v těžké době exudativní pleuritida, hypertonie, tachykardie, extrasystolie, gastritida, ne-



mocné žlučovody. Urinoterapii začala z pití 400 gramů moči denně. Po roce zmizela těžká onemocnění: arytmie, bolesti v zažívacím traktu, v hlavě, v oblasti kostrče a vysoký krevní tlak. Ustaly i podružnější potíže: následky pleuritidy v levém boku, bolesti v šíjové oblasti, potíže se zrakem a utékajícími tepnami v oblasti hrmy, žádná nachlazení, zmizel tukový nádor na prsou, stomatitida, hemoroidy, přestaly padat vlasy a hodně se zlepšily, zhoustly. Normalizovala se stolice, ustalo nadýmání a pálení žáhy. Nemocnou také přestala bolet žebra a při předklonu se jí už netočí hlava. Zmizela nadměrná chuť k jídlu a v noci už nemocnou netrápí bolestivé křeče. Venku už jí neslíží oči a zmizely z nich tmavé body, „mušky“ a zoubkování. Ustoupila i varikóza (zá-nět žil) a zlepšil se spánek.

**Příklad:** Pacientka, 70 let. „Urinoterapii praktikuji 4 roky a povím vám o svých výsledcích. Předně ustalo hučení v hlavě, opět slyším na levé ucho, přestaly mne zábst ruce a uvolnily se mi prsty na nohou a na rukou, vyšly mi kameny ze žlučníku a tři měsíce se vylučoval písek. Přestala otékat kolena. Promýváním očí urinou jsem si vyléčila kataraktu. To potvrdil i doktor. Ale jinak doktorům nic neříkám, protože by mi neuvěřili, že jsem si močí vyléčila cukrovku. Nemám cukr v moči ani v krvi, doktor mne chválí, že dodržuji dietu. To, že piji urinu, jsem se mu nepřiznala. Asi pět let mne silně bolela slezina. I tu jsem vyléčila obklady s urinou, které si přikládám na 10 - 15 minut. Když piji moč třikrát denně, ve žlučníku jako by mi pracovaly sbíječky. Dokonce slyším, jak se kameny drobí. Ještě jsem si vyléčila hemoroidy a křečové žíly. Celý život mi praskala kůže na chodidlech a na zápěstí, takže jsem léta nemohla chodit bosa. Po bronchitidě jsem byla často nachlazená a zimomřivá. V létě jsem doma chodila v kožešinové vestě. A nyní mám v bytě 14 stupňů, po koupeli chodím nahá a nemarodím. Získala jsem imunitu. Měla jsem paradontózu a za tři roky mi vytrhli 13 zubů. Přesto hnisavé váčky v dásních nezmizely. Díky urine a pravidelnému masírování dásní ustaly všechny problémy se zuby. Přestala jsem navštěvovat doktory, stejně člověku nepomohou. Kdysi jsem měla zánět v levém uchu a přestala jsem na ně slyšet. Po promývánf uší urinou se mi sluch vrátil a slyším velice dobře. Dceři jsem vyléčila ekzém a vnučce astma. Jedna moje známá měla křečové žíly a velkou otevřenou ránu na noze, která hnisala. Po léčení urinou se zahojila. Důležité je, že už nejsem po ránu unavená (urina má obrovsky energeticky náboj - pozn. autora). Vstávám brzy a začínám se zabývat urinoterapií, cítím se báječně. Dříve jsem byla bez života, teď mám chůzi jako za mlada, 70 let mi nikdo nehádá. Přitom nebýt urinotarapie, dávno bych už ležela v hrobě.“

**Příklad:** Pacient, 80 let. Urinoterapii začal směle a s chutí. „Urinu piji čtyřikrát denně: v noci po 2. hodině, dále ve 13 hodin před jídlem, v 6 večer hodinu před večeří a na noc. Dříve jsem trpěl chronickými záněty žlučníku, prostatou (tu mi vyoperovali před 6 lety), vysokým krevním tlakem. Prodělal jsem těžký infarkt. Samé seriózní potíže. Stále jsem užíval mnoho léků. Přestal jsem brát tabletky, jak jsem začal pít moč. Všechny potíže ustaly.“

# URINOTERAPIE PŘI NEMOCECH ZAŽÍVACÍHO TRAKTU

**Příklad:** „Trpěla jsem piorií, paradontózou (infekčním zánětem dásní). Zuby ztratily lesk a barvu. Zubní pasta a pečlivé čištění zubů nepomáhaly. Několik dnů jsem si masírovala dásně močí a proplachovala si jí ústa. Čtvrtý den zmizel nepříjemný zápach. Nyní používám tuto metodu pravidelně. Navíc jsem zjistila, že urina snižuje chuť k jídlu.“

Při bolestech zubů je nutno držet moč v ústech asi 3 minuty pětkrát denně, pokud bolest neutichne. Pak si na zub přiložíte vatičku namočenou v urinu. Můžete vyzkoušet všechny druhy moči, nejlépe asi působí čtvrtinová.

**Příklad:** Starší pacientka v počátcích urinoterapie jen stěžovala překonávala psychickou bariéru. Nakonec se jí podařilo a vyléčila si vřed na dvanácterníku, zlepšila se jí funkce štítné žlázy (trpěla thyreotoxikózou) a nakonec díky urinoterapii přežila složitou operaci. Odstranili jí obrovskou cystu, která opásala a téměř zadusila orgány břišní dutiny, a rakovinný nádor.

**Příklad:** Pacientka, 52 let, sedavé zaměstnání. „Měla jsem štěstí, že jsem se ve Vaší knize dozvěděla o urinoterapii. Nevím, co by se mnou bylo. Už 20 let trpím úpornými zácpami. Někdy nejdu na stranu i týden. K urinoterapii mne přivedly moje ženské problémy. Začala jsem pít moč ráno a večer asi dva týdny. Dost se mi točila hlava, myslela jsem, že upadnu. Také mne pořádně svíralo v břiše. Ve velkém množství ze mne šel černý kal, olejové černé chomáčky a vločky, lepkavé a zapáchající. Poté ustaly zácpy a upravila se stolice. Zmizel novotvar v oblasti levého vaječníku.“

**Komentář a doporučení:** Ženské problémy jsou výsledkem silné zácpy. Proto musíte hlídat práci tlustého střeva a regulovat jeho činnost správnou výživou a urinoterapií (klystýry). Při úporných zácpách pomohou obklady s vlažnou urinou na břicho a na kříž. Dopoledne je nutno jíst potravu s obsahem hrubé vlákniny - nejrůznější saláty. Také velice pomáhá trochu se ráno proběhnout.

**Příklad:** Pacient trpící pálením žáhy a zvýšenou kyselostí žaludku. Začal užívat moč a těžkosti se zmírnily.

**Komentář a doporučení:** Urina normalizuje funkci žaludku a jeho kyselost. Pro trvalejší výsledky je však nezbytná úprava stravy (pestrá, oddělená, s omezením masa a mléčných výrobků).

# URINOTERAPIE A LÉČENÍ INFEKČNÍCH NEMOCÍ

Léčení různých infekčních onemocnění urinoterapií je velice účinné právě díky interferenčnímu a nosodickému působení. Metodika je velice jednoduchá: je třeba pít 50 -100 gramů moči, pokud možno najednou s co nejmenším počtem lichých doušků. Při horečkách se tvoří vysoce koncentrovaná urina, která není moc příjemná na chuť. Její chuť lze zlepšit hojným pitím vody roztáté z ledu a navíc svažené nebo bylinkového čaje. Ke snížení teploty užíjte starý recept - přiložte si obklad s močí na tep.

**Příklad:** „Když jsem dostal třesavku v podmínkách úplné samoty a bez léků, vzpomněl jsem si na urinoterapii. Matka příroda nám dala ten nejlepší lék. Po sklenici moči, kterou jsem vypil najednou, jsem byl za pět minut zdravý. Vícekrát se mi nic podobného nestalo.“

**Příklad:** „Bylo to za války. Léky proti malárii nebyly a já jsem měl podle doktorů zemřít. Jeden jediný duralový hrníček moči vypitý naráz mne postavil na nohy. Záchvat malárie se už neopakoval.“

Také John Armstrong se ve své knize Živá voda zmiňuje o léčení horečky urinou: „Snahy lékařů snižovat teplotu nepřirozenými prostředky jen brání přírodě v léčebném procesu a v některých případech dokonce ohrožují pacienta nebo zasévají sémě budoucích neduhů.Vysoká teplota je ve skutečnosti ozdravný proces daný přírodou, který má v těle nemocného zničit jedy. Hovoří se o zázračných účincích léků proti horečce, ale mnozí lidé umírají na nemoci srdce právě po takovém léčení.“

„Z vlastní zkušenosti vím, že nejúčinnějším a bezpečným způsobem léčení vysokých horeček je hladovění s pitím uriny a vody. Vysoká teplota se přitom sníží vždy za 36 až 37 hodin a za několik dnů dojde k úplnému uzdravení. Moči u takových nemocných bývá málo, je hustá a nepříjemně páchne. To lze vysvětlit tím, že tělo ztrácí mnoho solí a dalších potřebných látek. S tím je spojena velká slabost pacienta, pocit prázdnoty v hlavě, blouznění apod. Urinoterapie pomáhá nemocnému znovu získat ztracené zdraví. Mnohokrát jsem to dokazoval léčením úplavice, planých neštovic, příušnic, chřipky, horeček a dalších nemocí s vysokou teplotou. Přitom nedošlo k žádným komplikacím, které jsou tak časté při běžném léčení např. u příušnic nebo

revmatizmu. Komplikace je výsledkem opatření, které sice potlačují nemoc, ale i obrany-schopnost celého organismu, a které nám ničí tělo."

Tato Armstrongova slova, zaznamenaná před mnoha desítkami let, neztratila svůj význam ani dnes. Využijte této cenné rady a budete zdraví. Na závěr ještě jeden jednoduchý, ale názorný příklad z běžného života: „Oči mé dcery hnisaly tak, že je ráno nemohla otevřít. Řasy měla spleené. Začala si proto oči promývat vlastní teplou močí a za několik dnů všechno přešlo."

# URINOTERAPIE A PLÍŠŇOVÁ ONEMOCNĚNÍ KŮŽE

Podle názoru ruského akademika Bolotova na člověku parazitují patogenní (choroboplošné) mikroorganismy rostlinného původu a vytvářejí pro svůj vývoj zásadité (hnilobné) prostředí. Parazitují zejména v případech, kdy je náš kyselý „skafandr“ zesláblý. Jednoduché posílení kyselých vlastností kůže s pomocí obyčejné moči vede k rychlému uzdravení. Zde je neúčinnější přikládat obklady s močí na postižená místa.

**Příklad:** „Bohužel jsem se seznámila s možnostmi urinoaterapie až rok po operaci prsu a odstranění lymfatických uzlin. Po operaci mne ozářili a třikrát jsem absolvovala chemoterapii. Po třetím kurzu léčení mi silně otekla ruka. Řekli mi, že je to lymfofibróza. Dali mi další léky, otok se trochu zmenšil, ale nastaly jiné komplikace a léčení jsem musela ukončit. Začala jsem se léčit u bylinkářů, pročistila jsem si játra. Ale pak při léčení rukou jsem se otráвила příliš koncentrovanými odvary z bylin. Dál jsem je pít nemohla. A tehdy jsem se dozvěděla o urinoaterapii. Řekla jsem si, že to zkusím, ztratit jsem nic nemohla. Bez předsudků a těžkostí jsem ihned začala pít 100 gramů ranní moči. Promývám si jí také oči a uši. Prakticky hned jsem se zbavila alergie. Dělán si miniklystýry s odpařenou urinou a vodou. Ruce a nohy si masíruji ranní močí a po masáži si přikládám obklady na nemocnou ruku a chodidla po dobu 1,5 až 2 hodin. Mizí mi plíseň, kůže se přestala loupát, také ruka se zlepšila. Po pouhém měsíci urinoaterapie!“

**Doporučení:** Urinu pro miniklystýry (s pomocí balónku) neředíte vodou, ale odpařte ji pouze na polovinu. Postupně zvyšujte koncentraci na třetinu až čtvrtinu.

**Příklad:** „Asi před deseti lety se mi na nohou objevila jakási plíseň. Léčil jsem ji sibiřským kamenným olejem, ale ne zcela úspěšně. Infekce zůstala pod nehtem palce, který mne celá ta léta trápil. Postupně černal a začal se uvolňovat. Při posledním pochodu na Sibiři jsem si obul pohory a po několika dnech se mi plíseň opět rozlezla po celých chodidlech. To už jsem věděl o urinoaterapii. Před spaním jsem si umyl nohy močí. Druhý den též a to stačilo, aby se plíseň ztratila. Po takovém úspěchu jsem začal smáčet nohy často a hojně urinovým olejem (močí odpařenou na slunci). Zakrátko jsem zlikvidoval i infekci pod nehtem. Už se nevíklá a sedí pevně.“

**Komentář:** Moč odpařená na slunci, zkvašená bakteriemi a jejich enzymy, čistí kůži s neobyčejnou silou. Zvýšená koncentrace solí napomáhá, stejně jako v slzách, rychlému hojení.

**Příklad:** „U našeho kocoura se objevil lišej. Začala jsem ho natírat urinou a lišej zmizel.“

**Doporučení:** Urina výborně pomáhá při furunklech (bolácích).

Jakmile se začne furunkl tvořit, je nutno ho jemně potírat urinou 3 - 4krát denně, asi po dobu 10 minut. Moč nechat zaschnout, nesmývat. Můžete také náplastí přilepit na furunkl tampon, který pravidelně smáčíte urinou. Za dva až tři dny se furunkl ztratí.



# URINOTERAPIE A NEMOCI LEDVIN

Zde je zejména důležité pochopit příčiny, které vedou k ledvinovým onemocněním, a odstranit je. Pokud to neuděláte, je léčení málo účinné a přináší jen krátkodobé výsledky. Jednou z hlavních příčin vzniku infekce v ledvinách a močových cestách (v 70 až 90 %) je střevní tyčinka. Dále jsou to různé anaeroby, hnisavý stafylokok, erjerokok, tyčinka vyvolávající modrý hnis a další. Odkud se berou tyto bakterie a jak pronikají do močové soustavy? Všechny pocházejí z tlustého střeva, v němž dochází k hnilobným pochodům! Při nich se rozmnožují uvedené bakterie. Střevní tyčinka se přemnoží a místo aby sloužila organismu, stává se patogenní neboli choroboplodnou. Příčinou zahnívání v tlustém střevě je naše nezdravá výživa. Proto i postup při léčení u ledvinových potíží musí být následující: přechod na střídanou a oddělenou stravu, očista tlustého střeva (jeho okyselení klystýry s různě upravenou močí) a až poté přímé působení na samotné ohnisko nemoci. Mnoho akutních a chronických onemocnění ledvin lze úspěšně léčit urinou. Metodika jejího použití v daném případě je velice jednoduchá: pít 3krát denně před jídlem 50-100 gramů uriny na ex, přikládat urinové obklady s pomocí vlněné látky na oblast ledvin na dvě i více hodin. Nezbytná je očista tlustého střeva a v těžkých, zanedbaných případech také hladovění o moči a vodě s masáží celého těla močí po dobu jedné až tří hodin. Zejména tato masáž umožní značně okyselit organismus a zničit obzvláště vytrvalé formy infekce v ledvinách. Mimochodem, infekce v ledvinách a močových cestách je příčinou vzniku kamenů a písku. Proto jsou uvedena doporučení užitečná i při léčení ledvinových kamenů.

Proč některým lidem přestanou už ve 30 letech fungovat ledviny: Protože doktoři při jakékoliv nemoci začínají na nemocném zkoušet kdejaké léky a dochází k otravě těmito léky. První to odnesou ledviny. Tělo začne otékat, (neodchází z něj voda), dodatečné zatížení oslabuje srdce. Slabé srdce nedodává tělu dostatek kyslíku a člověk těžce dýchá. Dále otéká, slábne, zanášá se odpady a jedy a umírá, nehledě na „nejmodernější metody léčby“.

Pití uriny, masáže a nejrůznější obklady s močí pomáhají obnově ledvin, podporují vylučování moči. To také obnovuje vylučování odpadů a jedů přes ledviny a tlusté střevo. Zlepšuje se práce srdce a dodávka kyslíku do tkání. To se projeví ve značném zlepšení nálady a obnově původních tvarů a váhy těla.

**Příklad:** Pacientka, 17 let: „Prodělala jsem chřipku, po níž se mi zhoršily ledviny. Položili mne do nemocnice s diagnózou „akutní glomerulonefritida

s nefrotickým syndromem". Léčili mne antibiotiky, heparinem, protizánětlivými prostředky, denně mi dávali 10 injekcí, 30 - 35 tabletek různých léků, kapačky. Nic nepomáhalo. Nakonec mi začali dávat hormony a krev. Nevím, jak by to bylo skončilo. Náhodou jsem se dozvěděla o urinoterapii a začala ji sama aplikovat. Po týdnu se zlepšily analýzy. Předtím jsem měla dvě jednotky bílkovin. Odmítla jsem hormonální léky a pokračovala v pití tří doušek uriny po ránu. Po hormonech jsem přibrala 11 kg, celé tělo se mi pokrylo vyrážkou a přestala menstruace. Začal mne bolet žaludek a trápila mne zácpa. Po dvou týdnech urinoterapie se normalizovala menstruace, téměř zmizela vyrážka, žaludek a střevo pracují jako dřív, upravila se váha."

**Komentář a doporučení:** Tady se léčení obešlo bez hladovění. Důležité je pomoci tělu odstranit všechno zbytečné a odzdraví se samo. Intenzivní chemoterapie může naopak, jako v případě této dívky, upoutat lidi k lékům nadosmrti a hormonálním léčením „rozházet" fungování celého organismu. Proto zkoumejte a pozorujte své tělo, nesvěřujte své zdraví do cizích rukou.

**Příklad:** Armstrong vypráví, jak vyléčil člověka trpícího kameny v ledvinách. Rentgen ukázal velký kámen a chirurg trval na jeho odstranění, jinak prý hrozilo nebezpečí života. Pacient na radu Armstronga začal pít veškerou svou moč a pravidelně se postit vždy po několik dnů. Jeho stav se rychle zlepšil, ustaly bolesti, moč se upravila. Za tři měsíce prohlídka ukázala normalizaci práce ledvin.

**Komentář a doporučení:** Pokud se na oblast ledvin (na kříž) přikládají obklady z odpařené čtvrtinové moči na 2 - 4 hodiny denně, pak očista ledvin a vylučování kamenů probíhá mnohem rychleji.

**Příklad:** „Ledviny mé tety byly přeplněny kameny. Operativněji z jedné ledviny kameny odstranili. Druhou ledvinu měli operovat za půl roku, až se uzdraví první ledvina. Teta zatím na čísi radu začala pít moč mého pětiletého syna. Za půl roku chirurg prohlížel retgenové snímky a divil se, kam zmizely kameny z druhé ledviny. Teta se cítí dobře, občas ji zlobí pouze ta ledvina, kterou operovali."

**Komentář a doporučení:** Velké množství kamenů v ledvinách svědčí o infekčních procesech, které jsou příčinou jejich tvorby. Jde většinou o infekci, která do ledvin pronikla z tlustého střeva. Proto je nejdříve nutné upravit stravu a očistit střevo. Zázračné účinky dětské uriny se vysvětlují ani ne tak jejími rozpustnými schopnostmi, jako mimořádnými imunitními vlastnostmi. Dodatečná imunizace (posílení obranných schopností organismu) pomohla likvidovat infekci v ledvinách a tvorbu kamenů. Již existující kameny se pak rozpustily samy. Co však s bolavou operovanou ledvinou: Za prvé, přikládat

obklady se čtvrtinovou močí na oblast operované ledviny, za druhé, častěji provádět krátkodobý půst o vodě a moči (3-7 dnů), za třetí, udělat si pořádek ve stravování (hlavně přejít na oddělenou stravu) a všechno připravovat s pomocí roztáté vody.

**Příklad:** „Chci vám vyprávět případ vlastního uzdravení s pomocí urino-  
rapie. Postupně se mi zhoršovala funkce ledvin, močového měchýře a močो-  
vodů. Jak jsem na to přišel? Nejdříve se moč při pití šťávy z červené řepy  
(i ve směsi s jablečnou) začala barvit do červena. Ne vždy. Pak začala být  
postupně stále kalnější, byla z ní cítit přijatá potrava (např. pohanka).  
Množství tekutiny vylučované moči se zmenšovalo. Často jsem měl  
nepříjemné pocity při močení. Jasnovidka mi určila diagnózu: nádor  
v močovém měchýři, písek v ledvinách, kámen v pravé ledvině. V zimě, kdy  
je činnost ledvin zvláště silná, jsem hladověl 23 dny. Pil jsem pravidelně  
veškerou moč a dělal si miniklystýry s močí odpařenou na jednu polovinu až  
jednu třetinu. Navíc denně horké koupele a třikrát týdně pára. Vlivem všech  
těchto prostředků došlo k mohutné očistě ledvin a celého močového systému  
a obnovení jeho funkcí. Moč se stala průzračně čistou léčivou tekutinou.  
Najednou se vyloučí až 1 litr uriny, plně se tedy obnovila činnost močového  
měchýře a zmizel nádor. Při močení už nemám nepříjemné pocity. Zmizely  
bolesti v kříži, všechny obratle se vrátily na svá místa, obnovila se funkce  
meziobratlových destiček. Tělo teď produkuje více tepla, lépe drží vodu,  
rychle nabírá váhu.“

# URINOTERAPIE A NEMOCI JATER

V lékařství Ajurvédy byla urina považována za prostředek léčící ty nejtěžší nemoci, zejména neduhy jater. Proč tomu tak bylo, už víme z přečteného. Nejlepší metodika léčení jater je následující: Pít 2 - 4krát denně urinu po 50 -100 gramech, na noc si dělat na oblast jater obklady s pomocí vlněné tkaniny namočené do čtvrtinové moči. Jako doplněk je nutno pít silný odvar ze šípky. Pokud nejsou šípky, stačí pít horkou převařenou vodu.

Například při obstrukci žlučových cest se žluč vylučuje játry, ale nemůže se ucpanými žlučovody dostat do stěv, a tak jde do krve a dále do moči. Člověk přitom pociťuje bolest, slabost, chce se mu zvracet apod. Kvůli nedostatku žluči v zažívacím traktu se nemohou plně strávit tuky a bílkoviny. Lékaři předepisují tabletky kompenzující nedostatek žluči. Přitom všechny tyto látky jsou v urinu. Žluč a enzymy z jater, které jsou obsaženy v moči, mohou opakovaně cirkulovat a ne se ztrácet. Proto zpětný příjem moči pomáhá jak trávení, tak i normalizaci funkcí jater díky homeopatickému principu a promývání žlučvodů. Hepatitida je zánět jater virového nebo bakteriologického původu.

**Příklad:** „Každé ráno piji moč více než rok a tři měsíce a dělám si masáž odpařenou močí. Výsledky jsou kladné, přestala mne trápit angína a nemoci z nachlazení, spím jako děcko, celý den pracuji na chatě bez únavy, méně mne zlobí osteochondroza, játra jsou v normě. Třikrát jsem si předtím čistila játra, z nichž vyšlo mnoho černé žluči a změkklých kamenů. A ještě předtím jsem se léčila u doktora na játra, z nichž vyšlo 16 velkých kamenů a celá sklenice malých.“

**Komentář a doporučení:** Po očištění jater nebylo změněno stravování, proto kameny rostly dále. Urina rozředila žluč a zlepšila činnost jater, ale je nutno změnit stravu a dodržovat dietu.

**Příklad:** „Urinoterapii a jednodenním půstem každý týden jsem si očistila střevo a játra a následně se zbavila depresí a těžkých hypertonických krizí, které většinou přicházely od 3 do 5 hodin ráno. Vyléčila jsem si také zánět jater. Praktikuji oddělenou stravu a zbavila jsem se neustálého nadýmání ve střevě.“

# URINOTERAPIE A CUKROVKA

Urina se výborně vypořádává s tímto neduhem. V daném případě se doporučuje pít urinou 2 - 3krát denně po 50 - 100 gramech, očistit si střevo a játra, dělat si obklady na oblast slinivky břišní nevhodnějším druhem uriny. V počátečních stadiích cukrovky můžete aplikovat klystýr Sankprokšalanou, s přidáním mírně slané vody odpařené nebo aktivované uriny. Tento klystýr se doporučuje dělat jednou za tři dny až do úplného vyléčení. Celkové množství tekutiny činí od 3 do 4 litrů. Poměr mezi slanou vodou a urinou je asi 3 litry vody na 500 gramů odpařené moči.

**Příklad** „Ve vlaku jsem jednou potkal skupinu starých lidí, kteří překypovali energií a měli zdravou barvu pleti. Na můj dotaz, jak si udržují takové zdraví, odpověděli, že si všechny nemoci, včetně cukrovky, vyléčili urinoterapií a cítí se mladými. V té době jsem už mnoho let trpěl silnou cukrovkou, obsah cukru v krvi dosahoval 29,7 jednotky. Po setkání ve vlaku jsem začal pít vlastní moč vždy ráno asi dva měsíce. Žádnou dietu jsem nedržel. Cukr v krvi klesl na 5,4 a v moči nebyl vůbec. Tento stav si udržuji dodnes.“

Dále následuje série výňatků z dopisů jednoho a téhož člověka, ukazujících, jak bojovat s cukrovkou a s ní spojenými nemocemi.

**Dopis č. 1:** „Cukrovku mám sedmý rok a plísňový ekzém pátý rok. Začal jsem se léčit urinoterapií. Moč piji třikrát denně, čtvrtinovou močí si masíruji dlaně, chodidla, krk a obličej jednou denně po 23. hodině. Jedno mne však ubíjelo: zpočátku mi zčervenal a opuchl pohlavní úd. Nemohl jsem se ho ani dotknout. Radil jsem se s endokrinologem a urologem. Kromě uriny jsem nebral žádné léky. Mám pokračovat?“

**Doporučení:** Očistit tlusté střevo a játra. Pro lepší očistu těla od škodlivin a odpadů častěji chodit do páry nebo sauny a nejíst umělé, rafinované potraviny.

**Dopis č. 2:** „Jak jsem už psal dříve, mám cukrovku a ekzém... Provedl jsem očistu tlustého střeva a dvakrát jsem čistil játra a jednou ledviny (slunečnicovým olejem). Rýží a odvarem z bobkového listu jsem očistil klouby. Tři dny v měsíci jsem hladověl. Ekzém ustupuje pomalu, z dlaní téměř zmizel, na chodidlech je stále drsná kůže. Na úd jsem si několikrát přikládal obklad podle vaší rady a už nemám potíže. Denně si čtvrtinovou močí mažu dlaně, chodidla a úd. Mám však jinou starost. V minulém dopise jste mi poradil, abych vynechal ze stravy chléb, protože mám organizmus silně zanesený

hleny a slizem. Mám se zřít veškerého chleba a na jak dlouho? Jinak jsem navštívil parní lázeň a cítil jsem se nádherně. Kvůli ekzému jsem už pět let nebyl v páře. Léky na cukrovku už neberu a ekzém léčím jenom urinou. Náladu mám dobrou. Prosím jen o odpověď na otázky ohledně chleba a ekzému na chodidlech."

**Doporučení:** Pokračovat v očištění organismu, jíst pouze přírodní produkty a vařit jen z roztáté vody.

**Dopis č. 3:** „Popiši vám výsledek mého léčení. V poslední době piji urinou třikrát denně a současně si maži čtvrtinovou močí chodidla a dlaně 5 až 10 minut. Čtyřikrát jsem hladověl, dvakrát dva dny a dvakrát tři dny. Přecházím na urinou 5 - 6krát denně a vyloučil jsem ze stravy chléb a pečivo. Za poslední dva měsíce jsem si dvakrát čistil tlusté střevo a pětkrát játra, jednou jsem si promyl ledviny odvarem z kořene šípku, pil jsem roztátou vodu, odvar z bobkového listu a jedl jsem rýži, kaše, saláty a brambory. Urinoterapii jsem současně vyléčil i hemoroidy a zdá se, že i cukrovku: každopádně zmizely její symptomy, jako je pocení, slabost, sucho v ústech apod. Podle vaší rady chodím denně do páry. Chodidla se čistí od ekzému, ale pomalu. Ekzém na dlaních mne už netrápí. Čekám další rady."

**Doporučení:** Doplnit stravu naklíčeným obilím (stimulace těla vitaminy skupiny B a stopovými prvky), místo masáže přikládat na místa s ekzémem obklady se čtvrtinovou odpařenou močí (vůbec ji používat častěji) a hladovět delší dobu než dva, tři dny, aby bylo dosaženo hlubší očisty organismu.

**Dopis č. 4:** „Ekzém se mi nepodařilo zcela vyléčit. Jedl jsem naklíčené obilí na lačno, dával si obklady na chodidla s odpařenou močí, měsíc jsem nejedl chleba ani pečivo a hladověl jsem celý týden. Dvakrát denně jsem pil odpařenou moč. Dodržuji dietu, jím pouze saláty a kaše, piji šťávy, ale úplného vyléčení jsem nedosáhl. I když chodidla jsem téměř zbavil ekzému a dlaně jsou čisté, obsah cukru v moči i krvi se blíží normálu. Každopádně jsem si urinoterapii zlepšil zdraví."

**Komentář a doporučení:** Od začátku léčení uběhlo jen pět a půl měsíce a přitom nemoc byla dlouhodobá: cukrovka sedm let a ekzém pět let. Cukrovka prakticky zmizela a ekzém je nutno stále zkoušet odstranit obklady s odpařenou nebo odstátou močí - drsná kůže se pak lépe sloupne. Kombinace okyselení a alkalizace ekzému těmito dvěma druhy močí posílí účinek urinoterapie. Jíst je třeba saláty nebo dušenou zeleninu, kaše, maso a podobně, ale pouze podle zásad oddělené stravy. Vařit je nutno jen z roztáté vody, častěji jíst chléb z naklíčeného obilí.

Zajímavý případ vyléčení cukrovky popisuje A. Maslenikov, jeden ze zakladatelů ruské urinoterapie: Žena si během jednoho roku vyléčila „úděsnou“ cukrovku tím, že každé ráno pila moč svého děcka a hned na to čerstvě nadojené mléko. Mimochodem o takovém komplexním léčení cukrovky močí a mlékem hovoří už Avicena ve svém Kánonu lékařské vědy z 11. století: „Moč člověka a moč velbloudice“, zejména společně s jejím čerstvě nadojeným mlékem, pomáhá při vodnatelnosti a při tvrdnutí sleziny. Potvrzují se tak slova Prorokova: „Pokud budete pít mléko a moč, pak jistě budete zdraví.“

**Komentář:** Takové léčení je vhodné pouze pro lidi, kteří dobře snášejí mléko. Urina pomáhá stimulovat funkce slinivky břišní, aktivuje její enzymy. Čerstvě nadojené mléko v malém množství je ideální strava, která je zpracována vlastními enzymy. Navíc čerstvě nadojené mléko má zvláštní energii, která také napomáhá obnově struktury a tím i fungování slinivky.

# URINOTERAPIE A NEMOCI SRDCE A CĚV

Zde je nutné především očistit krev a odstranit různé sraženiny a nánosy z krevního řečiště. Před očištěním krve je třeba nejdříve očistit tlusté střevo a k dosažení volného oběhu krve je třeba odstranit tzv. portální hypertonií, neboli očistit játra. Látky obsažené v urinu udělají vše ostatní: pomohou srdečnímu svalu a povzbudí jej, rozpustí tromby. Doporučuje se pít denně 2 - 3krát po 50 -100 gramech moči lichý počet doušek.

**Příklad:** „Tři týdny sbírám střední část moči od 3 do 4 hodin ráno a piji 3 doušky čtvrtinové moči. Zdá se mi, že začalo pracovat tlusté střevo, lépe funguje česlo mezi žaludkem a dvanácterníkem, břicho je měkčí a srdce lip pracuje. Až dosud jsem prodělal 8 operací pod celkovou narkózou. Mimo jiné mi odstranili kulku z jater.“

**Příklad:** „Je mi 54 let, jsem už na penzi, cítila jsem se moc zle, dvakrát ročně mi píchali injekce, trpím revmatoidní karditidou a mám šelest na srdci. Náhodou se mi dostala do rukou Vaše kniha, kde píšete také o urinoterapii. Moc mi pomohla. Už půl roku si nepíchám žádné injekce, piji moč a natírám se s ní. Dvakrát do měsíce hladovím. Cítím se mnohem lépe.“

**Příklad:** „Je mi 54 let, 8 let trpím vysokým tlakem až 200 na 120, točí se mi hlava. Už po deseti sklenicích uriny vypitých nalačno se mi snížil tlak.“

**Příklad:** Pacientka , 64 let, trpí vysokým tlakem, aterosklerózou, ischemií srdce, varikózním rozšířením žil na nohou. Půldruhého měsíce pila moč 3krát denně, natírala se jí a dodržovala dietu. Výsledky jsou dobré: tlak 130/80, ztratily se venózní uzliny na nohou a zlepšila se činnost srdce.

**Příklad:** „Pacientka oteklá do pasu, „sloní“ nohy zčernalé do kolen, oteklé ruce, černá zápěstí, boláky. Po mnoha měsících v nemocnici šla domů zemřít. Sousedka jí dala víru do života a knihu o urinoterapii. Přestala užívat léky a začala pít moč, dělat si masáže, klystýry, napoprvé s močí muže. Sedm dnů hladověla. Začaly vycházet černé zhustky, otok nezmizel, ale ani se nezvětšil. Pacientka má slabé srdce a cirrhózu jater. Poradte, co dělat dál?“

**Komentář a doporučení:** Na oblast otoků a ran stále přikládat obklady z opažené čtvrtinové moči, velkou pozornost věnovat klystýrům - všechny potíže pocházejí z tlustého střeva. Pokračovat v příjmu moči a v hladovění. Zvracení a vylučování černého kalu jsou symptomy ukazující na začátek očištěného procesu. Tak je nutno pokračovat, pít více uriny, používat roztátou vodu.



Pokud by se stav zhoršoval, ale přitom docházelo k vylučování patologických zplodin, znamená to očistný proces a ozdravné krize. Ty je nutno překonat. Pokud dochází ke zhoršování stavu bez těchto symptomů, nemoc jste nechali zajít příliš daleko.

Zakalená a přitom silně zapáchající moč svědčí o těle silně zaneseném odpady a jedy. Zejména jsou zaneřáděny střevo a játra. Proto jsou tak důležité očistné procedury pro uvolnění organismu. Při srdečních potížích je nejlepší masáž od 11 do 13 hodin, kdy pracuje srdeční kanál a procedura směřuje přímo k postatě. Kromě masáže je nutno přikládat na oblast srdce obklady od odpařené moči. Jíst je třeba chléb z naklíčeného obilí nebo 2 až 3 lžice naklíčené pšenice denně. Je dost možné, že jednou z hlavních příčin nemoci srdce je zanesené, intoxikované tenké střevo.

# URINOTERAPIE A OČNÍ NEMOCI

Metodika je jednoduchá - oči se promývají močí, ve složitějších případech se dělají na oči obklady z čerstvé uriny kombinované s půstem. Velice pomáhá dětská nebo aktivovaná moč. Při očním zákalu i dalších nemocech zraku svaříme 50 gramů medu a 100 gramů moči a směs odpaříme asi na polovinu. Kapeme ji do očí po 5 kapkách několikrát denně. Dávkování začínáme z 1 kapky.

**Příklad:** „Do oka se mi dostala kovová tříška neboli spona. K léčení byla použita čerstvá moč: každých 30 - 40 minut promývání a obklady oka. Otok zmizel za 7 hodin. Hyperemie sliznice víčka a skléry (oční bělima) za 12 hodin. Hnis se přestal vylučovat už za 5 hodin po začátku léčení.“

**Příklad:** „Po nachlazení a zánětu rohovky se mi objevila jakási temná skvrnka. Měsíc jsem ležel v nemocnici bez výsledku. Řekli mi, že skvrnka zmizí sama, ale nezmizela. Pomohlo až kapání moči do oka a do nosu.“

**Příklad:** „Lékaři mi určili diagnózu: katarakta neboli šedý oční zákal. Nemohl jsem číst, po pěti minutách čtení se mi všechno slévalo. Léky nepomáhaly. Po dvou týdnech promývání očí urinou se zrak zlepšil.“

**Příklad:** Pacient s vrozenou kataraktou obou očí se rozhodl využít urino-terapie při současném hladovění o vodě a moči. Po devíti dnech proplachování očí urinou přestal s půstem kvůli žaludku. Zrak se zlepšil a samotný tvar katarakty se poněkud změnil.

**Komentář a doporučení:** John Armstrong ve své knize Živá voda píše o tom, že v mnoha případech se už po 10 dnech hladovění o vodě a moči rozpustily oční zákal. Maximálně bylo nutno hladovět 28 dnů. Taková doba je nezbytná u vrozené katarakty, kde je nutno přikládat obklady z uriny odpařené společně s medem v měděné nádobě. Podobně lze léčit urinoterapii i glaukom, ovšem před chirurgickým zákrokem.

Mimořádnou účinnost působení moči na obnovu zraku jsem si ověřil sám na sobě. Už od 30 let jsem používal brýle alespoň na televizi. Často mne bolely oči. Nyní, v 55 letech, po očištných krocích a urinoterapii, mám zrak jako ostříž. Vidím dobře bez brýlí, ale hlavně vydržím sedět 5 - 6 hodin u počítače nebo nad knihou, aniž bych cítil únavu.

Každému doporučuji metodu néti s proplachováním očí čerstvou urinou. Posledně jsem pomohl svému příteli sochaři. Při neustálém styku s kamenem

měl bělma očí krvavá a doslova rozsekaná drobnými úlomky pískovce. Ráno mu z víček visely krápníčky „kamení“. Z USA si přivezl údajně zázračnou vodičku na čištění očí, ale ta mu nepomohla. Po několika týdnech proplachování očí čerstvou urinou se bělmo vyčistilo a zrak se podstatně zlepšil. Výsledky by byly ještě výraznější, pokud by můj přítel dodržoval určitá pravidla stravování a nevysedával tak často U Černého vola či U rybářů. I když kdo ví, osobní naladění, které takové posezení v hospodě přináší, vydá někdy za několik očistných kúr. Duše je prvotní.

# URINOTERAPIE A NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ

Léčení močí je neuvěřitelně účinné při různých nádorech, včetně rakovinných. V jednoduchých případech stačí pít moč a přikládat obklady na postiženou oblast, případně se močí mazat. V zastaralých případech je nutno kombinovat hladovění s urinoterapií a hliněnými obklady se svařenou urinou. Ukážeme si na několika příkladech, jak se to dělá:

**Příklad:** „Na spánku mám mateřské znaménko. Kůže po natírání močí je měkčí a lepší, ale znaménko nezmizelo. Začala jsem si tedy dělat obklady s močí odstátou několik dnů. Po týdnu se znaménko protrhlo a vytekl z něj hnis. Začalo mne bolet za uchem až po klíční kost. Po dalších obkladech s odpařenou močí přestal téct hnis a zmizely bolesti.“

**Komentář a doporučení:** Tato žena musí nejdříve projít celý kurz ozdravných kroků: pročistit střevo, játra, cévy a tkáně, častěji chodit do páry či sauny. Pokračovat v obkladech s odpařenou močí na oblast znaménka.

**Příklad:** „Moje žena si před čtyřmi lety náhodou strhla mateřské znaménko na zádech. Utvořila se jizvička, která se nehojila celé ty roky. Nepomáhalo žádné léčení. Občas se vytvořil stroupek, ale ranka se znovu otevřela a měla nezdravou, tmavočervenou barvu až do modra. Po obkladech s odpařenou močí jizvička zmizela. Kůže na jejím místě má zdravou, růžovou barvu.“

**Příklad:** „Jeden čas jsem měla silné bolesti na prsou a zatvrdliny. Měla jsem jít do nemocnice, ale pití močí ráno a v poledne a obklady mně pomohly. Také zánět prsu při kojení po obkladech s dětskou močí zmizel prakticky během několika hodin.“

**Příklad:** "Před šesti lety mi odstranili cystu na pravém vaječníku a teď se znovu objevila cysta na levém. Doktor mi radil operaci. 10 dnů jsem hladověla a pila 4krát denně moč po 75 gramech. Cysta se nejdříve zmenšila na polovinu a pak už ji vůbec nezjistili. Prostě zázrak."

**Doporučení:** Tato žena píše, že měla neustálé potíže se střevem. Tyje nutno odstranit důkladnou očištěnou, protože cysty jsou důsledkem zaneseného střeva.

**Příklad:** „Sestra má mastopatii pravého prsu. Ozařovali ji 24krát! Dlouho bylo vše v pořádku, ale pak se prs znovu zanítily a zrudly. Do nemocnice sestra nešla a začala se léčit urinoterapií: pití močí, obklady, masáže urinou plus 10 dnů hladovění. Dva dny po půstu jí začala z hrudí téct krevní syrovátčina.“

Teplota se snížila a zarudnutí ustoupilo. Jen mne léká to, že krev byla občas tmavě rudá. Co dělat dál?"

**Doproučení:** Hladověť je nutno až po důkladné očistě těla. Už na počátku očisty střeva, jater atd. je nutno pít moč dvakrát, třikrát denně po 100 - 150 gramech a na prs přikládat obklady z uriny, podle vlastního výběru, nejlépe ve formě hliněných obkladů tzv., kataplázmát. Když ani po měsíci potíže nepřejdou, pak je nutno přistoupit k hladovění o vodě a moči.

**Příklad:** „Silně jsem nastydla a kašlala asi tři měsíce. Známa mi poradila, abych pila moč. Nemusela jsem se k tomu nijak připravovat, už jsem pila i petrolej. Začala jsem ji pít několikrát denně půl sklenice, aniž jsem změnila stravu. Za týden mne kašel přešel. Navíc mi zmizel otok lymfatických uzlin během dvou měsíců.“

**Příklad:** "Sousedka trpí nádorem močového měchýře. Po očistě střeva a pití čerstvé uriny se jí po pěti letech opět normalizovalo vylučování moči."

**Příklad:** "V pravém očním koutku u kořene nosu jsem měl zhoubný nádorek velikosti hrachu. Začal jsem ho léčit urinou. Netřel jsem ho jen lehce jsem se ho dotýkal. Za dva týdny jsem jednoho rána zjistil, že nádor je pryč."

**Příklad:** "Řídím se Vašimi radami a bez hladovění jsem se za rok zbavil hemoroidů, bolestí v nohou, v kříži, zapomněl jsem, co je to rýma a záněty horních cest dýchacích a dutin, dokonce zbytnělá prostata, kterou mi doktoři chtěli už dvakrát vyoperovat. Jsem válečný invalida."

**Příklad:** „Chci Vám sdělit, jak se moje matka před 20 lety léčila močí. Diagnóza zněla: nádor a prasklina tenkého střeva. Bez ustání pila moč několikrát denně. Prasklina se zahojila a nádor zmizel. Léčení jí poradila žena, která si urinou vyléčila rakovinu tenkého střeva.“

**Příklad:** "Pětiletá dcera začala špatně slyšet kvůli polypům. Dvakrát ji operovali, ale polypy se objevily znova. Začala jsem proto kapat dceři do nosu její čerstvou moč půl pipetky do každé dírky tolikrát denně, kolikrát čurala. Léčení trvalo dva týdny, navíc jsem jí kapala do uší odpařenou moč. Výsledkem je stoprocentní sluch. Přitom doktoři určili diagnózu: hluchota 2. stupně."

**Příklad:** „Pacientka se před třemi roky uhodila do prsu. Na místě modřiny se objevil nádor velikosti slepičího vejce. Lékaři určili operaci. Nemocná se operace bála a začala pít moč ráno a večer, na noc si dávala obklady s ohřátou močí se lžičkou sody a lžičkou octa. Po silném svědění a dokonce popálení kůže na čas s obklady přestala, ale pak je znovu obnovila. Za měsíc se nádor značně zmenšil a operaci zrušili. Po dalším měsíci nádor zcela zmizel.“

**Komentář a doporučení:** Nikdy nepřidávejte do moči výše uvedené přísady. Právě ty vyvolaly popáleniny kůže.

**Příklad:** „S urinoterapií jsme se seznámili, když naši rodinu postihlo neštěstí. Mému otci (51 let) doktoři řekli, že má rakovinu hltnu v terminálním stadiu a na operaci je pozdě. Navrhli ozařování. To jsme však odmítli, protože zatím málokomu pomohlo. Otec zpočátku odmítal i urinoterapii, ale pak začal pít moč s kompotem a zapíjel ji vodou. Už uplynul rok a otec je živ. I když si prodělal těžkou krizi spojenou se zvracením, silným kašlem, vylučováním hnisu a teplotou. Báli jsme se, že je před smrtí, ale pak jsme pochopili, že začal proces očisty.“

**Komentář:** Na oblast hltnu je nutno dělat obklady z odpařené nebo dětské moči, nejlépe od dítěte do pěti let. Provést očistu střeva a jater. Kloktat odpařenou močí co nejhloběji. Nutno změnit stravu.

**Příklad:** „Pacientka s rakovinou krve se úporně léčila rok urinou, pila ji, dělala si masáže, obklady. Za rok byla zdravá.“

**Příklad:** "Nemocná proležela mnoho měsíců v nemocnici s rakovinou lymfatických uzlin. Analýzy byly stále horší. Po pití uriny se cítí mnohem lépe. Dnes má zdravou barvu kůže a krev v pořádku."

**Příklad:** "Nemocná, 30 let, anémie, rakovinný nádor prsu velikosti vejce. Odmítla operaci. Začala hladovět o vodě a moči. Denně vypila 1,5 litru vody a muž jí každý den 2 hodiny masíroval celé tělo močí a přikládal jí obklady na hrud' celých 24 hodin. Za 10 dnů se uzdravila. Lékař nenašel ani stopu po nádoru a také krev se zlepšila."

**Komentář a doporučení:** Spojení dvou silné okyselujících faktorů, jakými jsou hladovění a urino terapie, může konat zázraky. Zlepšit léčebnou kúru lze obklady a masážemi se čtvrtinovou močí a očistou tlustého střeva výplachy.

A nyní několik příkladů s nádory jiného druhu:

**Příklad** s použitím odstáté moči: Dítěti (10 let) se na chodidle vytvořil podkožní nádor velikosti desetihaléře, který se zvětšoval a vadil děcku v chůzi. Chirurg navrhoval nádor vyříznout, dokud je malý. Matka se rozhodla léčit dítě urinou. Po třech obkladech s odstátou (starou) močí na noc se nádor stáhl a zmizel.

**Příklad:** „Byla mi určena operace boule neboli hematomu na hlavě. Po sedmi dnech hladovění o moči a vodě a hliněných obkladů s odpařenou močí boule splaskla. Obrátil jsem se k lékaři, aby mi ránu vyčistil. Co dál?“

**Doporučení:** Pokračujte s obkady s odpařenou močí nebo čerstvou močí dítěte do pěti let.

**Příklad:** „Snědl jsem hrozny, které byly ošetřeny bordeauxským postřikem. Poté mi oteklo hrdlo a nemohl jsem jíst ani mluvit. K doktorovi jsem nešel a začal jsem si kloktat vlastní močí. Za tři dny otok zmizel a vše bylo v pořádku.“

# URINOTERAPIE A NEMOCI Z NACHLAZENÍ

Pití uriny a kloktání přinášejí výborné výsledky při nemocech z nachlazení. Pokud přidáme ještě promývání nosohltanu, pak se čistí i nosní a čelní dutiny a přilehlé oblasti mozku. Urinoterapie rychle a radikálně léčí jakékoliv nachlazení.

**Příklad:** „Piji nalačno moč devět doušků, promývám šijí nos. Celý život mne bolelo v krku, měl jsem chronickou tonzilitidu. Ted' piji ledový kefir či vodu a nemám žádné problémy.“

**Příklad:** „Začala jsem se léčit močí. Ráno ji piji nalačno a jeden den v týdnu se postím pouze o vodě a moči. Proplachuji si jí ústa, nos a léčím si dásně. Přišlo jaro a já jsem nenastydla, to je zázrak. Nos mám čistý a nebolí mne v krku. Dříve jsem byla za rok nemocná i šestkrát. Zpevnily se mi dásně.“

**Příklad:** „Piji pravidelně moč ráno nalačno a někdy i přes den po 200 gramech. Za tu dobu jsem si vyléčila hemoroidy a zácpu. Asi po dvou měsících jsem dostala silnou rýmu a měsíc jsem smrkala hnis.“

**Komentář:** Člověk si často ani nedoveče představit, jak může mít hlavu plnou hlenů. Příjem uriny, zejména promývání nosohltanu, vytlačuje tento hlen, který často vychází ve formě hnisavé hmoty. Většinou se poté zlepší čich, sluch a zmizí bolesti hlavy. K tomu došlo i předchozím případě: začal se vylučovat hlen z oblasti nosohltanu, čelních a nosních dutin. To je velice dobrý jev - tělo se zbavuje patologie. Proto je nutné promývat nos do té doby, dokud se vylučuje hlen a hnis. Pak už budete jen pravidelně proplachovat ráno nos čerstvou močí.

**Příklad:** „Bolelo mne v uších, špatně jsem slyšela a tekl mi z nich hnis. Nemohla jsem dýchat nosem. Po promývání uší a nosu a kloktání urinou každé ráno jsem se zbavila potíží a celkově jsem méně nemocná.“

Další **příklad** jasně ukazuje zanesení hlavy v důsledku chronické zácpy: „Trápí mne bolesti hlavy, šumí mi v uších a v hlavě, ztrácím sluch. Už 15 let mám zácpu. Nyní jsem přestala pít léky a piji vlastní moč po páté hodině ranní na lačno, kapu si ji do nosu a do uší. Po dvou týdnech mi z nosu a z úst začal téct hlen a zhustky hnisu. Trvalo to tři dny, nepřetržitě, nekonečně. Co mám dělat dál? Klystýry? Lékaři mi určili diagnózu: stenóza sluchových arterií, ischemie cév hlavy, stálé bolesti hlavy, závratě, nejistá chůze. Co se mnou jen nedělali. Těch léků, naustálé kapačky, injekce do žil. Řekli mi, že



se musím se svým stavem smířit, protože s cévami se prý nedá už nic dělat. Až po přečtení Vaší knihy jsem uvěřila v kladný výsledek. Jak mám pokračovat?"

**Komentář a doporučení:** Člověk nemá skutečně horšího nepřítele, než je on sám. Kdyby se tato žena včas očistila, správně se stravovala a zbavila se zácpy, nic by nepotřebovala. Její vinou, i vinou doktorů, došlo k dvojitému zanesení těla škodlivinami - zácpou a léky. Přitom doktoři nemají pravdu, že s cévami se nedá už nic dělat. Jejich kornatění je léčitelné v jakémkoliv věku a v jakémkoliv stavu, jen je nutno dát tělu šanci. V případě této těžce nemocné ženy urina začala rychle dělat pořádek i v tak zaneseném organizmu. Nutno promývat nosohltan, pít ranní moč, Čistit si tlusté střevo a játra. Je nutno přejít na oddělenou stravu, všechno připravovat s pomocí roztáté vody, jíst naklíčenou pšenici a častěji chodit do páry nebo do sauny. V daném případě si navíc natírat hlavu močí, jeden den čerstvou a druhý den odstátou se zápachem. A tak to střídat až do úplného uzdravení.

**Opakovaná výzva ke čtenářům:** Dříve než začnete léčit srdce, hlavu, plíce, kůži a další orgány, proveďte očistu tlustého střeva, jater, ledvin, cév, kloubů a lymfy podle sedmibodového programu, který jsem popsal ve své knize Sám sobě doktorem. Upravte také svou stravu. To jsou základy celostní medicíny neboli léčení těla jako celku. Pokud ani pak nemoc nepřejde, obraťte se k léčebným procedurám, jako jsou půsty, vodní kúry, využití živé a mrtvé vody a především urinoterapie.

# URINOTERAPIE A KOŽNÍ NEMOCI

Při kožních nemocech se urina užívá hlavně k pití a klystýrům. Nejdříve je nutno očistit tlusté střevo a játra. Říká se přece, že kožní nemoci „sedí“ ve střevě. Až pak si můžete začít urinou mazat a obkládat zasažená místa. Užívat můžete všechny varianty: k odstranění odumřelé kůže a nášlapků velice starou, odstátou moč (odpařenou i prostou), pro hojení ran - dětskou, aktivovanou, odpařenou, pro změknutí kůže - vlastní čerstvou nebo dětskou. Měli byste také změnit způsob života a hlavně stravu. Musíte si ujasnit, z čeho nemoc vznikla a jaké jsou její příčiny.

**Příklad:** „Onemocněla jsem pásovým oparem. Týden jsem brala léky, ale bez výsledku. Začala jsem hladovět a pít vlastní moč. Byla moc hořká a slaná, a proto jsem s pitím přestala. Pouze jsem si močí mazala opar a to značně snižovalo bolest, dokonce mnohem více než odvar z bylinek, který mi připravil fytoterapeut. O vodě a moči jsem hladověla týden. Za měsíc se mi i bez léků opar ztratil.“

**Komentář:** Hladovění v tomto případě nahradilo očistné procedury a vyvolalo silné okyselení organismu, což blahodárně napomáhalo léčení.

**Příklad:** „Zastaralý tukový mazotok a dermatografismus (tvrdá a na omak drsná kůže). První týdny urinoterapie přinesly velice dobrý výsledek. Jako reakce na očistný proces se mi však objevila vyrážka, které jsem se dlouho nemohla zbavit. Pomohla mi vegetariánská strava, klystýry, pití uriny a pravidelné hladovky jednou za čtyři dny.“

**Příklad:** „Byl jsem vždy dost nemocný. Nejdříve mne trápil opar. Dlouho jsem se léčil u dermatologa, ale bezvýsledně. Začal jsem si vtírat odstátou moč. Svědění přešlo a také opar (na hýždích) zmizel velice rychle.“

Příklad z knihy Johna Armstronga Živá voda: Pacient hladověl o moči a vodě týden v červnu a týden v září. Během půstu se natíral vlastní močí třikrát denně vždy jednu hodinu. Zcela se vyléčil a pak denně pil ranní moč po dobu deseti let. Dnes je mu 70 a vypadá na 55.

**Komentář:** Lupénka a ekzémy se urinoterapií léčí nejlépe, pokud nejsou příliš zastaralé. Léčí se jí i lupus (kožní tuberkulóza), ovšem to je mnohem těžší nemoc a vyžaduje delší léčení.

**Příklad:** „Patnáct let trpím lupénkou a před rokem, při zhoršení nemoci, jsem se obrátil k lékaři, který mne začal léčit hormonálními přípravky, po 8 table-

tách denně. Po přečtení vaší knihy jsem se začal léčit močí a snížil jsem příjem léků na 2 tablety denně. Můj stav se prudce zhoršil, bolely mne klouby, kůže se pokryla svrabem (svrbivkou). Můj doktor, kandidát věd, mi znovu naordinoval 8 tabletek dexametazonu denně. Došlo k ještě většímu zhoršení. Současně mi dělali hemosorbci a plazmofórezu (čistění krve a lymfy). Zpočátku bylo lépe, ale snížením dávky hormonů se opět stav zhoršil. Rád bych se zbavil hormonů a začal léčení podle vaší knihy z očistných kroků, hladovění apod. Myslím si, že doktor, který mne léčí, neví jak dál, i když kandidáta věd dostal za dizertaci právě o lupence. Prostě ze mne udělal mrzáka a já si myslím, že takové nasazení hormonálních preparátů bylo zbytečné. Moc prosím o radu, jste moje poslední naděje. Je mi 32 let a jsem invalida."

**Komentář a doporučení:** Při čtení takového dopisu se chce člověku plakat. Jak jednoduché bylo se zbavit potíží a k čemu se až dospělo. Co dělat? Především zbavit organismus všech odpadů a jedů, očistit střevo klystýry, játra a další orgány očistnými kůrami při minimálním příjmu hormonů. Vyloučit potravu, která zanáší tělo škodlivinami, zejména umělé, rafinované produkty. Přejít na oddělenou stravu, jíst pouze dvakrát denně, bez svačinek a příkrmování u televize. Po měsíci, dvou takové přípravy zkusit půst, alespoň týdně. Chodit pravidelně do páry nebo do sauny, pít roztátou vodu a vařit z ní.

**Příklad:** „Dlouho jsem trpěla kožní tuberkulózou (lupus) a chci vám jen sdělit, jak jsem ji vyléčila. Dvakrát jsem očistila játra. Prodělala jsem kurz léčebného pocení a pokračuji s teplými koupelemi s jedlovým olejem. Dvakrát jsem si čistila střevo klystýry s přidáním šťávy z vlašovičnicku (vždy po 25 dnech). Moč piji a natírám se jí v měsíčních cyklech. Mezi tím piji bylinkové odvary z vlašovičnicku. Cítím se mnohem líp, mám dobrou náladu a někdy se mi zdá, že jsem úplně zdravá. Ale najednou mi začnou otékat klouby a mám bolesti, i když ne takové jako dříve. Dokonce cvičím, na což jsem předtím nemohla ani pomyslet. Prostě jsem ožila, přešla jsem na oddělenou stravu, střevo mi pracuje jako hodinky, spadla jsem se o 14 kg. Co mám dělat dál?"

**Komentář a doporučení:** Je nutno si ještě několikrát očistit játra a tlusté střevo čtvrtinovou močí. Vlaštovičnick se pro danou očistu nehodí - vysušuje sliznici střeva a je vhodný jen pro obézní lidi. Stravu je třeba obohatit naklíčenou pšenicí a chlebem z ní. Pokračovat v léčebném pocení. Snížení váhy se vysvětluje rozpadem a vyloučením patologicky pozměněné tkáně. Jakmile vyjde všechna ven, začnete znovu přibývat na váze.

**Příklad:** „četl jsem o jednom Indovi, který 15 let trpěl vitiligem (leukodermií), což jsou bílé skvrny po celém těle. Pitím uriny a mazáním kůže nejenže zmenšil velikost skvrn, ale postupně je odstranil. Kůže získala přirozenou barvu a vlasy opět ztmavly. Navíc proplachováním nosu močí si Ind zlepšil zrak.“

**Komentář:** Zde je možno uvést ze starých dob slova slavného ruského léčitele Panfelie Engaličeva: „Zastaralé boláky a vředy se hojí obklady z moči. Také je jí léčí různé skvrny lišejové, strupovité a lupénkové se svrběním a bezbolestně vyhání a vypaluje veškerá nečistota, zpevňující přitom kůži.“

Již v Jemenu jsem dostal hezký dopis od paní Marie z Olomouce, kde mi píše, že kapitola o urinoterapii v mé knize Sám sobě doktorem ji doslova šokovala v tom příjemném slova smyslu. Před rokem jí kolegyně v práci pod rouškou tajemství sdělila, že je dobré si natírat drobné vady kůže ranní močí. Tehdy to brala s rezervou. Nyní mi věří naprosto. Takový dopis a důvěra skutečně potěší.

# URINOTERAPIE A USAZOVÁNÍ SOLÍ, POLYARTRITIDA

Moč vynikajícím způsobem čistí tělo od solí, obnovuje ztracenou pohyblivost. Způsob léčení je jednoduchý: na postiženou oblast si přikládáme obklady střídavě s velmi starou (odležanou) močí a odpařenou čtvrtinovou. Současně působíme na ložisko usazování solí kyselým i zásaditým prostředím. Je třeba také pít urinu několikrát denně a čistit si tlusté střevo a játra. Právě porucha výměny minerálních látek v játrech vede k usazování solí. Nezbytné jsou horké koupele, pára, sauna, po nichž natíráme postižená místa olejem, nejlépe olivovým, nebo také rozpuštěným máslem.

A nyní několik příkladů z praxe:

**Příklad:** „V 28 letech jsem onemocněla polyartritidou. V té době jsem byla těhotná. Několik let jsem se snažila zahnat nemoc obklady, ale postupně mi otékaly klouby a pro bolest jsem nemohla v zimě ani obout kozačky. Zanítily se mi a opuchly také prsty na ruku. Zlobila mne játra. Začala jsem hladovět jeden den v týdnu a udělala jsem si očistu střeva, jater, ledvin, kloubů a cév. Po očištění jater zmizely otoky na ruku, ale klouby bolely dál. Spadla jsem se o 10 kg. Cítila jsem se lépe, ale často mne po vydatném jídle bolela játra (měla jsem strašnou chuť k jídlu) a také záněty kloubů neustávaly. Navíc se mi přerušil menstruační cyklus. Dnes už vím, že hladovění po dobu dvou týdnů bylo příliš velkým stresem pro organismus. Před dvěma lety jsem prodělala také zánět vaječníků. Snažila jsem se léčit dobromyslí, ale bezvýsledně. Před dvěma měsíci jsem pod vlivem vyprávění svých známých začala pít moč jednou denně po ránu sklenicí a hladověla týdně 36 hodin jen o vodě a moči. Asi týden po začátku urinoterapie začaly silné žaludeční potíže, které trvaly asi dva týdny. Přitom se vylučovalo velké množství hlenu a slizu. V noci došlo samovolně k další očištění jater. Žaludeční potíže ustaly náhle společně s obnovou menstruačního cyklu. Za tři týdny se mi vrátila původní váha. Přibrala jsem 7 kg. Po dalších dvou týdnech zmizely otoky kloubů na ruku i na nohu. Po sedmi týdnech urinoterapie se mi plně obnovila menstruace a zmizely bolesti. Po dvou měsících užívání moči se také zcela uklidnily žaludek a játra. O svátcích jsem dokonce snědla větší množství cukroví. Dříve by mne určitě byla bolela játra a zanítily se mi klouby.“

**Komentář a doporučení:** Pro normalizaci látkové výměny bylo nutno očistit játra, což bylo učiněno. Zůstalo však mnoho hlenu, který bránil činnosti celého organismu. K jeho odstranění byla nutná urina, která přinesla druhý úspěch. Třetí úspěch byl zaznamenán, když moč normalizovala činnost jater, rozpustila soli a likvidovala infekci v kloubech. Pisatelka se dopustila chyby, když nezměnila stravu. Cukroví, pečivo, chléb obsahují mnoho sloučenin vápníku, který organismus nepřijímá a ukládá ho do kloubů, jater a dalších orgánů. Pokud žena nepřejde na celozrnné kaše a chléb z naklíčeného obilí, nemoc se vrátí i přes použití urinoterapie.

# URINOTERAPIE A ŽENSKÉ NEMOCI

„Ženské potíže" jsou většinou výsledkem nedodržování elementárních pravidel při včasné vyprazdňování. Zácpy, nepravidelná stolice jsou bičem dnešních žen, výsledkem nepravidelného stravování, rafinovaných jídel, nedodržování zásad oddělené stravy atd. V tlustém střevě pak dochází k hromadění kalů, které se zde štosují, zahnívají a otravují okolní orgány a krev. Zejména dochází k zánětům orgánů kolem střeva a vznikají nejrůznější ženské nemoci.

Za prvé je nutno očistit tlusté střevo a hned nato játra. Potom začít pít jednou denně naráz 50 - 100 gramů vlastní moči, kterou si také vstříkujete na nemocná místa a nebo si v ní máčíte tampony. Zpočátku užíváte vlastní čerstvou či dětskou moč, později odpařenou na 1/4. Účinné jsou horké polokoupele s přidáním až 1 litru čtvrtinové moči. Na noc je možné přikládat tampony s různými druhy moči. Pokud došlo k porušení menstruačního cyklu a k jiným hormonálním potížím (např. růstu ochlupení na obličeji jako u mužů), pak je třeba pít 3 - 4krát denně po 100 - 150 gramech uriny a mazat si tělo čerstvou nebo odpařenou močí. V těžších případech můžete pít ráno na lačno 50 gramů čtvrtinové uriny. Všechna tato opatření vám umožní srovnat hormonální výkyvy a zbavit se nepřijemnosti.

**Příklad:** „Je mi 45 let, prodělala jsem operaci cysty na vaječniku. Po třech měsících pití uriny se mi upravil menstruační cyklus a zmizela bolest."

**Příklad:** „Eroze děložního čípku. Dětskou moč jsem uvedla do varu a pak ji prudce ochladila na teplotu těla. Tu jsem si pak vstříkovala na zasažená místa."

**Doporučení:** Je třeba užívat moč dítěte do 10 let. Čím je děcko mladší, tím lépe. Prudce ochlazená moč se nasycuje silnou energií.

**Příklad:** Zvětšená děloha (fibromyom), bolesti. Neúspěšné léčení u lékařů i léčitelů. Začala pít moč a vkládat si tampony s močí do vagíny. Potíže ustaly.

**Příklad:** Pacientka, 20 let, vdaná, s děckem, měla zánět vaječniku a neléčenou erozi děložního čípku. Velmi špatné analýzy. Nemocná si začala aplikovat na noc tampony s močí a vstříkování. Pít moč nedokázala. Léčila se tak 14 dnů. Testy ukázaly, že zánět je téměř vyléčen, eroze podstatně menší.

**Komentář:** Vlastní moč je výborný prostředek pro prevenci ženských nemocí. Za prvé, upravuje kyselé prostředí a tím ničí parazity, za druhé, tiší bolesti, za

třetí, moč chrání před nechtěným těhotenstvím. Moč je však nutno vstříknout ihned po souloži a je proto třeba ji mít po ruce. Kyselé prostředí paralyzuje spermatozoidy.

**Příklad:** Diagnóza: fibromatózní uzliny dělohy, cysta na vaječniku, endocervicitida. Během jednoho měsíce nemocná pila moč, prováděla si vstříkávání a přikládala tampony na noc. Lékař konstatoval úplné vyléčení.

Velice výstižná je v tomto směru kapitola Ženské nemoci z knihy A. Maslenikova Tajemství nápoje bohů. Proto z ní vybírám *typické příklady*.

**Příklad:** „O úspěšném léčení fibromu dělohy (nezhoubný nádor) mi řeklo několik žen. Způsob léčení se mi zdál velice jednoduchý: každé ráno si vstříkovaly do dělohy vlastní ještě teplou moč. Dá se tak vyléčit i oboustranný zánet vaječniku. Jedna pacientka přitom používala moč svého malého synka:

- "Jak dlouho jste se léčila?"

- „Týden, jednou denně. Pokud došlo k recidivě při nachlazení, pak stačily i tři dny."

Tyto vstříky mají příznivý účinek na celou ženskou pohlavní oblast.

To není jistě nic podivuhodného, neboť ženská pohlavní sféra je spojena s močovou oblastí. Sama příroda se postarala, aby toto místo bylo spolehlivě chráněno působením moči před infekcemi a jinými škodlivými vlivy. Ženské potíže z nachlazení se lehko léčí čerstvou nebo ohřátou močí, protože má vlastní „horké“ schopnosti. Urina doplněná jinými léčivými látkami zesiluje svůj léčebný účinek. Například Avicena ještě v 1. století n.l. radil ženám následující: „Lidská moč svařená s pórkem pomáhá od bolestí v děloze, pokud si do ní žena sedá alespoň jednou denně po dobu pěti dnů."

Nyní se podíváme, co může moč udělat pro neplodnost žen. Za prvé, pokud je neplodnost důsledkem onemocnění pohlavní sféry ženy, pak by vstříkávání, očista tlustého střeva a tampony na postižené místo měly vše dát do pořádku. Za druhé, pokud je neplodnost způsobena poruchami hormonální regulace nebo nedostatečným rozvojem ženských pohlavních orgánů, pak je nutno urinu pít, dělat si s ní masáže a přidávat ji do sedacích koupelí. Urina, díky zpětným vazbám, upraví hormonální regulaci a umožní normální průběh těhotenství. Za třetí, v těžkých případech je nutno k povzbuzení rodící funkce hladovět o moči a vodě dva až čtyři týdny. Zejména se to týká žen, které mají jedno dítě a druhé za žádnou cenu nemohou porodit.

A nakonec: některé ženy sice počnou, ale nemohou dítě donosit. Co pak? Nejdříve je nutno provést celkovou očistu těla podle sedmibodového očištění



ného programu, přinejmenším je třeba promýt tlusté střevo, játra a ledviny. Dále je nutno několikrát denně masírovat tělo aktivovanými druhy moči (nejlépe čtvrtinovou, dětskou) a pravidelně jíst nalačno naklíčenou pšenici nebo chléb z naklíčeného obilí. Přes počítám je nutný aktivní pohyb, gymnastika, běh, dále kontrastní sprchy. V průběhu těhotenství pije žena každé ráno na lačno 50-100 gramů vlastní moči.

Ještě rada, jak si naklíčené obilí připravit: do většího hrnku nasypete propláchnuté zrní, asi tři lžíce na den, zalijete trochou čisté vody, aby bylo dostatečně vlhké, pokryjete vrstvičkou gázy a postavíte do tepla. Jakmile se objeví klíčky o délce asi 2 mm, hrneček dáte do mikrotenového sáčku a postavíte do lednice, aby zrno dál neklíčilo. Naklíčené obilí odebíráte podle potřeby, melete na strojku na maso nebo v kávomlýnku a děláte z něj placičky o síle asi 1 cm, které smažíte na oleji či másle 30 - 40 vteřin. Sušené naklíčené obilí můžete přidávat prakticky do všeho.

S neuvěřitelnou silou stimuluje organizmus chladem aktivovaná urina (vlastní nebo dětskou moč skladujete v temném místě asi 5 dnů při teplotě -2 až -4 stupně). Nejlepší je používat ji na kůži. Masáž jednou týdně má obrovský účinek.

Další příklad z knihy A. Maslenikova:

„Při čtení Aviceny jsem si vzpomněl na jednu mladou ženu, 18 let. Sotva se vdala - cysta, protržení vaječníku, operace, zanícený šev. Diagnóza lékaře: možnost recidivy, nezbytnost odstranění druhého vaječníku s velkou pravděpodobností, že nebude mít nikdy děti. Po absolvování kurzu urinoterapie (pití vlastní moči, obklady švů, vstříkování) se dnes tato žena cítí dobře, tak dobře jako nikdy. Přestala trpět nemocemi z nachlazení, které ji dříve trápily celou zimu. Při menstruacích se neobešla bez utišujících léků, dnes vše probíhá bezbolestně. Co je však hlavní: žena otěhotněla a má ročního syna.

Komentář a doporučení: Milé ženy a dívky! Hlídejte si přepečlivě činnost vašeho střeva. Pokud špatně funguje, otravuje svými toxiny především vaše pohlavní orgány. Prvními příznaky jsou nemoci z nachlazení a bolestivé menstruace. Utišující léky jen zhoršují váš stav, přispívají k dodatečnému zanesení těla škodlivinami. Pamatujte si, že urina vám přirozeným způsobem pomůže řešit vaše problémy, a vyhnete se případným životním neštěstím.

# URINOTERAPIE PŘI ONEMOCNĚNÍ PLIC

Podle Ajurvedy i Čzud-ši jsou všechny problémy a potíže těla nad úrovní bránice způsobovány nadměrným hromaděním hlenu. Tato sulcovitá hmota zvětšuje „tíhu“ a chlad organismu. Tím, že se hromadí v plicích a hrudní oblasti, způsobuje mnoho nejružnějších plicních onemocnění. Urina, díky svým „horkým“ a hlenorozpustným vlastnostem, výtečně ředí a vytlačuje hlenovité odpady a usazeniny z míst jejich hromadění a napomáhá tak léčení. Přidejme k tomu léčení nosodami, protitokové účinky močoviny, a hned pochopíme, že není nic mocnějšího než urinoaterapie, hladovění a tepelné procedury. Jinými slovy, nejlepší metodikou při léčení uvedené patologie se ukazuje:

- a) pití moči 2 - 3krát denně po 100 gramech,
- b) obalování hrudního koše vlněnou tkaninou namočenou v urine po dobu 1 - 2 hodin (nemocný se vypotí a kůži se vylučují zředěné hleny),
- c) velice účinné je hladovění o vodě a moči (doba půstu záleží na těžkosti onemocnění). Nejlépe je pít dětskou moč, která je nasycena imunitními látkami.

**Příklad:** Žena ležela v nemocnici s těžkou pleuritidou (zánětem pohrudnice) a v hrudním koši se jí nahromadilo velké množství hnisu a hlenu. Nepomáhalo žádné léčení. Nakonec jí matka začala nosit tekutinu obarvenou višňovým sirupem. Nemocná se začala rychle uzdravovat a lékařům bylo divné, co pije. Nakonec, když se žena zcela uzdravila, jim řekli pravdu: pacientka pila moč vlastního syna.

**Komentář:** Proč se tato žena nemohla vyléčit běžnými prostředky? Za prvé, její strava vytvářela velké množství hlenu, za druhé, hlen se rozkládal a začal hnisat, v těle se vytvořilo zásadité hnilobné prostředí vhodné pro množení bakterií hnisu. Působení léků na patogenní organismy vedlo k ještě většímu oslabení těla, k jeho otravě. Léky nebyly schopny normalizovat prostředí. Naopak moč synka vedla k celkovému okyselení těla a tím odebrala infekci zdroje výživy. Imunitními látkami mladého organismu celkově ovlivnila úspěch léčení.

**Příklad:** Holčička, 1,5 roku, pleuritida - „deset žeber ve vodě“, kterou více než půl roku léčili bezvýsledně. Babička, která viděla nemohoucnost doktorů, vzala děcko k sobě a vyléčila je svými prostředky: třikrát denně mu dávala pít jeho vlastní teplou moč, prakticky všechnu, co dítě vyloučilo, a zbytek použila na obklady na žebírka.

**Komentář a doporučení:** Zánět pohrudnice v takovém věku je důsledkem špatného stravování s přemírou škrobů, pro něž dětský organizmus dosud nemá trávicí enzymy. Škrobový sliz se vylučuje horem hleny a vzdry. Odtud vznikla „voda“. Moč pak působila na přebytek vody jako močopudný prostředek a obklady na žebra zahřály dětské tělíčko a rychle je uzdravily.

Příklad z knihy Johna Armstronga *Živá voda*: „Slečna S. trpěla podle lékaře bronchitidou a tuberkulózou v počátečním stadiu. Stav neutěšený. Dívce kdosi poradil hladovět o vodě a moči dva týdny, ale bez masáží. Již za tři dny došlo k výraznému zlepšení, dívka se lehce dýchalo, spala několik hodin bez probuzení. Po ukončení půstu pila moč dvakrát denně a jedla dvakrát denně. Půst byl však příliš krátký a nemoc se vrátila. Dívce bylo doporučeno pokračovat v hladovění a provádět urinové masáže. Byla jí také upravena strava. Dívka se zcela uzdravila. Od té doby přijímá pravidelně moč vnitřně i vnějšně a občas hladoví.“

**Komentář a doporučení:** Hladovění umožňuje účinněji vylučovat odpad z těla, ale je nutno ho dodržovat dostatečně dlouhou dobu. Vtírání moči do kůže, spojené s půstem a pitím moči, je spolehlivý prostředek okyselení organismu a přerušení jakéhokoliv patologického procesu, včetně tuberkulózního. Bronchitida je důsledkem přebytku hlenů. Ze stravy se doporučuje vyloučit potraviny vytvářející sliz a hleny: mléko, škroby (chléb, pečivo, brambory), tuky a koncentrované bílkoviny (maso, vejce atd.). Možná, že tato žena měla tělesnou skladbu slizu (podle orientální kategorizace) se sklonem k postupnému hromadění hlenovitých odpadů. Proto jí občasné hladovění pomůže předejít opakování nemoci.

**Příklad:** Pacient 37 let, byl demobilizován z námořnictva. Od 14 let trpěl astmatem a pobytem na moři se nejspíše nemoc zhoršila. V noci nemocný čtyřikrát vstával a dýchal aerosolové léky. Během tří měsíců pil 1,5 až 2 litry vlastní moči denně a dvakrát krátce hladověl po dvou dnech pouze o moči a vodě. Zdraví se mu zlepšilo do té míry, že přestal dýchat aerosol. Zlepšil se také jeho celkový stav, zejména psychický.

I v dalším podobném případě vyléčil pacient astma za pouhé 4 dny hladověním o moči a vodě.

**Komentář a doporučení:** K bronchiálnímu astmatu mají sklon lidé s tělesnou skladbou slizu. Proto také první pacient onemocněl již ve 14 letech. Vlhké klima navíc zesílilo vytváření hleny a vedlo ke zhoršení astmatu. Někdy stačí změnit prostředí z vlhkého na suché a člověk se rychle uzdraví. Dnešní léčení začíná většinou u „bezpečných“ aerosolů a končí hormony a jinými „seriózními“ preparáty, které z lidí dělají invalidy bez naděje na uzdravení.

Urina díky své „horké“ povaze vysouší tělo, čistí jej a uzdravuje. I krátké půsty (36 - 40 hodin), při nichž se pije pouze moč a voda, dokáží organizmus očistit od hlenů. Proto také rýma či chřipka trvají pouze dva dny.

**Příklad:** Hladovění s pitím uriny je nutno provádět společně s masážími. Kůže pohlcující moč napomáhá látkové výměně. Pokud se něco vynechá, nedochází podle Armstronga k očekávanému efektu. Podle něj ke zlepšení zdraví dochází u lidí různého věku následovně: u mládeže do 14 dnů, u 36letých do 42 dnů, u 55letých do 53 dnů, u 75letých do 60 dnů. Armstrong slibuje nejen zlepšení celkového zdraví, ale i posílení sluchu a zraku, aktivity a energie, zdravou barvu pleti. (Mně je 55 let a pro prevenci a imunitu mi stačí pouze pití sklenice ranní moči a klystýrování močí, kterou nasbírám během 24 hodin. Masáže močí si nedělám, pouze si každý den do koupele přidávám odvary z bylinek, soli a část nasbírané moči. Nyní také odvar z mořských řas.)

Po navrácení zdraví je nutno dále přijímat urinu, chůzi střídat mírným poklusem, zapojit vodní procedury a otužování, občas preventivně hladovět.

**Příklad:** Pacient, 51 let, který osm let žil odkázán na aerosolové přípravky, vyléčil astma za 3 měsíce výše uvedenou metodou. Nyní pracuje jako řidič.

U bronchiálního astmatu je nutno pochopit samotnou podstatu nemoci - nahromadění velkého množství hlenu a značný posun směrem k zásaditému, hnilobnému prostředí. K vyléčení je nutný návrat ke kyselému prostředí, vyloučení patogenních zásaditých vlivů vnitřního prostředí a hlenu.

Při léčení astmatu je nutno jíst hodně sušeného ovoce, chleba z naklíčeného obilí nebo sušené klíčky, dušenou zeleninu bez másla. Taková strava společně s urinoterapií a půstem přináší stoprocentní úspěch.

# URINOTERAPIE A POHLAVNÍ CHOROBY

John Armstrong popisuje vyléčení syfilidy a lupénky u mladého muže za několik týdnů metodou urinoaterapie a hladovění. Každopádně jakékoliv léčení s pomocí sebezázračnějších léků nebude mít úspěch, pokud nedojde k posunu vnitřního prostředí od zásaditého (hnilobného) ke kyselému. Bez očisty těla má každý lék jen dočasný účinek.

Stejným způsobem (pití moči, masáže, obklady, půst) vyléčil Armstrong za 26 dnů zánět varlat a otok, který byl důsledkem infekce.

# URINOTERAPIE A GANGRÉNA, NEHOJÍCÍ SE RÁNY, MODŘINY, SPÁLENINY, KOUSNUTÍ A PODOBNÉ PŘÍPADY

U jednodušších problémů stačí pít moč jednou denně, dělat si masáž a obklady s odpařenou čtvrtinovou močí na zasažené místo. Okyselení dané části nebo celého těla přináší kladné výsledky, vede k uzdravení. Rány se přitom lépe hojí ve dne.

**Příklad** z knihy Johna Armstronga: „ Lékař trval na amputaci nohy ještě před dvěma léty. Nemocná se léčila, ale její stav se nelepšil. Trpěla zácpou, hemoroidy, ekzémy, chudokrevností, nespavostí, celkovou depresí, bolel ji jazyk, praskaly jí koutky úst, gangréna v noze se šířila. Žena měla silnou vůli a snadno jsem ji přesvědčil, aby pila vlastní moč a až 1,5 litru studené vody denně. Po prvních pěti dnech začaly mizet praskliny kůže. Koncem týdne začaly normálně fungovat tlusté střevo a ledviny, zmizely hemoroidy. Po čtyřech měsících nebylo po gangréně ani stopy. Otok na noze zmizel, objevila se nová, zdravá kůže na zasažených místech. Po měsíčním hladovění o vodě a urine nemocná jedla první týden hroznové víno, banány a rajčata v malých množstvích, druhý týden bylo doplněno čerstvě nadojené mléko a třetí týden začala žena jíst běžnou stravu.

**Komentár a doporučení:** Zácpy otrávil celý organizmus a posunuly jej směrem k zásaditému, hnilobnému prostředí. Tato žena se začala pomalu rozkládat, objevila se chudokrevnost, ekzém (snaha vyloučit škodliviny). Velice silně bylo hnilobou zasaženo tlusté střevo a odtud pramenily deprese a potíže v ústech. Léčení bylo možné začít také klystýry, s cílem normalizovat činnost střeva a celkově zbavit tělo jedů, a dále pokračovat masážemi urinou a pitím čtvrtinové moči dvakrát denně. S hladověním je nutno začít až po očistě hlavních orgánů (střeva, jater, ledvin), lépe se pak snaží.

**Ukončení hladovky v našich podmínkách:** pít čerstvou mrkvovou šťávu, odvary z bylinek s medem připravené z roztáté vody, jíst naklíčenou pšenici, která ihned dodá tělu nezbytné stopové prvky a vitaminy v množství tak obrovském, jaké není ve všech potravinách uváděných Armstrongem. Později přejít na zeleninu (v zimě dušenou), sezónní ovoce, celozrnné kaše, chléb z naklíčeného obilí.

Důležité je doporučení Armstronga pít vodu. Během půstu se množství moči značně snižuje a ta je pak silně koncentrovaná. Tomu se dá předejít pitím velkého množství vody, pokud možno roztáté, a předchozí očišťování tělesných orgánů.

**Příklad:** „Po pádu z koně jsem si poškodila játra. Lékař říkal, že jsou celá popraskaná, a divil se, že po 1 měsíci urinoterapie jsem opět zdráva.“

**Komentář a doporučení:** Urina, která se nasává přes zaživací trakt (zejména při klystýrování), ihned proniká do jater. K vyléčení došlo především díky tomu, že moč je tekutina nasycená gravitační energií, která rychle spojila poškozené části. Její kyselost podporuje biosyntézu, soli a další látky v ní obsažené tvoří jakýsi „cement“, který vše rychle zpevní.

**Příklad:** „Za dva dny jsem si vyléčila urinou popáleninu od otevřeného ohně na ruce (od zápěstí až po loket na vnitřní straně). Místo puchýřů a hnisající rány se vytvořila zaschlá, tmavě višňová blanka. S obkladem jsem chodila stále. Pak jsem si ránu mazala močí. Po pěti dnech opadl otok a zmizela bolest. Jen to trochu svědí.“

Ruský vědec F. Chaneja popisuje případ vyléčení klíčové encefalitidy: „Postižené ženě zaváděli injekčně každé dvě hodiny 2 ml její vlastní sterilizované moči. Už po druhém zavedení uriny se teplota snížila na 37 stupňů, příští den dokonce na 36,7 a nemocná nabyla vědomí. Za 24 hodin zeslábly i další příznaky nemoci: bolesti hlavy, bolesti v kloubech, ve svalech apod. Po třech dnech bylo konstatováno klinické uzdravení. Později byla tato metoda zkoušena na dobrovolnících při léčení anginy, chřipky, zánětu plic, radikulu, revmatizmu, břišního tyfu, úplavice, pankreatitidy a dalších nemocí s dobrými léčebnými účinky. Naše zkušenosti stejně jako v literatuře potvrzují:

- 1) Rychlé snížení teploty.
- 2) Rychlé zmírnění bolesti.
- 3) Rychlé snížení intoxikace.
- 4) Vyloučení komplikací a recidiv.
- 5) Celkově rychlejší uzdravení než při běžných způsobech léčení.

Komentář a doporučení: My už víme, že urina působí přes kůži za 3 vteřiny (!) po jejím nanesení a lze ji zavádět do těla prostou masáží, jednoduše a fyziologicky: 20 ml během 2 - 3 minut. Pro rychlé snížení teploty přikládáme urinové obklady na tep. Měli bychom dosáhnout stejného efektu jako při nitrožilním zavádění moči, uváděném Chanejou.

**Příklad:** „Chlapce kousl jakýsi hmyz. Místo silně oteklo, zčervenalo, začalo svrbět a nakonec silně bolet. Přiložili jsme obklad z čerstvé moči. Za 40 minut bolest zmizela. Za 4 hodiny zmizely i veškeré příznaky kousnutí.“

A. Maslenikov uvádí **dva příklady** lidí, kteří byli ozáření při výbuchu v Černobylu: U postiženého muže vypadaly všechny vlasy, začal se léčit urinoterapií - masáže a obklady hlavy vlastní odstátou močí, pití veškeré moči během 1 měsíce. Výsledek: očista krve od následků radiace a nové vlasy. V druhém případě byla ozářena dívka a rozbor krve ukázal na rakovinu. Vyléčila se pitím vlastní moči. Způsob znala dobře, protože ještě před černobylskou tragédií si močí léčila rakovinu hrtanu s metastázemi.

**Komentář a doporučení:** V prvním případě urina pomohla vytlačit z organismu radiaci. Člověk byl ozářen a v jeho tekutinách byla „zapsána“, zakódována tato radiace. Při podání moči zpět do těla ústy nebo kůží došlo působením interferenčního efektu k vzájemnému potlačení následků radiace. Těžkosti, jako padání vlasů, byly rychle odstraněny s pomocí biologicky aktivních látek, obsažených v odstáté urine.

V případě dívky chci pouze ukázat na to, proč se vrátila rakovina. Na vině je strava, která vytvořila podmínky pro vznik rakoviny. Dívka ji vyléčila urinoterapií, ale pokračovala v patologickém stravování, a výbuch v Černobylu byl pouze spouštěcím mechanismem, který vyvolal nové ohnisko rakoviny. Proto je nutné neustále hlídat stravu, aby nedocházelo k alkalizaci organismu. V rámci prevence je nutno pít také každé ráno vlastní čerstvou urinu. Stačí 1 sklenice, tedy 2 dcl čerstvé, teplé moči.



# URINOTERAPIE A KOSMETIKA

Už jsme se zmínili, proč urina tak zlepšuje stav kůže a vlasů. Lze ji užívat místo mýdla, protože čpavek a močovina v ní obsažené rozpouštějí nečistoty a vymývají je. Armstrong píše např. o tom, že nejdražší druhy mýdla se vyráběly a dodnes vyrábějí na bázi solí a tuků z moči krav, které se pásly na horských pastvinách. Také některé drahé krémy obsahují hormony z moči. U Maslenikova se dočteme, že je velice užitečné si večer místo pleťového mléka natírat kůži čerstvou močí. Nejdříve s pomocí vatičky smýt kosmetiku a nečistoty a pak ještě jednou smočít kůži urinou a nechat ji působit 30 - 40 minut. Potom umýt studenou vodou. Konečky prstů lze dělat jemnou masáž tepáním. Kůže se stává hladkou, upravuje se vylučování tuku a není zapotřebí žádný krém. Kůže získává zdravý ruměnek.

Vím z vlastní zkušenosti, že použití čtvrtinové moči dělá kůži ještě lepší a přitom vyživuje tělo, dává mu obrovské množství energie. V odpařené urine se koncentrují soli a struktura její vody se blíží struktuře tekutin zdravého, silného organismu. Můžeme také použít urinu aktivovanou chladem. V ní jsou zachovány všechny hormony a navíc se v ní tvoří biologicky aktivní látky. Výborná je také moč dítěte do 10 let. Je nasycená programem rozvoje, který nám předává. Stimulujeme tak nejen kůži, ale celý organismus.

**Příklad:** „Osm let jsem měla tvář poničenou červenými uhry. Ani ve vyhlášených nemocnicích a salonech mi nepomohli. Po masážích urinou je kůže čistá.“

**Příklad:** „V pubertě jsem trpěl různými uhříky a vřídky, styděl jsem se před kamarády a postupně jsem si vštěpoval komplex méněcennosti. Používal jsem různé krémy, ale to jen zhoršilo můj stav. Po prvních urinových obkladech se mi vyrazilo ještě více uhrů a já s obklady přestal. Ale po týdnu začaly uhry mizet a tak jsem se znovu vrátil k urinoterapii. Tentokrát jsem začal urinu také pít. Po dvou týdnech se mi obličej vyčistil, je bez uhříků.“

**Komentář a doporučení:** Urinoterapie je nad všechny drahé krémy a rychle upraví stav vaší kůže. Jenom je nutno změnit způsob stravování. Uhry a jiná vyrážka jsou příznakem přebytku škrobů a bílkovin, vaše krev je jimi znečištěna a tyto škodliviny a jedy se derou ven přes kůži. Různé vyrážky a vřídky jsou prvními symptomy začínající nemoci nebo vážnějších potíží (stejně jako únava).

Spojení urinoterapie a hladovění vede k uvolnění organismu od odpadů a škodlivin a povzbuzení uhasínajících životních sil, celkově se obnovuje lidské tělo.

**Příklad** z Armstrongovy knihy Živá voda hovoří o šedesátiletém muži, který byl paralyzován. Po mrtvičce ztratil paměť a lékaři mu dávali jen několik týdnů života. Armstrong předepsal hladovění o vodě a moči po dobu 59 dnů a po dvou týdnech přestávky s jedním jídlem denně dalších 35 dnů hladovění pouze o vodě a moči. (To lze samozřejmě praktikovat jen v nemocnici či sanatoriu pod přísným lékařským dohledem). Paměť a řeč se nemocnému vrátily už po dvaceti dnech léčení. Druhá část léčení byla zakončena ve chvíli, kdy byla odstraněna prvotní příčina nemoci - artritida. Tomuto nemocnému vypadaly všechny šedivé vlasy a během léčení mu vyrostla hustá kštice. Ve druhé části hladovky, kdy nemocnému do kůže na hlavě vtírali moč, se mu vrátila původní barva vlasů. Mimochodem u mnohých vyrostly nové vlasy a obnovila se jejich původní barva po vtírání odstáté (staré) moči.

**Komentář a doporučení:** Stará moč působí na vlasové cibulky biologicky aktivními látkami, které se v ní tvoří v procesu „umírání“ a také „pálivosti“ čpavku stimulujícího kůži hlavy. Čerstvá moč je fosforeskující tekutina s jangovým charakterem. Stará, odstátá moč se rozpadá, páchne, je kalná a je tudíž jin. Růst vlasů je jinový proces a proto nanášení staré uriny na kůži hlavy působí jako stimulant.

Masáž hlavy a obklady z ní je nutno dělat v první a třetí fázi Měsíce, kdy se organizmus stahuje a vtahuje všechno dovnitř. Při vypadávání vlasů příjem moči vnitřně i zevně (na pokožku hlavy) činí vlasy lesklými, pevnými a bez lupů. Urinu je možno při masáží a obkladech doplnit řepkovým olejem.

**Příklad:** „Patnáct let má matka trpěla ekzémem. Jakási stařenka uviděla její poničené ruce a poradila jí umývat si je močí. Po měsíci neustálého potírání kůže močí ekzém zmizel.“

**Komentář a doporučení:** Bylo třeba si mýt ruce urinou sebranou mezi 3. a 15. hodinou. Žena by také měla změnit stravu, která byla původcem ekzému, jinak se nemoc může kdykoliv vrátit.

Vlastní močí si dezinfikuje autor tvář po holení. Není lepšího prostředku. Po důkladné očištění těla od škodlivin a jedů a po změně stravy odpařená moč skutečně voní jako kvalitní kolínská.

# URINOTERAPIE A OMLAZENÍ ORGANIZMU

Mnozí lidé, včetně autora, používají tuto metodu prostě jen ke zvýšení životního tonusu a posílení imunity a to velice úspěšně. Další informace jsou určeny pro ty, kteří chtějí posunout hranici stáří a cítit se mnohem mladší.

- „Kolik byste mi hádali let?“ zeptal se farmář kolemjdoucího.

- „Asi tak padesát.“

- „Už mi táhne na devadesátku,“ spokojeně řekl farmář. „A to, s prominutím, díky moči.“ Tím farmářem byl John Armstrong.

**Příklad:** „Výborně působí odpařená moč při obkladech na chodidla. Je mi 63 let, hodně pracuji na chatě a přitom mám mnoho energie a lehkost v nohou. Tři dny mne bolel zub a začala mi otékat tvář. Obklad se čtvrtinovou močí odstranil otok i bolest.“

**Příklad:** „Je mi 64 let. Na Vaši radu jsem začala praktikovat urinoterapii. Nejdříve jsem močí kloktala, myla si s ní ráno obličej a vlasy. Nyní už 2,5 měsíce pravidelně piji urinu ráno 150 gramů, střední porci. Výsledky jsou podivuhodné:

1) Začaly mi znovu růst vlasy (už jsem byla téměř holohlavá), vrátila se mi jejich původní černá barva (stejně změny na porostu po celém těle zaznamenal i autor).

2) Spadla jsem se o 6 kg.

3) Vzhledově jsem omládlá, mám méně vrásek i přes hubnutí, lepší barvu pleti.

4) Mám více energie a životního elánu, chtěla bych hory přenášet.

5) Zlepšila se mi paměť, zmizel šum z uší, který byl dříve příznakem únavy.

6) Upravil se mi krevní tlak na 130/70.

7) Zmizely bolesti v kloubech a těžkost v nohou, které mne trápily celý život (trpěla jsem kloubovým revmatismem). Prostě zázrak.

**Příklad:** „Jsem už 6 let v penzi. Při sedavém zaměstnání jsem si vysloužil celý soubor nemocí: zánět ledvin a plic (několikrát), chronickou bronchitidu, erozi žaludku a dvanácterníku, časté zácpy, nucenou defekci, vysoký krevní tlak, nepravidelnou činnost srdce. Začal jsem pít ranní moč a dělat si klystýry

podle dr. Walkera. Očistil jsem tlusté střevo od kalových kamenů. Pak jsem začal dělat miniklystýry se čtvrtinovou urinou. Po třetím klystýru vyšla nemocná tkáň ve tvaru slizkých třásní. Stolice se upravila. Mohu potvrdit, že miniklystýry s odpařenou močí jsou nejlepším přírodním prostředkem pro očistu tlustého střeva. Při pití ranní moči mi dosud vychází hlen při odkašlávání a také z nosu. Je ho stále méně. Zdravotní stav se podstatně zlepšil, barva obličeje je růžová, snáze se mi dýchá (dříve jsem trpěl dýchavičností), zvyšuje se mi vytrvalost a bodrost."

Ztrátu dýchavičnosti mohu potvrdit z vlastní zkušenosti. Před několika lety jsem stěží vyšel do svého bytu ve čtvrtém patře, dnes vybíhám schody jako ve třiceti, dříve jsem si po několika lopátkách země nebo písku musel odpočinout, dnes přeházím celý kompost najeden zátah. Urinoterapie má opravdu podivuhodný a rychlý vliv na zlepšení dechu.

**Příklad:** „Týden si natírám chodidla a ruce po ramena urinou a pocítil jsem značné zlepšení zdravotního stavu."

**Příklad** o tom, jak si pěvkyně zlepšila hlas a vyléčila hrdlo: „Ráno si vyklotám hrdlo čerstvou močí a několik doušků polknu. Hlas se mi zpevnil, zlepšila se jeho barva. Neuvěřitelné."

**Příklad:** „Osobně jsem vyzkoušela účinek léčení urinou a hladovění (dva dny v týdnu v průběhu dvou měsíců). Když jsem se vrátila z dovolené, rodina a známí byli překvapeni: za dva měsíce jsem shodila 20 kg, z 80 na 60."

**Příklad:** „Můj děd se dožil více než sta let a nezemřel, ale skončil po úderu blesku v lese. Otec vyprávěl, že děd používal moč vždy, když se cítil špatně a v zimě v létě se koupal ve studené vodě."

**Komentář:** Lépe je sprchovat se kontrastní sprchou: teplá, studená, teplá, ledová pouze 2 - 5 vteřin, v závislosti na tělesné skladbě.

Na závěr knihy uvádím zkušenosti samotných lékařů: „Jsem praktický lékař s desetiletou praxí a v poslední době se snažím o léčení netradičními metodami včetně urinoterapie. Zde je jeden ze zajímavých případů: Pacientka, 45 let, byla léčena na žloutenku. Při laparoskopii jí byla zjištěna rakovina slinivky břišní a pacientka poslána domů. Předepsal jsem jí hladovění dva týdny s masáží celého těla urinou a pitím moči. Dosud není maso a mléko, i když má chuť na slané a ostré. Tři týdny po skončení hladovky testy ukázaly normální zdravotní stav. Pacientka se vrátila do práce, cítí se dobře."

Tady bych chtěl znovu zdůraznit, že základem úspěšného vyléčení je víra v danou metodu. Pokud člověk nevěří a začíná se příliš radit s příbuznými, známými a doktory, pak i výsledek je nijaký.

**Příklad:** Lékař dietetolog asi s tříletou praxí. U stovky svých pacientů použil metodu urinoterapie. Nejlépe se jí podle něj léčí všechny alergické nemoci, bronchiální astma, těžké pneumonie a exudativní pleuritidy. Dobré výsledky jsou také při léčení chronických enterokolitid, bronchitid a pankreatitid. Dobře se jí léčí i revmatoidní artritidy v počátečním stadiu. Velmi dobře se urinoterapii léčí i všechny kožní nemoci - ekzémy, neurodermitidy a samozřejmě nadváha a metabolické polyartritidy. Všichni nemocní však před léčením musejí projít určitou přípravou, která zahrnuje očistu hlavních orgánů (střeva, jater) a přechod k oddělené stravě, převážně vegetariánské se značným podílem syrové potravy.

**Příklad:** „Začal jsem praktikovat urinoterapii. Marodil jsem snad se vším: bolavá játra, žaludek, ledviny, zácpy, záněty dutin, koliky, časté bolesti hlavy a potíže s dechem typu astmatu. To vše zmizelo. Došlo ke zhoršení osteochondrózy, začal jsem používat k obkladům bílou hlinu smíšenou se čtvrtinovou močí. Výsledek se dostavil téměř ihned. Také mi zmizela šedina z vlasů poté, co si jsem začal do hlavy vtírat odpařenou urinu. V souvislosti s tímto léčením mám několik otázek:

**Otázka č. 1:** „Dělá mi potíže pít odpařenou moč. Míchám si ji s čerstvou v poměru 1: 8, a přesto po jejím vypití mám po 10 - 15 minutách průjem. Po marných pokusech jsem s pitím přestal. Nemohl jsem si uškodit?“

**Odpověď:** V žádném případě. Urina působila jako silně slané projímadlo. Pocit pálení zmizí, pokud přejdete na neslanou, oddělenou stravu, převážně rostlinnou. Můžete pak pít i odpařenou moč např. s medem.

**Otázka č. 2:** „Pokud nelze pít ženskou moč, nebude škodlivé i její použití při masáži nebo do klystýrů v odpařené variantě?“

**Odpověď:** Při odpařování ztrácí moč svou specifiku, hormony se ničí. Stává se bezpohlavním materiálem nasyceným solemi a biologicky aktivními látkami uloženými v „žáruvzdorných“ krystalech vody.

**Otázka č. 3:** „Je možné si nos promývat odpařenou močí, kapat šiji do očí a uší?“

**Odpověď:** Pokud přejdete na neslanou, přírodní stravu, jen s občasným použitím bílkovin, pak je to možné. Jinak vás to bude pálit jako každý slaný roztok.

**Otázka č. 4:** „Odpařovat lze pouze ranní moč a pouze střední část?“

**Odpověď:** Odpařovat je možno veškerou moč, i velice starou.

**Otázka č. 5:** „Pro častější močení používám kyselinu citrónovou. Je to správné?“

**Odpověď:** Pijte více roztáté vody z ledu a moči a budete mít uriny dostatek. Nepoužívejte umělé prostředky.

**Otázka č. 6:** „Mohou urinoterapii praktikovat lidé, kteří prodělali nákazu virem hepatitidy B?“

**Odpověď:** Nejen mohou, ale dokonce by měli. Urina viry rychle ničí. U autora tím vznikla mimovolně závěrečná otázka, zda by urinoterapie nemohla potlačovat i retroviry HIV, které jsou příbuzné s retroviry hepatitidy B. Každopádně očista základních orgánů vašeho těla, kombinovaná s občasným půstem a urinoterapií, posílí váš imunitní systém natolik, že se nemusíte bát žádné nákazy.

# **OBSAH:**

<b>Úvod.....</b>	<b>7</b>
<b>Jak vzniká moč?.....</b>	<b>11</b>
<b>Vlastnosti moči.....</b>	<b>14</b>
<b>Jednotlivé součásti moči a jejich vlastnosti.....</b>	<b>17</b>
<b>Druhy uriny a jejich zvláštnosti.....</b>	<b>30</b>
<b>Praktická urinoterapie.....</b>	<b>47</b>
<b>Způsoby zpětného zavádění uriny do lidského organismu.....</b>	<b>48</b>
<b>Na co usí být připraven člověk praktikující urinoterapii.....</b>	<b>63</b>
<b>Urinoterapie v konkrétních případech.....</b>	<b>71</b>
<b>Urinoterapie při nemocech zažívacího traktu.....</b>	<b>78</b>
<b>Urinoterapie a léčení infekčních nemocí.....</b>	<b>80</b>
<b>Urinoterapie a plísňová onemocnění kůže.....</b>	<b>82</b>
<b>Urinoterapie a nemoci ledvin.....</b>	<b>84</b>
<b>Urinoterapie a nemoci jater.....</b>	<b>87</b>
<b>Urinoterapie a cukrovka.....</b>	<b>88</b>
<b>Urinoterapie a nemoci srdce a cév.....</b>	<b>91</b>
<b>Urinoterapie a oční nemoci.....</b>	<b>93</b>
<b>Urinoterapie a nádorová onemocnění.....</b>	<b>95</b>
<b>Urinoterapie a nemoci z nachlazení.....</b>	<b>99</b>
<b>Urinoterapie a kožní nemoci.....</b>	<b>101</b>
<b>Urinoterapie a usazování solí, polyartritida.....</b>	<b>104</b>
<b>Urinoterapie a ženské nemoci.....</b>	<b>106</b>

<b>Urinoterapie při onemocnění plic.....</b>	<b>109</b>
<b>Urinoterapie a pohlavní choroby.....</b>	<b>112</b>
<b>Urinoterapie a gangréna, nehojící se rány, modřiny, spáleniny, kousnutí a podobné případy.....</b>	<b>113</b>
<b>Urinoterapie a kosmetika.....</b>	<b>116</b>
<b>Urinoterapie a omlazení organismu.....</b>	<b>118</b>



# KNIHY Z NAKLADATELSTVÍ



NETRADIČNÍ LÉČEBNÉ METODY  
KLASICKÁ MEDICÍNA  
ZDRAVÁ VÝŽIVA  
POUČENÍ I ZÁBAVA

Marie Tomsová se ptá MUDr. Bedřicha Nejedlého:

## **PROČ ZDRAVĚ JÍST? aneb JAK DÉLE ŽÍT**

Autory znáte z televizního pořadu TREND a rozhlasové stanice Frekvence 1. Na otázky Marie Tomsové odpovídá známý odborník na oblast zdravé výživy. **Jste zdraví a chcete nemoci předcházet? Máte vyšší hladinu cholesterolu nebo jste již měli infarkt? Jaký je vztah výživy a zhoubného bujení? Co potřebuje lidský organismus postižený aterosklerózou, diabetem, osteoporózou nebo obezitou? Na tyto a desítky dalších otázek dostanete v knize odpověď.** Zásady zdravé výživy jsou doplněny řadou tabulek a praktických receptů, které vás seznámí nejen s obsahem energie, bílkovin, tuků a sacharidů v jedné dávce, ale také s obsahem minerálů, vitaminů a cholesterolu. **Těm, kteří chtějí žít v dobré kondici a pohodě a být na tomto světě déle, dá kniha řadu cenných rad.**

*Váz., bar. obálka, 296 stran, 185 Kč*

Mgr. Jana Arcimovičová, Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc. **VŮNĚ ČAJE**

Bez čaje si mnoho lidí už nedovede svůj život představit. **Víte, který čaj je díky svému obsahu katechinů prospěšný lidskému zdraví? Víte, že má antivirové a antibakteriální účinky, příznivě ovlivňuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu v krvi, preventivně působí proti rakovině a dalším nemocem?**

Autoři se snaží čtenáři přiblížit čaj jako rostlinu (*Camellia sinensis*), a také jako pochutinu. Provázejí vás dějinami čaje, ukazují, jak se čajovník pěstuje a zpracovává. Podrobně vysvětlují, jak probíhá výroba některých druhů čaje. Stranou jejich zájmu nezůstávají ani léčivé účinky čajovníku. Autoři radí, jak správně čaj připravit, jak ho skladovat, přibližují práci profesionálních ochutnávačů čaje pod. Dozvíte se mnoho zajímavostí, často u nás dosud nepublikovaných. Kromě zajímavých čajových receptů je kniha doplněna citáty o čaji.

*Váz., bar. obálka, foto příloha, ilustr., 128 stran, 129 Kč*

## Jiří Cingroš: **SÁM SOBĚ DOKTOREM**

Stále žádaná kniha vychází z principu celostní medicíny, tj. preventivního odstraňování příčin nemocí, léčení organismu jako celku. Základem je sedm očištných kroků, kdy si jednoduchými a zcela přirozenými prostředky očistíte orgány a vytvoříte předpoklady pro úspěšné léčení.

*Brož., bar. obálka, 224 stran, 99 Kč*

## Jiří Cingroš: **URINOTERAPIE**

Volné pokračování velice úspěšného titulu „**Sám sobě doktorem.**”

*Brož., bar. obálka, 128 stran, 84 Kč*

## MUDr Vilma Partyková **URINOTERAPIE OČIMA LÉKAŘE**

K urinoterapii přivedla autorku její vlastní nemoc. Ona sama o metodě, která jí velmi pomohla mj. říká: „**Urinoterapie není všelék, není specifickým lékem na určitou nemoc, ale je univerzálním prostředkem pro ozdravení celého organismu.**” Úspěšné doléčení ji dovedlo k rozhodnutí nenechat si urinoterapeutické teoretické poznatky a praktické postupy jen pro sebe, ale dát je k dispozici nejen všem nemocným, ale každému, kdo chce nemocem předcházet.

*Váz., bar. obálka, 248 stran, 159 Kč*

## Jiří Cingroš: **TLUMOČNÍKEM PROTI SVÉ VŮLI aneb ÚSMĚVEM KE ZDRAVÍ**

Autor v úvodu knihy říká, že kniha není mravně nijak závadná, pouze o sexu se zde hovoří více než bývá běžné. Autorova maminka si po přečtení rukopisu povzdechla: „*Snad to nechceš vydat pod vlastním jménem, to bych nemohla do obchodu.*”

Rukopis této knihy vznikl před osmi lety, ale v době autorovi diplomatické kariéry nebylo možné knihu vydat. Mnohé pravdy vlastně dozrály až dnes a většina událostí je zajímavá i po letech.

Autor velice úspěšných titulů „**Sám sobě doktorem**” a „**Urinoterapie**” se úsměvnou formou vrací ke své nedobrovolné, ale velice zajímavé kariéře tlumočnicka. Prostřednictvím krátkých zastavení se společně s autorem setkáte s osudy mnoha více či méně zajímavých lidí doby minulé i současné.

*Brož., bar. obálka, cca 120 stran*

Mgr. Jana Arcimovičová, Prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

## **ČOKOLÁDA - pokrm bohů**

Kakao a čokoláda je nedílnou součástí našeho jídelníčku. Nebylo tomu tak vždy. Kakao je jednou z plodin, kterou světu dala Amerika. Tam se pěstovalo již asi před třemi tisíci lety. Za prvního člověka, který čokoládu ochutnal, je považován Kryštof Kolumbus, ale první ji do Evropy přivezl Španěl Hernando Cortez, jehož oddíly do-  
byly říši Aztéků(1521).

Španělé výrobu čokolády z kaka a zpočátku tajili, ale ta brzy pronikla do celé Evropy a stala se módní především u panovnických a šlechtických dvorů. Chuť tehdejší čokolády ale tu dnešní, která se doslova rozplývá na jazyku, připomínala jen vzdáleně. Největším průlomem ve výrobě čokolády byl v roce 1828 objev Holanďana Conrada van Houten, který vymyslel lis na čokoládu a oddělil kakaové máslo od kakaového prášku. Díky tomuto vynálezu se cena čokolády snížila a otevřela se její cesta k masám. Na zkvalitnění výroby čokolády se významně podíleli také Švýcaři (Phillipe Suchard, Daniel Peter zVevey, Henry Nestle, Rudolph Lindt, Jean Tobler atd.).

Kniha **Čokoláda - pokrm bohů** autorů Jany Arcimovičové a Pavla Valíčka se zaměřuje z botanického a pěstitelského hlediska na kakao vnik, na zpracování kaka a výrobu čokolády. Autoři nás provázejí dějinami této pochutiny a uvádějí přitom mnoho dosud nepublikovaných zajímavostí a postřehů. Kniha je doplněna recepty.

*Váz., bar. obálka, foto příloha, ilustr., 128 stran*

## **Pavel Polena RECEPTY NEJEN PRO RYBÁŘE**

Druhé vydání zcela vyprodaného titulu. **Více než 500 tradičních i těch méně známých a nových receptů na úpravu ryb.**

*Brož., bar. obálka, ilustr. J.Bartoš, 208 stran, 89 Kč*

## **Miluška Králová: POMAZÁNKY NA KAŽDÝ DEN**

Celkem **400 nejrůznějších receptů** pomazánek v druhém doplněném vydání.

*Brož., bar. obálka, ilustr. J.Lidral, 100 stran, 53 Kč*

## **Pavel Polena: KAPR V NAŠÍ A SVĚTOVÉ KUCHYNI**

Množstvím receptů bohatá publikace je připravována na I. čtvrtletí 1999.

## JanDrha: **ČESKÉ FILMY - 156 křížovek**

Monotematická knížka křížovek s tajenkami českých filmů od počátku naší kinematografie až do žhavé současnosti.

*Brož., bar. obálka, 160 stran, 59 Kč*

## Jan Drha: **ESA ČESKÉHO FILMU - 156 křížovek**

*Brož., bar. obálka, 160 stran, 59 Kč*

## Marie Woodhamsová: **TŘIADVACET DNŮ V INNSBRUCKU**

Kniha je odpovědí na stovky otázek, které posluchači kladli autorce Marii Woodhamsové. Od samotného začátku až do konce hospitalizace prezidenta České republiky Václava Havla na Univerzitní klinice v Innsbrucku byla při tom a nepřetržitě informovala posluchače Českého rozhlasu 1, stanice Radiožurnál o tom, co se každou hodinu a někdy i minutu v Innsbrucku dělo.

Její zpravodajství se setkávalo s neobyčejným zájmem statisíců lidí. Kniha Třiadvacet dnů v Innsbrucku je výpovědí autorky a jejím svědectvím o velice významném, i když časově krátkém období života prezidenta Havla, a tudíž i českých dějin.

Autorka, o níž je známo, že má vynikající pozorovací schopnost a jemný humor, dává nahlédnout také do zákulisí dění v Innsbrucku.

Kniha obsahuje i fotokopie dokumentů a řadu unikátních fotografií.

*Váz., bar. obálka, 96 stran + foto příloha, 139 Kč*

Stanislava Stehnová

## **THAJSKO - KRÁLOVSTVÍ LOTOSOVÉHO KVĚTU**

Autorka vypráví na základě vlastních zkušeností z dlouhodobého pobytu v Thajsku. Seznámíte se s Bangkokem, „městem andělů“, protkaným vodními kanály, vstoupíte do buddhistických chrámů i uliček lásky, luxusních hotelů i tržišť a nahlédnete také do ubohých slumů. Po návštěvě legendárního mostu přes řeku Kwai a unikátních plovoucích trhů poznáte i největší krokodýlí farmu na světě. S autorkou se vydáte džípem, lodí a se sloní karavanou k horským kmenům na thajsko - barmské hranici a do opiové oblasti Zlatého trojúhelníku. Navštívíte také jih země s mnoha ostrovy. Čtenář zde najde i užitečné informace pro návštěvníky Thajska.

*Váz., bar. obálka, ilustr. J.Lidral, foto. příloha, 196 stran, 179 Kč*

## **Jan Mika: NA ŇADRECH USTLÁNO**

Sbírku povídek, *autora scénáře úspěšného televizního seriálu „ŽIVOT NA ZÁMKU“*, charakterizují neotřelé náměty a překvapivé pointy. Společnými „*hrdiny*“ jsou především úsměv a čtivost.

*Váz., bar. obálka, 112 stran, 99 Kč*

## **Jan Veselý: ČTVRTÝ ROZMĚR**

Základ sci-fi povídek je postaven na lidských vlastnostech velice blízkých i nám dnešním pozemšťanům. Technika zde není potlačena, ale i tak zde hraje pouze druhořadou, kulisovou roli. **Některé povídky si vybral k dramatizaci Český rozhlas.**

*Brož., bar. obálka, ilustr., 128 stran, 30 Kč*

## **Petr Martínek: HŘÍCHY MLÁDÍ a příležitostné verše**

Básně o lásce, mládí a životě kolem nás.

*Váz., bar. obálka, 96 stran, 49 Kč*

## **Pavel Hoza KAM VEDOU STOPY**

Sbírka básní. *Váz., bar. obálka, 96 stran, 49 Kč*

MUDr. Vilma Partyková: **HLADOVĚNÍ LÉČÍ TĚLO I DUCHA**

*Motto: Polovina toho, co sníme, udržuje naši živu, druhá polovina lékaře.*

*Staroegyptská moudrost.*

Tématu léčebného hladovění se autorka dotkla ve své předchozí úspěšné knize „**Urinoterapie očima lékaře.**“ Hladovění patří mezi neúčinnější očisty organismu, kdy zjednodušeně řečeno dochází k obnově poškozených tkání a funkcí orgánů. Knihy je věnována především laikům, kterým při neodborně vedených hladovkách hrozí nebezpečí poškození organismu. O tom, že tuto knihu píše odborník svědčí i to, že MUDr. Vilma Partyková sama velice úspěšně absolvovala několik 20denních hladovek.

*Váz., bar. obálka, cca 208 stran*

Na rok 1999 připravujeme několik velice zajímavých novinek z oblasti alternativní i klasické medicíny. K tvorbě se po návratu ze zahraničí vrací úspěšný autor našeho nakladatelství Ing. Jiří Cingroš.



Pokud uvedené knihy z naší nabídky nekoupíte u svého knihkupce, můžete si je objednat na adrese nakladatelství:

**NAKLADATELSTVÍ START**  
**Jindřich Brožek**

**ul.J. Horáka 1558, 256 01 Benešov**

**tel./fax: 0301/21 828, tel.: 0603/476 042**

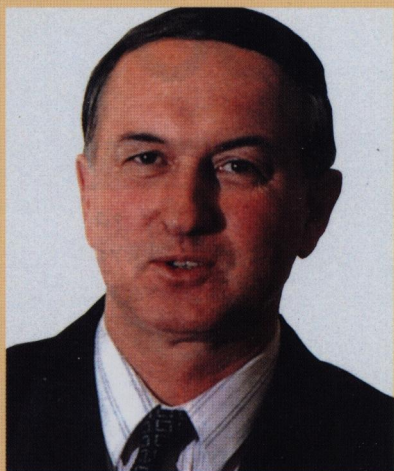
**Jiří Cingroš**

# **U R I N O T E R A P I E**

**Vydalo nakladatelství START**  
J. Horáka 1558, 256 01 Benešov

Grafická úprava Zdeněk Dvořáček  
Obálku navrhl Jan Lidral  
Vytiskla tiskárna D&D PRINT s.r.o.  
Kostelecká 853, Praha 9 - Čakovice

**ISBN-80-902005-1-6**



Ing. Jiří Cingroš se narodil 1. května 1941. Jako tlumočnick a překladatel často pobýval v Rusku a ve Střední Asii, odkud přivezl materiál pro svou první knihu o léčitelství **Sám sobě doktorem**, která byla a zatím stále je velice úspěšná na knižním trhu. Po r. 1989 pracoval jako 1. tajemník pro kulturu na čs. velvyslanectví v Moskvě. Zde se seznámil s další v Rusku a na východě vůbec velice rozšířenou metodou - urinoterapií neboli léčením močí. Tuto metodu společně s očistnými kroky uplatňuje na sobě a svém okolí již několik let s vynikajícími výsledky.

Nedávno autor přesídlil pracovně do hlavního města Jemenu Sanaá, tedy do pozdního středověku, minimálních hygienických podmínek, nadmořské výšky 2.600 metrů, kde je o třetinu méně kyslíku a silné sluneční záření. I zde mu urinoterapie pomohla překonat počáteční těžkosti a rozbít pověru o těžkém přechodu Evropana do tropických a jiných nepřátelských krajin. Přitom s sebou si nevezl jediný lék a doktory už několik let neuznává.

ISBN 80-902005-1-6



9 788090 200517